



HOW-TO'S **VOOR** HENNEP

Hennep – of eigenlijk: hennepzaad – is een bewezen topaas voor witvis en tóch relatief onderbelicht. Waarin schuilt de vangkracht ervan? Hoe maak je het klaar en hoe vis je ermee? Hét VISblad ging voor een praktijkles langs bij ervaringsdeskundige Danny Flipsen (26), individueel winnaar van de Evezet TopTeamcompetitie 2019.

TEKST: BARD BORGER > FOTOGRAFIE: LAURENS EGGEN

“Gekiemd hennepzaad kun je prima kant-en-klaar in de hengelsportzaak kopen, maar ik haal het liever ongekiemd in grote zakken bij de groothandel. Zo kan ik het naar eigen inzicht bereiden”, vertelt Danny bij hem thuis in het Limburgse Meijel. Voor hem op het fornuis staat een forse pan, gevuld met piepkleine zaadjes die nét onder water staan. De voorgaande nacht heeft het zaad al kunnen wellen. “Dit wordt de gekiemde hennep, buiten gaan we zo meteen gegrilde hennep maken. Dat vind ik het mooie van dit zaad: het is op tientallen manieren in te zetten en je kunt er verschillende vissoorten mee lokken en vangen. Zelf vis ik er vooral mee tijdens het vaste stokvissen op voorn in de koudere maanden, maar karper- en zeeltvisser gebruiken het bijvoorbeeld ook graag.”

Wil jij ook eens aan de slag met hennep? Op de volgende pagina's laat Danny je stapsgewijs zien hoe je gekiemde en gegrilde hennep klaarmaakt en hoe hij er mee voert en vist.

ENERGIEBOMMETJES

“Hennepzaadjes zijn een soort hapklare energiebommetjes voor vis”, aldus Danny. De aantrekkingskracht ervan schuilt volgens de Limburger in de onverzadigde vetten en oliën die het zaad bevat. Onder water komen die stoffen vrij, wat een aanlokkelijk smaak- en geurspoor creëert. Dit zet de vis aan tot azen, maar ze raken niet snel verzadigd van het hennepzaad. Daar waar recreatieve sportvisser niet altijd even bekend zijn met hennep, is het aas volgens Danny al decennialang gemeengoed in de wedstrijdvisserij. Daar draait hij ondanks zijn jonge leeftijd de laatste jaren mee op het hoogste niveau: in 2018 werd hij met het Nederlandse U25-team wereldkampioen in Italië, waarna hij in 2019 individueel de Evezet TopTeamcompetitie Dobbervissen won.



>> GEKIEMDE HENNEP

“Gekiemde hennep kan dienen als haakaas ('haakhennep'), maar het kan ook door je grondvoer én je kunt het los bijvoeren”, aldus Danny. “Zelf bereiden is goedkoper als je er veel mee vist. Omdat groothandelzaad vaak aan de kleine kant is, gebruik ik dat meestal als voer en koop ik mijn haakhennep los in de winkel – zo heb je het beste van twee werelden.”



1

Doe het hennepzaad de avond vóór het vissen in een pan, zet het iets onder water en laat het de hele nacht wellen.



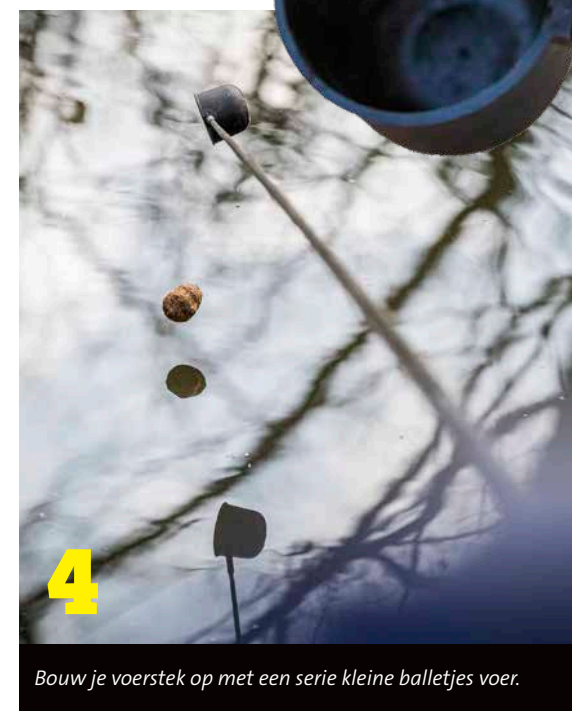
2

Breng het water 's ochtends zachtjes aan de kook en zet het vuur uit zodra de zaadjes nét ontkiemen (er verschijnt dan een klein, wit puntje). Wacht niet langer, want dan kook je het zaad stuk.



3

Doe wat hennep door je voer en gebruik het kookwater om dit te bevochtigen. De vetten en oliën zorgen voor extra attractie.



4

Bouw je voerstek op met een serie kleine balletjes voer.

**DANNY FLIPSEN:
'ALS IK OP
VOORN GA VISSSEN,
VERTREK IK NIET
VAN HUIS ZONDER
HENNEP'**



5

Voer tijdens het vissen regelmatig kleine 'plukjes' hennep bij.

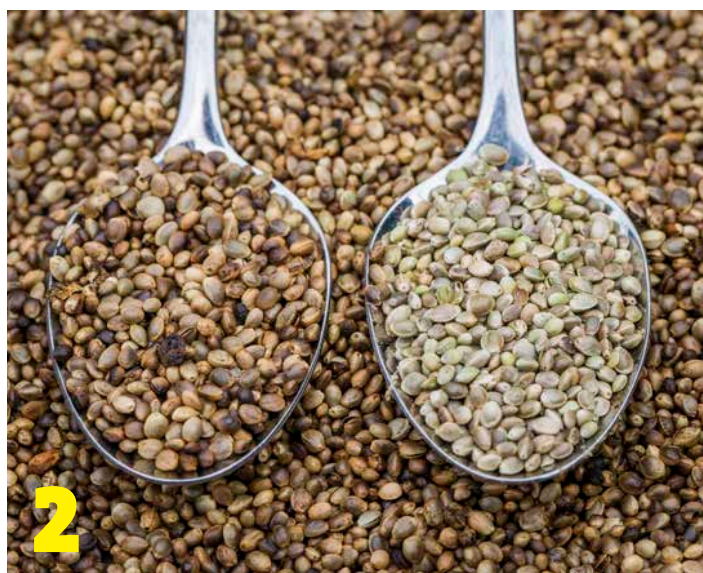
>> GEGRILDE HENNEP

Danny: “Met het grillen van hennep droog je het zaad als het ware, terwijl de voedingsstoffen behouden blijven. Vervolgens maal je het zaad tot een fijne pulp die door je voer gaat. Onder water komen de vetten, oliën en kleine hennepdeeltjes vrij, waarmee je de vis naar je stek lokt en aanzet tot azen.”



1

Doe een dun laagje ongekiemd hennepzaad in de koekenpan, zet het vuur (of de kookplaat) middelhoog en schud het zaad zachtjes op tijdens het grillen.



2

Je bent klaar als de zaadjes een licht gebrande kleur hebben gekregen (zie lepel links). Omdat bij het grillen flink wat geur en rook vrijkomt, is het aan te raden dit in de tuin te doen of onder een sterke afzuigkap.



3

Vermaal het gegrilde zaad tot een donkerbruine pulp met een zaad- en graanmolen. Hiervan zijn er online en in speciaalzaken talloze verkrijgbaar. Danny gebruikt al jaren een zelf gefabriceerd, elektrisch aangedreven exemplaar.



4

Voeg de hennep-pulp toe aan je basisvoer. Voor de verhouding zijn geen stelregels, dus gebruik je ervaring en intuïtie. In het algemeen geldt: hoe meer pulp, hoe meer het voer ‘wolkt’.

OP DE HAAK



Wil je hennepzaad als aas gebruiken, pak dan een kleine haak van om en nabij maat 16, liefst met een lange steel. Het beazen van de haak kan grofweg op twee manieren: je prikt de haak door het kiempje of je klemt de haak in de opening van het zaad (zie foto's). “Het is een priegelwerkje, maar zodra je het onder de knie hebt gaat het snel makkelijker”, aldus Danny.

De klassieke methode: de haak in het kiempje geprikt.



Het alternatief: tussen de zaadlobben geklemd.



Grotere gekiemde hennep (rechts) leent zich het best als haakaas.



Hennep wordt wereldwijd veel geconsumeerd in olievorm



>> VOEDZAAM & STERK

Hennep (*Cannabis sativa*) is een wereldwijd voorkomende zaadplant die zijn levenscyclus binnen één jaar voltooit. Al sinds mensenheugenis is de plant van nut voor de mens. Zo wordt hennepolie (die uit de zaden wordt geperst) veel gebruikt in koude gerechten, terwijl hennepmeel populair is bij de bereiding van deegproducten omdat het glutenvrij is. In Duitsland wordt hennepextract tot bier verwerkt en in sommige andere landen ook tot alcoholvrije dranken of siroop. Hennep geldt ook als een sterke plant: van de vezels wordt al van oudsher touw en textiel gemaakt. De Grieken en Romeinen gebruikten de plant als medicijn, bijvoorbeeld ten behoeve van de spijsvertering en tegen oorspijn.

HENNEPZAADJES ZIJN EEN SOORT ENERGIEBOMMETJES VOOR VIS

