



ZEEFOREL (*Salmo trutta trutta*)

Leefomgeving

De zeeforel is de zogenaamde anadrome vorm van de beekforel, die leeft in zee, maar voor zijn voortplanting afhankelijk is van het zoete water. De zeeforel paait en groeit op in de forel- en vlagzalmzone van stromende wateren. Deze wateren kunnen variëren van zeer smalle beken tot betrekkelijk brede rivieren.

Voor een succesvolle voortplanting heeft de zeeforel schone grindbedden nodig. Het moet voor de zeeforel mogelijk zijn om zijn reis van de paaigronden naar zee en terug zonder belemmeringen af te leggen.

Voortplanting

Als de zeeforellen geslachtsrijp zijn (na 4 tot 7 jaar) bij een lengte van 50 à 60 cm trekken ze net als zalmen weer naar de plaats van hun geboorte, meestal in kleine scholen. In de paaitijd krijgen zeeforellen evenals zalmen een wat donkerder, kleuriger uiterlijk.

In tegenstelling tot de zalmen blijven ze tijdens de paaitrek eten. De voortplanting vindt plaats op grind- of kiezelbedden in rivieren of beken. Zeeforellen trekken daarbij meestal niet zo ver landinwaarts als zalmen, ook al omdat ze meestal in korte kustrivieren paaien.

Voedsel

Na hun geboorte blijven de jonge zeeforellen 1 tot soms wel 5 jaar in het zoete water van hun geboorterivier. Zij voeden zich dan voornamelijk met insecten en insectenlarven. Tegen de tijd dat ze het zoete water voor het zoute gaan verwisselen, krijgen de zeeforelletjes bij een lengte van 15 tot 25 cm hun kenmerkende zilveren basiskleur.

Ze wennen langzaam aan het zoute water door een vrij langdurig oponthoud in het brakke mondingsgebied van de rivier. Ze voeden zich daar met garnalen en visbroed. Eenmaal in zee blijven zeeforellen meestal in de nabijheid van de kusten waar ze zich ook voornamelijk met vis en garnalen voeden.

Groei en leeftijd

De zeeforel kan tot 100 cm lang worden bij een gewicht van 10 kg, de in Nederland gevangen zeeforellen zijn meestal kleiner. Een zeeforel van 40 cm weegt ruim 0,5 kilogram. Tussen 45 en 50 cm overschrijdt het gewicht de 1 kg-grens.