

# VISSEN DOE JE ZO!

**ZEEVISSSEN**  
VANAF DE KANT



**EEN SPOEDCURSUS VISSEN OP ZEE VANAF DE KANT**  
CHECK [WWW.VISSENDOEJEZO.NL](http://WWW.VISSENDOEJEZO.NL) VOOR MEER VISTIPS!

# DIT HEB JE NODIG



Zeevissen is niet alleen leuk, het is ook spannend. De bekendste manier van zeevissen is met een strandhengel, een lijn met beaasde haken en een werplood. Je kunt echter ook zeevissen met kunstaas en zelfs met een dobber. Op deze pagina zie je welk materiaal je nodig hebt om deze zoute visserijen te kunnen beoefenen.

## 1 (ZEE)VISPAS

Voor het vissen in zee is wettelijk gezien geen visdocument nodig. De aanschaf van een ZeeVISpas of VISpas bij een hengelsportvereniging of -winkel wordt echter aanbevolen. Hiermee draag je bij aan de zorg voor een goede visstand en de sportvisserij op zee. Meer informatie over de ZeeVISpas vind je op de achterzijde van deze folder.

## 2 HENGEL

Met een karpershengel of feederhengel kun je best een keer zeevissen. Ga je vaker naar zee, koop dan een stevige zeeperhengel van 4 tot 5 meter lang.

## 3 WERPMOLEN

Grote, sterke en vooral snelle werpmolen van zoutbestendig materiaal. De molenspoel moet groot, hoog en breed zijn en plaats bieden aan minstens 200 meter vislijn van 35/00 dikte.

## 4 HENGELSTEUN

Een driepootsteun is overal te gebruiken. Hang altijd een zwaar gewicht (tas of emmer water) aan de driepoot zodat deze niet kan omvallen.

## 5 VISLIJN EN VOORSLAG

Voor het vissen vanaf de kant gebruik je een 35/00 nylonlijn. Om de kracht bij het werpen op te vangen en de vis veilig tussen stenen door te loodsen knoop je 10 meter 50 of 60/00 nylon voorslag aan de hoofdlijn.

## 6 PATERNOSTER

Onderlijnen of "paternosters" koop je in de winkel, maar kun je ook zelf knopen. Kijk op [www.vissendoejezo.nl](http://www.vissendoejezo.nl) voor verdere uitleg.

## 7 HAKEN

Voor platvis gebruik je langstelige haken in de maten 6 en 4. Voor wijting, kleinere zeebaars en gul kun je een iets grotere haak nummer 2 nemen.



Voor het vissen op kabeljauw en grote zeebaars wordt haakmaat 2/0 tot 5/0 gebruikt.

## 8 LOOD OF LOODVERVANGER

Voor het zeevissen vanaf de kant gebruik je gestroomlijnd werplood of liever een loodvervanger van 100 tot 200 gram. Dit lood kun je met of zonder ankers kopen.

## 9 WARTELS

Voor de verbinding tussen voorslag en onderlijn gebruik je een sterke speldwartel. Voor de verbinding tussen onderlijn en lood een stevige speld of een ovale splitring.

## 10 AAS

Zeevissen zijn stuk voor stuk rovers die andere vissen en kreeftachtigen eten. Zeepieren en zagers zijn de meest gebruikte aassoorten voor het zeevissen en zijn te koop bij hengelsportzaken langs de kust.

## 11 AASNAALD

Voor het bevestigen van zeepieren en zagers op de haak is een aasnaald gemakkelijk. Rijg het aas voorzichtig op de naald, prik de haakpunt in de

holle kant van de naald en schuif het aas over de haak tot voorbij de weerhaak.

## 12 KUNSTAAS

's Zomers kun je ook met kunstaas vissen. Gebruik hiervoor een langere spinhengel of een lichte karperhengel. Met veren, lepels, shads en pilkers kun je makreel, fint en zeebaars vangen.

## 13 GEEPDOBBER

Vissen op geep doe je met speciale geepdobbers. Als aas een reepje vis of een klein kweekzagtje.

## 14 TAS OF KIST

Bij het zeevissen is een goede vistas of viskist onmisbaar. Vooral de kunststof viskisten zijn populair omdat die aan de onderkant waterdicht zijn.

## 15 STRANDKAR

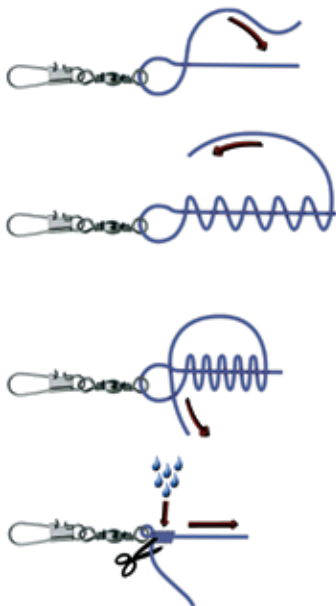
Sommige stekken liggen op flinke loopafstand, dus een strandkar is geen overbodige luxe.

# KNOPEN EN MONTAGES



## HALVE BLOEDKNOOP

- 1 Steek het uiteinde van de lijn door het oog van de wartel en laat het circa 10 centimeter uitsteken.
- 2 Wikkel het uiteinde van de lijn vijf keer om de hoofdlijn.
- 3 Haal het uiteinde van de lijn door de lus boven de wartel.
- 4 Bevochtig de knoop en trek hem aan. Knip het uiteinde af.

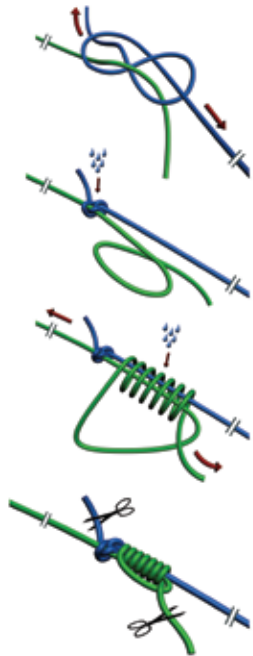


## Een goede knoop is het halve werk.

Op deze pagina's leer je hoe je een (speld)wartel aan een nylon lijn vastknoopt met een halve bloedknoop en hoe je een voorslagknoop maakt om een dikkere voorslag aan een hoofdlijn te bevestigen. Ook wordt uitgelegd hoe je een platvispaternoster en een gulonderlijn kunt maken.

### VOORSLAGKNOOP

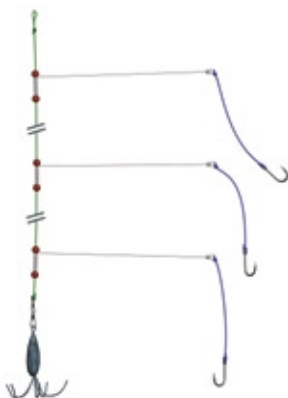
- 1 In de voorslag wordt een 8-knoop gelegd. Steek de dunne hoofdlijn door de lussen van de 8-knoop, zoals op de tekening. Laat circa 15 centimeter hoofdlijn uitsteken.
- 2 Trek de 8-knoop stevig aan en maak met de 15 centimeter hoofdlijn een forse lus.
- 3 Haal de lijn zes keer door de lus, bevochtig de lijn en trek hem aan tegen de achtknoop die als een soort stuitje dienst doet.
- 4 Knip de uiteinden af en de voorslagknoop is klaar.





## PLATVISPATERNOSTER

Voor het vissen vanaf de kant op platvis is een paternoster ideaal. Een paternoster bestaat uit een meter 50 tot 70/00 nylon lijn met bovenaan een lus en onderaan een speldwartel. Op de dikke lijn zitten twee of drie zijlijntjes van 30 tot 40/00 nylon, die meestal via een afhouder zijn bevestigd. Aan het zijlijntje zit een haak in de maat 6 of 4. Aan de speldwartel bevestig je het lood of een loodvervanger.



## GULONDERLIJN

Voor gul (jonge kabeljauw) en kabeljauw, maar ook voor zeebaars kun je een onderlijn gebruiken met één forse haak. Het hoofdgedeelte bestaat uit een circa 80 centimeter lang stuk lijn van 50 tot 70/00 nylon. Via een stalen afhouder wordt hieraan een 60 tot 80 centimeter lange haaklijn





of “wapperlijn” geknoopt van circa 50/00 nylon. Kies een haak 3/0 tot 5/0 waar met gemak drie zeepieten of een hele zager op passen.

---

## JOJO SYSTEEM

Een gul onderlijn kan ook schuivend worden gemaakt door middel van het zogenaamde JOJO systeem. Hierbij is een 80 centimeter lang stuk nylonlijn van 50 tot 70/00 via een voorslagknoop verbonden aan een 50/00 haaklijn van 60-70 centimeter lang. Op de dikke lijn zit een wartel, waardoor een schuivend systeem ontstaat. Een grote kraal tegen de verbindingsknoop zorgt dat de wartel niet over de knoop schuift. Het voordeel van dit systeem is dat de vis bij het binnendraaien altijd onder het lood komt te hangen en de kans op verspelen aan obstakels klein is.



# WAAR GA JE VISSSEN?



In principe kun je overal langs de Nederlandse kust vissen. Natuurlijk zijn niet alle visplekken even goed, maar overal is vis te vangen. Wil je meer over zeevisstekken weten, kijk dan op [www.visplanner.nl](http://www.visplanner.nl)

Sommige stekken zijn alleen goed of bevisbaar bij eb en andere juist bij vloed. Ook zijn er plekken waar je het beste overdag of juist 's nachts goed vis kan vangen. Vraag aan andere zeevissers of je hengelsportwinkelier in welke periode je het beste terecht kan.



Weet je bij welk getijde je het beste terecht kan, raadpleeg dan een getijdentabel. Zo'n tabel kun je vinden op internet. Houd altijd de weerberichten in de gaten.

Een toenemende wind kan voor gevaarlijke situaties zorgen! Veiligheid voorop, voorkom situaties als deze.





# HOTSPOTS

Hotspots waar je altijd zeevissers treft zijn pieren en havenhoofden die ver in zee steken. Ook golfbrekers en paalhoofden op het strand zijn goede visstekken. Ga je gericht op zeebaars vissen, kies dan de plekken waar veel stenen zijn gestort. De zeebaarsen jagen tussen deze stenen op kleine vis, kreeften en gamalen.



Vaak liggen er evenwijdig aan de kust meerdere zandbanken. Op de ondiepe zandbanken zie je de golven breken, waardoor er witte schuimkoppen ontstaan. Dit zijn minder goede visplekken. De diepere delen tussen de zandbanken worden zwinnen genoemd, dit zijn goede plekken om vis te vangen. Wanneer het water tussen de zwinnen heen en weer stroomt ontstaan er slijpgeulen, de zogenaamde muien. Ook dit zijn goede plekken om te vissen. De diepere zwinnen en muien zijn vanaf het strand te herkennen, omdat het water er ondanks de branding rustiger is.



# VISSEN & VANGEN

Voor een dag zeevissen heb je niet meer nodig dan één of twee hengels, een driepoot, een koelboxje met aas, een tas of kist met klein materiaal en wat te eten en te drinken. Vaak is er wel een flinke wandeling nodig om op je visplek te komen, dus is een strandkar geen overbodige luxe.



Het aas blijft lekker vers in een krant, die je in een koelbox bewaart. Stop er op warme dagen een koelelement bij, dan blijft het aas nog langer goed. Neem ook een aantal aasnaalden mee.

Zeepieren en zaggers worden met behulp van een aasnaald op de haak geschoven. Via de naaldpunt rijg je de zee-pier of zager voorzichtig op de naald. Druk de haakpunt in het holle gedeelte en schuif zo het aas vanaf de naald op de haak.



Als een verre worp noodzakelijk is gebruik je gestroomlijnd werpllood van 100 tot 200 gram. Er komen ook steeds meer loodvervangers die minder belastend zijn voor het milieu. Als er stroming is gebruik je lood met ankers. Vanaf het strand kun je lood met wegklapbare ankers gebruiken, op pieren en havenhoofden gebruik je lood met stevige vaste ankers.



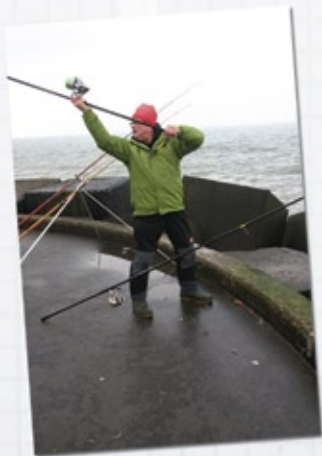
Vis kan soms een flink eind van de pier of van het strand azen, wat een verre worp noodzakelijk maakt. Maar werpen met een zeewerphengel moet je leren. Kies voor het veilig oefenen een stil strand, een grasveld of een vijver waar je naar hartelust kunt leren werpen.

Als je krachtig werpt en de lijn op het juiste moment los laat, zijn **worpen van 100 meter** en verder mogelijk.



## WERPEN

Begin een worp door de hengel naar achteren te laten wijzen, iets schuin naar boven. Zet je voeten iets uit elkaar en houd de armen gestrekt. Controleer of je lood en aas goed hangen en er achter je voldoende ruimte is voor de worp. Kijk daarna richting de plek waar het lood terecht moet komen en breng de hengel met een soepele en krachtige beweging naar voren. De hengel beschrijft dus bijna een halve cirkel. Alleen de elleboog van de onderste arm buigt tijdens de worp, de andere arm blijft gestrekt. Wijs met de hengel het lood na tijdens de vlucht.



## Belangrijke notities!



Een aanbeet zie je door middel van tikjes of flinke rukken op de hengeltop. Tik niet bij de eerste de beste beweging meteen aan. Er zitten immers meerdere haken aan de onderlijn en vaak vang je meer vissen tegelijk. Ook krabben kunnen kleine tikjes op de hengeltop geven en het aas van de haken stelen. Controleer daarom elk kwartier je aas. Draai zo snel mogelijk in om niet vast te raken aan de bodem.

Vis je met twee hengels, werp dan één hengel ver weg en de andere dichterbij. Vissoorten als tong en bot bevinden zich vaak dicht bij de kant.



Heb je een vis die je wilt opeten, dood deze dan voor het onthaken door enkele stevige tikken op de kop met een zwaar voorwerp (priest). Ontdoe de vis van z'n ingewanden en bewaar hem op een koele plaats. Vis die ondermaats is of niet geschikt voor consumptie zet je meteen terug. Dat geldt ook als er voldoende vis is voor een maaltijd.

Veel visplezier!

# DIT KUN JE VANGEN



## PLATVIS

Van de platvissen worden 's winters vooral bot en schar gevangen en 's zomers tong en af en toe bot en schol. Deze vissen zijn met behulp van de Zeevissengids van Sportvisserij Nederland gemakkelijk te herkennen.



## GUL / KABELJAUW

Gul of kabeljauw vang je het best in de herfst en het vroege voorjaar. Vanaf de kant vang je ze aan natuurlijk aas. Kabeljauw kan wel anderhalve meter lang worden, maar vanaf de kust is een vis van 70 centimeter al een grote.



## ZEEBAARS

De zeebaars komt van mei tot half oktober overal langs de kust voor en wordt gevangen aan zowel natuurlijk aas als aan kunstaas. Het is een geweldige sportvis die wel een meter lang kan worden.



## MAKREEL

Scholen makreel jagen in de zomermaanden op jonge vis, vaak gemarkeerd door hordes krijgende meeuwen. Door hier tussen te werpen kun je goed vangen. De meeste makrelen die je vangt zijn 30 tot 40 centimeter lang, maar ze kunnen ruim een halve meter worden.

## DE BESTE AASSOORTEN



### Zeeper

Het beste aas voor de kantvisserij is de zeeper. Koop ze in de hengelsportwinkel of spit ze zelf. Zeeperen gaan in hun geheel op de haak en moeten vers en levend zijn. Bewaar ze op een koele plaats.



### Zager

Zagers worden meestal gekweekt. Ze gaan in hun geheel of als ze groot zijn in stukjes op de haak. Ze zijn vaak het beste als ze al wat onaangenaam beginnen te geuren.



### Schelpdieren

Schelpaas als mesheften en mosselen worden soms ook gebruikt. Je zet ze met speciaal bind-elastiek vast op de haak.



### Stukje vis

Stukjes vis gebruik je vooral in de zomer voor makreel, fint en geep. Een langwerpige stukje vis zal onder water mooi bewegen en wordt snel gegrepen.

# DAAROM DE ZEEVISPAS!

De ZeeVISpas biedt de zeevisser een aantal voordelen: je wordt lid van een (zee)hengelsportvereniging, waardoor je kunt deelnemen aan (inter)nationale wedstrijden en exclusief toegang krijgt tot het Grevelingenmeer en het Veerse Meer. Ook bevat de ZeeVISpas de spitvergunning in het Deltagebied. Belangrijk is dat je bijdraagt aan de belangenbehartiging van en promotie voor de zeehengelsport in Nederland!

Alle zeevismogelijkheden zijn ook opgenomen in de VISpas, dus de ZeeVISpas (die goedkoper is dan de VISpas) is bedoeld voor mensen die alleen op zee vissen.

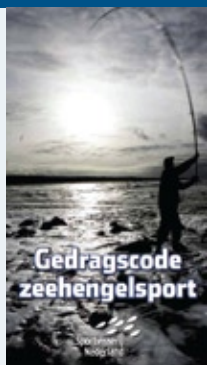
Waar draag je met een ZeeVISpas aan bij?

- Realiseren van trailerhellingen en andere afvaartmogelijkheden
- Behoud van een deel van de Voor-delta voor de sportvisserij
- Behoud spitmogelijkheden zeeaas
- Acties voor regulering stand want op sportvisstekken
- Beter en ander beheer van de zeebaars
- Streven naar een nettenvrije zone voor de kust
- Intensief lobbywerk voor de zeesportvisserij in Den Haag en Brussel



## GEDRAGSCODE ZEEHENGELSPORT

- Ken je regels, zoals de minimummaten voor vissoorten
- Neem de regels voor aassteken in acht
- Wees zuinig met lood en gebruik loodvervangers
- Vis milieubewust en laat geen afval achter
- Behandel gevangen vis met respect
- Dood voor consumptie mee te nemen vis direct
- Verkoop van gevangen vis is verboden
- Denk aan je eigen veiligheid en die van anderen



**Meer info: [www.sportvisserijnederland.nl](http://www.sportvisserijnederland.nl).**

**Hier kunt u ook de Gedragscode zeehengelsport verkrijgen.**