

VEILIG GENIETEN VAN DE ZON

De Omni-shade kleding van Columbia beschermt tegen UV-straling.



Met de Columbia Omni-shade kleding

Huidkanker wordt een steeds groter probleem in Nederland. Het is nu al de meest voorkomende vorm van kanker en volgens het Erasmus MC krijgt over tien jaar een op de vier Nederlanders ermee te maken. Sportvissers behoren tot een kwetsbare groep omdat zij vaak langdurig aan schadelijke UV-straling zijn blootgesteld. Columbia komt daarom met iets nieuws onder de zon: de Omni-shade kledinglijn.

TEKST EN FOTOGRAFIE REDACTIE

De meeste mensen smeren alleen de huid in die niet is bedekt met kleding. Wat veel mensen niet weten, is dat UV-straling dwars door de meeste stoffen heen gaat. Smeren alleen is dus niet genoeg om de kans op huidkanker te verkleinen. Zonwerende kleding is dus belangrijk, zodat ook de niet ingesmeerde delen van het lichaam tegen de zon zijn beschermd. De Omni-Shade-lijn van Columbia bevat een UPF-beschermingsfactor waardoor je aan de waterkant nog langer onbezorgd van de zon kunt genieten. In tegenstelling tot veel zonnebrandcrèmes beschermt deze

kleding tegen zowel UVA- als UVB-straling (beide zijn veroorzakers van huidkanker). Columbia heeft dan ook als eerste en enige merk een aanbevelingskeurmerk van de Skin Cancer Foundation.

FIJN SPUL

We vragen een exemplaar van het Long Sleeve shirt op bij Columbia Sportswear Nederland. Maatje XXL, zodat de ruim 2 meter lange Gerwin Gerlach er goed in past. Speciaal voor deze test draagt Gerwin het shirt op de blote huid. Zijn eerste oordeel: "Dit is fijn spul, het zit erg lekker. Met twee ruime borstzakken, een mooie hoge kraag, en een knoopje om de mouwen makkelijk op te stropen. Ja, fijn ding!" Uiteraard kunnen we tijdens deze korte fotoshoot, waarbij zelfs de zon verstek laat gaan, geen lange termijn oordeel vellen. Maar dat het Omni-shade een extra zekerheidje biedt tegen schadelijk zonlicht, daar zijn wij van overtuigd. Naast dit Long Sleeve shirt omvat de Omni-shade kledinglijn trouwens nog tal van ander mooi spul: van korte en lange broeken tot petjes, t-shirts en 'ondershirts', zowel voor de heren als voor de dames. Te koop bij de meeste outdoor winkels. Meer info:

www.columbiasportswear.nl/omni-shade.



ABOUT OMNI-SHADE

COLUMBIA OMNI-SHADE LONG SLEEVE SHIRT

Functionaliteit	🐟🐟🐟🐟🐟
Vernieuwend	🐟🐟🐟🐟
Waar voor je geld	🐟🐟🐟🐟
Adviesprijs: €69,95	

COLUMN



SJAAK BRAL

DOOIE VIS

Plotseling stond er een oud mannetje naast me. Hij wreef over de grijze stoppels onder zijn kin, boog voorover, gluurde in mijn emmertje en zei: "Heb je die vis gevangen?" "Nee", antwoordde mijn vader, "m'n zoon heb hem d'r uit gelúit, nou goed?" Het oude velletje stuiterde uit eigen beweging achteruit en maakte zich allengs uit de voeten. Tsjá, Hagenezen, u weet het, hebben het hart op de tong.

Maar dit is de enige keer die ik me kan herinneren dat er sprake was van ophef tijdens het vissen. In het algemeen is het een kalme bezigheid. Dat deed ik vroeger veel, samen met mijn vader vissen. Het is een unieke papa/zoon bezigheid. Ik met een bamboehengel, hij met een – voor die tijd moderne – groene, telescopische glasvezelhengel.

Dat we in de stress zitten met zijn allen hoeft geen betoog. Iedereen werkt zich een slag in de rondte om de hartaanval die 'ie over 10 jaar krijgt zelf te kunnen betalen. Maar als je vist ben je even ergens anders. Je neemt afstand. En afstand schept inzicht. Je geniet van de buitenrust en de stilte. Heerlijk. Stilte. Kalm aan. Als je sneller leeft, ga je sneller dood.

Regelmatig een lijntje natmaken, daar is niets op tegen. Het verlicht de dagelijkse treurnis van dit tijdelijke bestaan. 'Humor', zei de schrijver Godfried Bomans ooit, 'is overwonnen droefheid'. Een waar woord – dat overigens ook van pas komt als je weer eens niets gevangen hebt. Vissen is ook overwonnen droefheid. En nu we toch filosofisch bezig zijn: eigenlijk is heel het leven een zware dobber. Maar juist om die reden is het óók verrassend: je weet nooit wat je vangt. Totdat je – uiteindelijk – zelf in het net hangt. Zorg dan in ieder geval dat je een leven lang lekker hebt gesparteld. Bedenk: alleen dooie vissen zwemmen mee met de stroom. Wees geen dooie vis.

Sjaak Bral is cabaretier, spreker en columnist voor o.a. het Algemeen Dagblad.