

Informatie Deelname Vissen voor Veteranen

Data: 24, 25 en 26 november 2022

Uitleg onderzoek:

Het onderzoek gaat over hoe hengelsport (karper vissen) kan helpen bij het verminderen van psychotrauma en stressor gerelateerde klachten die ontstaan zijn door uitzending zoals herbelevingen en verhoogde waakzaamheid. Het onderzoek richt zich hierbij op veteranen met PTSS. Het onderzoek is goedgekeurd door de Medisch Ethische commissie.

In Engeland is door iCarp een succesvolle interventie ingezet voor veteranen met PTSS gerelateerde klachten. Deze interventie is ontwikkeld op basis van onderzoek door iCarp in samenwerking met de Universiteit van Essex en wordt erkend door de NHS (National Health Service).

Met dit onderzoek willen we het Engelse onderzoek herhalen. De uitkomsten hiervan kunnen worden gebruikt voor een volgend verdiepend onderzoek. Het doel is om de uitkomsten te vertalen naar een interventie die past binnen de Nederlandse Zorgstandaard. De uitkomsten dienen tevens als basis verdere dienstverlening en initiatieven te ontwikkelen door Sportvisserij Nederland voor veteranen. En mensen (beroeps gerelateerd of door privé omstandigheden) die te kampen hebben met psychotrauma en stressor gerelateerde problematiek. Tot slot kan Sportvisserij Nederland met deze informatie de bestaande initiatieven van Veteranenorganisaties beter ondersteunen.

Wat kan je verwachten als deelnemer?

| Aanmelden deelname liefst voor 5 november, uiterlijk 10 november 2022 | |
|---|---|
| Stap 1 | Aanmelden bij PYSTREC: mail sturen aan r.stilkenboom@psytrec.nl (Roos Stilkenboom). Zet in de mail dat je wil deelnemen aan het onderzoek Vissen voor Veteranen en zet je contactgegevens erbij (naam, adres, leeftijd, telefoonnummer). Alle persoonsgegevens worden conform AVG/Privacy wet en regelgeving beschermd. |
| Stap 2 | PSYTREC neemt contact met je op en doet een telefonische screening |
| Stap 3 | Onderzoeksteam legt onderzoek uit, wat je van het onderzoek kan verwachten en stelt vast of er bij jou sprake is van PTSS. |
| Stap 4 | Veteraan krijgt week bedenktijd -> bij toestemming veteraan -> Deelname aan het onderzoek |
| | Ter informatie: er is ruimte voor maximaal 10 deelnemers aan het onderzoek. Bij te veel aanmeldingen wordt er een selectie gemaakt door de onderzoekers. |
| Gedurende de driedaagse | |
| Vervoer | Van en naar locatie: vervoer wordt georganiseerd op centrale ontmoetingsplekken |
| Foto/video | Gedurende de driedaagse worden er filmpjes en foto's gemaakt. Deze worden gepost op een besloten facebook groep waar alleen deelnemers toegang toe hebben. Het beeld materiaal wordt daarnaast, echter alleen met goedkeuring van de deelnemer gebruikt voor intern gebruik (interne presentaties en voorlichting met partners). Beelden worden niet gebruikt voor publicatie. Conform AVG regels en portretrecht. |
| Verblijf | Volledig verzorgd verblijf waar je overnacht in tentjes langs de waterkant. Een rustige overdekte plek hebt om rustig met iemand te praten en een plek om samen te eten. |
| Begeleiding | 2 hengelsportinstructeurs, 2 therapeuten, 1 fotograaf / video , 2 ondersteuners voor eten, drinken en andere aardse zaken. |



Wie doen het onderzoek:

Het onderzoek wordt geleid door Prof dr Agnes van Minnen (verbonden aan de Radboud Universiteit en PSYTREC), Prof dr Ad de Jongh (verbonden aan het Academisch Centrum Tandheelkunde (ACTA) van de Universiteit van Amsterdam en de Vrije Universiteit en PSYTREC) en Sjef Berendsen (Algemeen directeur PSYTREC) en het onderzoek gebeurt in samenwerking met Sportvisserij Nederland. PSYTREC is een erkend behandelcentrum gespecialiseerd in PTSS. Sportvisserij Nederland is de tweede sportbond in Nederland met 700.000 leden, aangesloten bij NOC*NSF en heeft 752 aangesloten hengelsportverenigingen.

| Contactgegevens: | |
|--|---|
| PSYTREC Informatie over deelname en onderzoek: Roos Stilkenboom: r.stilkenboom@psytrec.nl PSYTREC: https://psytrec.nl/ | Sportvisserij Nederland Informatie over hengelsport en veteranen: Nynke Lely-Straatsma: lely@sportvisserij nederland.nl Sportvisserij Nederland: https://www.sportvisserij nederland.nl/ |

Meer weten over de hengelsport in relatie tot positieve gezondheid? [Klik hier!](#)