



WITVISSSEN MET TWEË WERELDKAMPIOENEN

Wereldkampioen zoetwatervissen word je niet zomaar. Daar moet je veel voor doen en nog meer voor laten. Met Anja Groot (30) en Luciën de Rade (25) hebben we twee wereldkampioenen 2018 in huis. Tijdens een trainingssessie aan het Kanaal door Voorne leggen ze uit hoe ze dat hebben geflikt.

TEKST: GERT-JAN BUIJS > FOTOGRAFIE: MARK VAN DER ZOUW



>> ANJA GROOT

De wereldtitel die Anja Groot in augustus in Polen veroverde, was al de derde keer dat ze zich tot de beste van de wereld kroonde. Maar de hoogste trede van het podium went nooit, volgens de Assendelftse. “Je begint steeds weer op nul omdat de omstandigheden telkens anders zijn”, zegt ze terwijl ze haar voer mengt. “Op het WK in België in 2015 draaide het voornamelijk om blankvoorn. Dat was een hele technische visserij. Vorig jaar in Hongarije moest je handig zijn en op snelheid veel kleine meervalletjes vangen.” De gouden plak van dit jaar is volgens Anja geheel te danken aan de voerstrategie die zij en haar team hadden uitgedokterd.

ZUINIG EN SLIM

De omstandigheden op het WK in Polen verschilden niet zo veel van een doorsnee Hollands kanaal. “Veel blieken en brasem tot twee kilo. We kwamen daarom tot een mengsel van licht- en donkergekleurde leem, wat River Clay en een heel klein percentage grondvoer. Alles was erop gericht om het aas goed naar de bodem te transporteren.” Bij de trainingen was namelijk gebleken dat pieren het verschil maakten. “Tijdens de wed- >>



>> LUCIËN DE RADE

Een meter of tien verderop zit Luciën de Rade uit Almkerk. Hij is individueel wereldkampioen in de leeftijd tot 25 jaar en legde met zijn team in augustus in het Italiaanse Cavo Lama ook nog eens beslag op de wereldtitel. “Het wedstrijdwater was niet zo heel anders dan dit kanaal waar we nu vissen”, zegt hij. “Maar de vissoorten wel. Carassio’s – een soort giebels – en karpers.” Tijdens de trainingen verspeelde hij heel veel vissen door losschietters. En ook in de wedstrijd ging het niet altijd goed. “Ik sloeg ontzettend veel mis, ook op hele goede beten. Carassio’s zijn hele slimme visjes. Die hebben alles al gezien.”

GEGRUSHTE MAÏS

De voertactiek die Luciën en zijn teamgenoten hanteerden bestond uit twee strategieën. “We voerden bij aanvang op 13 meter twee bollen voer met hierin gecrushte maïs en hennep. Die bollen brokkelden langzaam af op de bodem. Daarnaast visten we met zes à zeven delen op carassio’s. Op die afstand cupten we zes bolletjes voer waarin dode maden, muggenlarven, >>

TIPS

Wedstrijdvisser draait om de details. Daarom geven Anja Groot en Luciën de Rade je ieder vijf toptips om jouw visserij verder te verbeteren. Doe je voordeel met de wijsheid van deze twee wereldkampioenen!

ANJA GROOT:

1. "Vis niet dunner dan noodzakelijk. Vang je vis met een 10/00 onderlijn, waarom zou je dan dunner gaan? Keep it simple!"
2. "Schrijf op een etiketje welke lijndikte en valloodjes je op je tuigje hebt zitten en plak dat op het tuigenplankje. Dat voorkomt verwarring en scheelt tijd."
3. "Lak je dobbers af, want die nemen namelijk altijd water op. Door ze in de lak te zetten (bootlak werkt het beste) beschadigen ze minder snel en heb je langer plezier van je materiaal."
4. "Check altijd je topelastiek op poreusheid, haarscheurtjes of andere mogelijke schade – met name bij de connector. Zelfs het kleinste scheurtje kan voor een hoop onheil zorgen en je net die dikke vis kosten."
5. "Zet je viskist waterpas neer. Dat kost misschien net even wat meer tijd om je te installeren, maar je visgemak en -plezier worden erdoor vergroot. Bovendien gaat je rug zo langer mee."



LUCIËN DE RADE:

1. "Houd de lengte van de opslag – de afstand tussen de hengeltop en de top van je antenne – altijd gelijk. Dit brengt routine in je visserij. Mijn hengelsteun (frontbar) fungeert als maatlat."
2. "Zet op de antenne van je dobber halverwege of op driekwart een zwarte streep met een watervaste marker. Zo zie je veel beter of je een liftende beet of een wegzakker krijgt."
3. "Soms kom je in een situatie dat er al veel vis op je stek ligt; zeker met blankvoorn komt dat voor. Breng dan in ieder geval geen grondvoer, want de vis aanlokken is dan niet meer nodig."
4. "Doop de antenne van je dobber in de vaseline. Daardoor krijgt je pen iets meer drijfvermogen en blijft hij op dat punt beter aan het wateroppervlak plakken."
5. "Gebruik een stopwatch. Zo kun je een bepaalde plek of aasoorst bijvoorbeeld nauwkeurig vijf minuten de kans geven. Blijf je te lang hangen, dan kan dat zomaar twee of drie vissen schelen."



"De prestatie van het team staat altijd voorop. Het individuele klassement is ondergeschikt en komt op de tweede plaats."

strijd had je maar een halve liter wormen ter beschikking, dus daar moest je zuinig en slim mee omgaan. Dus onze aanpak om na elke vangst een balletje bij te cuppen, klopte 100 procent. Want krijg je de vis niet op je stek, dan vang je ze ook niet", klinkt het haast als een Cruiffiaanse wijsheid.

DOEN EN LATEN

De derde gouden plak in vier jaar tijd bewijst dat Groot een winnaarsmentaliteit heeft. "Als wedstrijdvisser ga je altijd voor het hoogste. In eerste instantie staat de prestatie van de ploeg voorop, je vist immers in een team. Het individuele klassement komt op de tweede plaats. Maar doe je het goed voor de ploeg, dan gooi je individueel ook automatisch hoge ogen." Daarvoor moet wel alles kloppen. Dat begint al met wat je aan tijd en energie in de sport steekt. "Om iets te bereiken, moet je veel trainen, en andere dingen juist weer laten. Zo zorg ik dat mijn conditie altijd goed op peil is. Als je in een wedstrijd die vier uur duurt driehonderd vissen moet vangen, lukt dat niet als je 's morgens met een kater je bed uit bent komen rollen."

NIET VERANDERD

De successen hebben haar naar eigen zeggen niet veel veranderd. "Ik ben geen ander mens geworden en nog steeds dezelfde Anja." Kapsones zijn dan ook niet aan haar besteed. "Ik geef altijd eerlijk antwoord als concurrenten me iets vragen. Je wilt zelf ook niet met een kluitje het riet in worden gestuurd als jij een vraag hebt. Zo maak je elkaar beter." Maar ze zal niet altijd alles direct vertellen. "Ook ik heb tijdens wedstrijden mijn teambelangen en -geheimen. Die tips en trucs ga ik natuurlijk niet al tijdens een belangrijk toernooi met de concurrentie delen. Dan loop je misschien zelf een medaille mis. Dit WK hadden we het zo goed op de rit dat ik een aasparapluitje moest opzetten om onze tactiek te verbergen. Vréselijk vind ik dat, want zo ben ik eigenlijk niet." Bij deze training voor de Nationale Teamcompetitie gaat het ook crescendo, want ze tikt tijdens het interview de ene blankvoorn na de andere uit het water. "Praten terwijl ik zit te vissen is geen probleem, maar we zijn hier wel om te trainen, hè?!"

"Baseer je tactiek op twee strategieën – vissen op de korte en lange afstand – en zorg altijd voor een plan B."



gecrushte mais en wat hennep verwerkt waren." Maar dat was niet alles, want een wedstrijdvisser heeft altijd een plan B paraat. "In de voorafgaande trainingen hadden we bedacht dat we ons niet alleen op de kleinere carassio's zouden richten, maar om ook een klapper proberen te maken met een of meer grote karpers. "Dat was een gouden zet", zegt Luciën. "Zo zijn we wereldkampioen geworden."

DOELTREFFEND & SIMPEL

De tactiek was even doeltreffend als simpel. Weg van het gedoe op de hoofdstek legde Luciën op dertien meter een kleine, geconcentreerde stek met maïskorrels aan. "Elk half uur cupte ik een stuk of dertig korrels bij. Meer niet. Als er heel weinig voer op een plekje ligt, hoef je maar heel kort te proberen om een grote vis te vangen. Te midden van heel weinig andere korrels is de kans dat je aas wordt gepakt veel groter." Deze aanpak houdt ook een risico in, want je kunt niet te lang wachten op een grote vis. Als die niet komt, verspil je tijd waarin je meerdere kleintjes had kunnen vangen. "Na anderhalf uur probeerde ik het voor de eerste keer. Binnen twee minuten kreeg ik mijn eerste karper eraan. Bij de tweede duurde het wat langer." De Engelsman naast hem mocht nog zoveel carassio's vangen, tegen twee karpers van drie tot vier kilo kon hij niet op.

WAY OF LIFE

De wereldtitel is voor Luciën een mooie afsluiter van zijn laatste jaar bij de junioren. "Vanaf volgend jaar doe ik mee bij de senioren en is het mijn doel om aansluiting te vinden bij een van de nationale selecties in die leeftijdscategorie, zodat ik ook op dit niveau aan internationale kampioenschappen kan deelnemen." Zijn leven bestaat sinds hij voor een hengelsportfabrikant werkt voor 100% uit vissen, dus aan de toewijding zal het niet liggen. "Overdag ben ik beroepsmatig met de sportvisserij bezig, 's avonds maak ik mijn materialen in orde, en op zaterdag en zondag is het vissen geblazen." Tot voor kort viste hij zestig wedstrijden per jaar. "Maar nu ik in het weekend niet meer in een hengelsportzaak sta, zullen dat er vermoedelijk wel 120 worden. Vissen is voor mij op dit moment een way of life."