



AANSTORMEND ZEEVISTALENT:

SHARONA MOL

In november neemt Sharona Mol (23) met het Nederlandse damesteam deel aan het WK Kustvissen in Zuid-Afrika. Een knappe prestatie, omdat ze pas drie jaar aan zee vist. We zochten de Zeeuwse schone met een flitsende zeeviscarrière op aan het strand van Domburg.

TEKST: JUSTIN BURGGRAAF > FOTOGRAFIE: FRANK VAN DER BURG

Als Sharona vanaf de dijk het Domburgse strand oploopt, is er geen enkele twijfel waar ze gaat beginnen. Ze wijst ze naar een stuk branding direct links van een rij palen. "Zie je dat de branding daar al een stuk verder in zee begint? Daar ligt een kuil, altijd een interessante stek", doceert ze. Omdat Sharona de dag ervoor het Open NK Kustvissen heeft gevist, zijn al haar spullen nog gebruiksklaar. Binnen twee minuten wordt haar werpgewicht zonder onderlijn richting de einder geworpen. "Eerst even inschatten hoe hard het stroomt en hoe zwaar ik moet vissen. Daarvoor pak ik meestal een rolgewicht van 125 gram. Als dat teveel beweegt, ga ik zwaarder vissen. Blijft 'ie liggen, dan vis ik lichter."

IN HET DIEPE

Het mag vandaag dan geen wedstrijd zijn, Sharona voorziet haar haken snel en geroutineerd van een smakelijke combi van slikzagers en pieren. Als je haar zo bezig ziet, zou je niet zeggen dat ze pas drie jaar aan zee vist. Dat heeft ze vooral te danken aan haar man Marco Mol, een fanatiek wedstrijdvisser. "Vroeger ging ik geregeld in het slootje

om de hoek achter de witvis aan, maar ik had al jaren geen hengel meer aangeraakt toen ik hem ontmoette." Marco nam haar echter al snel mee naar de Nieuwe Waterweg en het zeevissen beviel Sharona meteen erg goed. Niet wetende dat hij haar daarna direct in het diepe zou gooien. "Bleek dat Marco me na die eerste sessie gelijk voor een clubwedstrijd had opgegeven, dus twee weken later kon ik al aan de bak. Met een beetje hulp van hem verliep die wedstrijd hartstikke goed en werd ik zelfs eerste. Toen was ik natuurlijk in één klap besmet met het zeevis- én wedstrijdvirus", lacht ze.

SPORTSCHOOL

Na deze eerste wedstrijd ging het hard met haar zeeviscarrière. Ze deed mee aan het Open NK Kustvissen voor Dames en mocht daardoor ook meedoen aan de Nationale Topcompetitie Kustvissen. "Omdat het deelnemersveld bij de vrouwen iets kleiner is, heb je meer kans om mee te doen aan grote wedstrijden", legt ze uit. De vijf hoogst geplaatsten bij de Topcompetitie mogen bovendien een jaar later aantreden bij het WK Kustvissen. Sharona werd vorig jaar vierde en gaat daarom later >>

Met een 125-grams rolgewicht test Sharona eerst hoe hard het stroomt op de stek

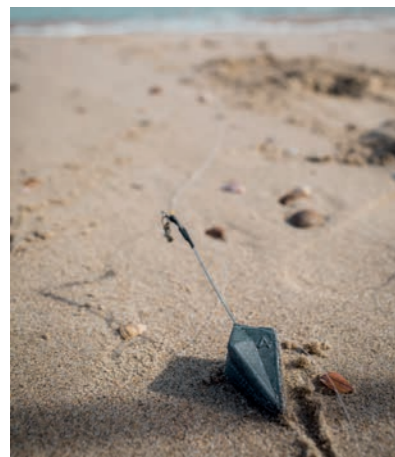


GEHEIM WAPEN

Als na twee uur vissen het afgaand tij begint en de aanbeten teruglopen, kiest Sharona voor een geheim wapen. Ze prikt een aantal slikgertjes met alleen de kop op de haak. "Als de vis minder actief wordt, wil een trosje lekker kronkelende 'slikken' weleens helpen. Je moet deze voorbij de haak schuiven en met beleid ingooien. Draai gerust om de paar minuten één slag binnen om zo actiever op zoek te gaan naar de vis."



Bij aanwezigheid van veel scholenbaarsjes stapt ze over op een steekzager als aas.



TER VOORBEREIDING OP HET WK KUST VOLGT SHARONA EEN CASTINGCURSUS EN GAAT ZE OOK NAAR DE SPORTSCHOOL

dit jaar mee naar het WK Kustvissen voor Dames in Zuid-Afrika. Ter voorbereiding heeft ze onlangs een sportschoolabonnement afgesloten. "We vissen daar straks in 30 graden op grote vissen – zoals zandhaaien, roggen en gladde haaien – waarbij je ook nog eens aantallen kunt vangen. Erg spectaculair, maar ook intensief. Daarom ben ik alvast begonnen met trainen."

NAUWKEURIG WERPEN

Omdat het er op het strand van Domburg iets rustiger aan toe gaat,

begint de Zeeuwse vandaag met een hoekvormig werpgewicht van 125 gram. Sharona gooit behoedzaam en gecontroleerd in de kuil die ze eerder aanwees, op zo'n 50 meter afstand. De onderlijn landt keurig op de juiste plek. "Mijn worpen kunnen nog wel beter hoor", zegt ze daarna bescheiden. "Zo dicht onder de kant gaat het prima, maar bij echt grote afstanden merk ik dat ik nog wel de techniek en ervaring mis om heel ver én nauwkeurig te werpen." Met het oog op het aankomende WK heeft ze deze week daarom in België een eerste castingcursus gevolgd. "Op die manier verbeter ik mijn techniek. Hoewel je als vrouw fysiek altijd iets minder kracht hebt, kun je met de juiste werptechniek nog steeds ver gooien."

DICHT ONDER DE KANT

Toch heeft deze 'werpbepaling' haar misschien juist wel het succes opgeleverd waardoor ze nu naar het

WK mag. Sharona heeft zich gespecialiseerd in het vissen op korte afstand en ook vandaag blijkt dit een uitstekende aanpak. Binnen een kwartier vangt ze twee botten en een zeebaarsje. "Zeker met het opkomende water vind je de vis echt vlak onder de kant", vertelt ze. Om haar woorden kracht bij te zetten, wordt de onderlijn van haar tweede hengel op nog geen 20 meter uit de kant vlak achter de branding gedropt. "Hiervoor gebruik ik een speciale strandfeederhengel. Door het soepele topje zie je zelfs de meest voorzichtige aanbeten van hele kleine botjes."

SUBTIEL VISSEN

Voor dit subtiele zeevissen aan het Domburgse strand mag het materiaal gerust wat lichter zijn. "Zelf vis ik graag met hengels van 4.40 meter – deze zijn net iets lichter en beter hanteerbaar dan de gebruikelijke strandhengels." Haar strand-

feeder heeft een werpgewicht van 150 gram, haar andere hengel van 170 gram. Op de molens in het 14000-formaat zit een nylon hoofdlijn van 22/00 met een taps toelopende voorslag. Ook haar onderlijnen knoopt ze iets dunner dan gebruikelijk met extra dunne afhouders, een 40 cm lang zijlijntje van 26/00 tot 30/00 en haakmaatje zes. "Zeker voor bot kan het helpen om wat lichtgevende kraaltjes boven de haak te schuiven", tipt ze. "Qua aas kies ik meestal voor een combi van pieren en slikgagers. Zitten er echter veel kleine zeebaarsjes, dan gebruik ik een steekzager."

EXPERIMENTEREN

Op deze zonnige voorjaarsdag lijkt het allemaal niet uit te maken wat voor aas ze gebruikt. Zowel Sharona als haar man Marco – die verderop staat – vangen constant vis. "Als we vrij vissen en het goed loopt, gaan we altijd een beetje experimente-

ren. Actief in de branding vissen of met totaal andere onderlijnen. Op die manier leer je technieken die je in een wedstrijd kunt toepassen als de situatie net even anders is dan je gewend bent." Marco houdt haar daarbij kritisch in het oog en geeft tips als een worp iets minder goed gaat. Al moet hij dat niet te vaak doen. "Zeker als het bij wedstrijden wat minder loopt, wil hij zich wel eens constant met vrijwel alles bemoeien. Dan zeg ik soms tegen hem dat hij maar even een rondje over het strand moet gaan lopen", knip-oogt ze.

WK KUSTVISSEN 2017

Van 4 tot en met 11 november vindt het WK Kustvissen plaats in Langebaan, Zuid-Afrika. Het Nederlandse damsteam onder leiding van bondscoach Benny Wijnings bestaat uit Sharona Mol, Linda van de Velde, Susan Stuijts, Christel Verhage en Clarinda van de Zande.



Simpel doch subtiel voor de korte afstand: 125 gram werpgewicht, extra dunne afhouders, en zijlijntjes en haakmaatje zes.