

# VERDER MET LEVEN – ÉN VISSSEN

Begin november is de nieuwe visboot van Hans-Jan Dijkstra (42) afgeleverd. Deze is speciaal op maat gemaakt: in mei van dit jaar werd zijn rechterarm vanaf zijn schouder geamputeerd. Hij bleef echter positief, strijdbaar én vist dan ook nog altijd fanatiek.

TEKST: HARRY DE WILT > FOTOGRAFIE: SANDER BOER







Vismaat Tjeerd van der Ploeg zit klaar om de vis te landen.



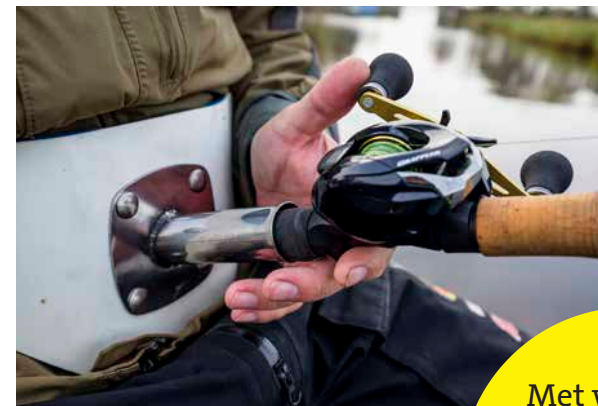
**H**et ongeluk van 31 juli 2015 op het racecircuit van Zolder – Hans-Jan werd van zijn motor geslingerd – was de voorbode van de amputatie eerder dit jaar. “Toen ik bij mijn positieven kwam in een Belgisch ziekenhuis, kon ik al helemaal niets meer met mijn rechterarm”, zegt hij. “Drie van de vijf hoofdzenuwen waren uit mijn ruggenmerg weggetrokken. Bij de operatie in Leiden een maand later hebben ze de twee resterende zenuwen laten zitten. In de hoop dat ik mijn arm later nog zou kunnen bewegen.” Die hoop bleek ijdel. “Hij bleef er voor dood bijhangen, maar ik verging wel van de pijn.”

#### FANTOOMPIJN

De medici gingen daarom in mei 2017 snel met Dijkstra mee in zijn wens om te amputeren. Hij zou de arm toch nooit meer kunnen bewegen en hopelijk zou de pijn verdwijnen. Het pakte anders uit. “Voor mijn gevoel staat de arm permanent gebogen voor mijn borst. En wat er van de zenuwen over is, geeft nu fantoompijn af.” Viermaal per dag slikt hij daarom zware pijnstillers, die hij 's nachts combineert met slaapmiddelen. Aan de pijn zit hij voor de rest van zijn leven vast. “Die is gelukkig wel wat gezakt, zodat ik de medicatie probeer af te bouwen. Maar ik tel mijn zegeningen: tijdens de operatie bleek ik 2 millimeter verwijderd te zijn geweest van een dwarslaesie.”

#### ZELFSTANDIG

Het weerhoudt Dijkstra er niet van om alles te doen wat hij nog kan met zijn overgebleven linkerarm – en om alles te proberen wat hij nog wil doen. En dat blijkt verbluffend veel, zien we als we samen met Hans-Jan en visgids Tjeerd van der Ploeg aan de trailerhelling bij de Vierhuistervaart staan. Samen laten ze de Marcraft van Tjeerd te water. Trailer en kan Hans-Jan ook alleen – wat praktisch is aangezien hij



Met wat hulpmiddelen en handigheidjes kan Hans-Jan Dijkstra nog steeds vissen

onlangs dezelfde boot, voorzien van wat speciale aanpassingen, heeft aangeschaft – maar om tijd te winnen helpt Tjeerd hem. Zodra het luxe aluminium schip in het water ligt, pakt Hans-Jan de stuurknuppel vast en gaan we op weg naar de visgronden om trollend op snoek te vissen.

#### GOUDEN HAND

Dat Hans-Jan verder wil met leven, bleek al snel. “In september 2015 ben ik met mijn vrienden gaan vissen in Zweden – net zoals we dit jaar weer hebben gedaan. Toen gleed mijn rechterarm elke dag een stukje verder uit de kom omdat de spieren en pezen hem niet tegenhielden.” Na de amputatie van zijn arm ging hij in zijn eigen werkplaats – Dijkstra runt een kraanverhuurbedrijf met zes man personeel – aan de slag met het bedenken en vervaardigen van alle technische aanpassingen en hulpmiddelen die nodig waren om met één hand te kunnen vissen. “Op mijn achtste verjaardag kreeg ik al een boormachine”, vertelt Hans-Jan; die dankzij zijn technische opleiding en beroep nog altijd gezegend is met één gouden hand.

#### HULPMIDDELEN

Het eerste voor de hand liggende probleem was het vasthouden van de hengel en bedienen van de molen. Dijkstra loste dit op met een big game buiksteun en een heupriem. “De originele hengelbus heb ik vervangen door een kleinere bus zodat mijn roofvishengels erin passen.” De handgrepen van zijn hengels kortte hij in en freesde hij af tot dat ze nét passen. “Een krimpkous zorgt voor extra stroefheid en hou-

vast. Bovendien heb ik onderaan de greep en onderin de buis magneten aangebracht om te voorkomen dat de hengel uit de steun wordt getrokken tijdens de drill.” Vissen doet hij alleen nog met reels, want het werpen met een molen is te lastig. “Pluggen en shads werpen gaat prima, maar ook een beetje spinner zet ik nog wel zo’n 25 meter weg.”

#### PRAKTISCH DENKEN

De magneet onderop de handgreep dient tevens om pluggen uit zijn tackle box te vissen. “Je wordt wel gedwongen om praktisch denken tot de norm te verheffen”, glimlacht hij. Om snel van kunstaas te kunnen wisselen, gebruikt Hans-Jan bijvoorbeeld grote speldwartels. Zijn onderlijnen knoopt hij zelf met behulp van een bankschroef en een lijmklem. “Zo lijm ik ook mijn shads vast op jigkoppen.” Het klinkt allemaal vrij bijzonder, maar als we eenmaal aan het vissen valt zijn enigszins beperkte motoriek eigenlijk niet eens meer op. Dijkstra zit in de draaistoel op de voorplecht en is volledig gefocust op zijn hengel. Het enige wat in het oog springt is dat hij zijn tanden af en toe inzet om van kunstaas te wisselen of om een knoop aan te trekken.

#### LANDEN EN ONTHAKEN

Terwijl de buitenboordmotor de boot met de ingestelde 5 km/uur over het water voert, klapt de eerste snoek van de dag op Dijkstra's hen-

gel. Aan het einde van de drill zien we voor het eerst iets dat Hans-Jan niet solo kan: een vis landen en onthaken. Niet in combinatie met een hengel vasthouden althans, want even later assisteert hij Van der Ploeg wel bij zijn vangst. “Bij het onthaken zal ik altijd een helpende hand nodig hebben, ook als ik vanaf de kant vis, maar dat is het enige. Op internet heb ik wel naar hulpmiddelen gezocht, maar niets kunnen vinden. Gelukkig heb ik veel goede vismatten. Inmiddels een stuk of tien”, zegt hij met een knik richting de schipper. “Net zoals mijn vrienden uit de motorwereld, staan die gelukkig altijd voor me klaar.”

#### BLIJVEN GENIETEN

De nuchtere Fries noemt het sportvissen niet zijn redding. “Dat waren mijn vrouw en mijn twee jonge dochters. Die hebben me geweldig gesteund.” Maar de hengelsport is wel een belangrijke uitlaatklep. “Tennissen en skiën zou ik weer willen oppakken, maar daar doet mijn rechterschouder nog teveel pijn voor. Dan is het lekker om wel te kunnen gaan vissen.” Ondanks de drukke werkzaamheden van zijn eigen zaak gaat hij van september tot eind februari minstens een halve dag per week het water op. “Lekker eropuit, vissen op snoek, baars en snoekbaars. En genieten.” Dat is ook hetgeen wat Dijkstra lotgenoten op het hart wil drukken. “Houd je kop omhoog en kijk vooruit. Want je gaat weer van dingen genieten, ook van zaken waar je niet meer op had gerekend. Zo wilde ik een jaar geleden mijn boot nog voorgoed wegdoen, en nu heb ik net een spiksplinternieuw exemplaar gekocht.”