

TRAINEN  
MET DE  
WK-PLOEG

# DUTCH WOMEN FLY FISHERS

Zes leden van de Dutch Women Fly Fishers zouden in juli van dit jaar meedoen aan het eerste wereldkampioenschap vliegvissen voor vrouwen. Hoewel dat wegens het coronavirus met een jaar is uitgesteld, gaan de voorbereidingen gewoon door. Tijdens een trainingsdag aan het IJsselmeer keek Hét VISblad mee over de schouders van de dames.

TEKST: JUSTIN BURGGRAAF > FOTOGRAFIE: SANDER BOER



Zes leden van de Dutch Women Fly Fishers doen in 2021 mee aan het eerste WK vliegvisseren voor vrouwen.



**D**e planning was om vandaag te trainen aan het strandje van Schelinkhout aan het Markermeer, waar ook het NK plaats zou vinden. Windkracht zes en een overvloed aan kitesurfers noopten de dames om last minute uit te wijken naar het IJsselmeer. Desalniettemin staat de ploeg te trappelen om aan de slag te gaan. Onder leiding van wedstrijdcrack en bondscoach René Koops kiest iedereen zijn positie aan het voor de meesten onbekende stuk water. Jeannette de Jong draait al heel wat jaren mee als wedstrijdvisser en spot al snel een interessante stek. “Zie je die donkere plekken op de zandbodem voor die damwand? Dat zijn waterplanten – vaak een hot-spot”, zegt ze terwijl ze behoedzaam het water instapt.

#### IEDERE MAAND

Even verderop maakt Liesbeth Vogelzang haar eerste worpen. Aangezien zij de dag ervoor nog op zeebaars viste met de vliegenlat, is ze reeds na enkele worpen gewend aan het lichte materiaal. “Dit nimfen met een tweetje of drietje doe ik niet wekelijks – ik vliegvis meer op roofvis als baars, zeebaars en forel”, zegt ze terwijl ze de nimf moeiteloos tegen de harde wind inslingert. Net als Liesbeth hebben vrijwel alle dames zo hun voorkeursvisserij, maar toch vist een groot deel van de club als sinds 2008 geregeld samen. “In dat jaar is de Dutch Women Fly Fishers (DWFF) ook opgericht”, aldus Liesbeth. “Iedere maand proberen we samen te komen

aan wisselende wateren en in de winter binden we samen vaak vliegen en streamers.”

#### VAN ELKAAR LEREN

In de aanloop naar het eerste WK Vliegvisseren voor Dames – dat dit jaar zou plaatsvinden – werd een deel van de club geselecteerd voor het Nederlandse team. “Dat was best bijzonder, want een echte vrouwenploeg bestond nog niet. Vrouwen visten tijdens wedstrijden tot nog toe altijd mee met de heren”, legt Liesbeth uit. Omdat de DWFF-leden allemaal jaren vliegvisserij hebben, was het team snel samengesteld. Jeannette, tevens lid van de wedstrijdcommissie van de VNV, deed de selectie. Samen met Annemariëke heeft zij de meeste ervaring – nationaal en internationaal. Volgens Liesbeth steken de ploegleden veel van elkaar op omdat ze regelmatig samen vissen. “Dat is het leuke van onze club: je komt in aanraking met alle vliegvisdisciplines en leert elke visdag weer bij.”

#### RIVIERVISSSEN

Leren is hard nodig, vertelt coach René zittend op een steiger. Vanwege een gebroken voet geeft hij vandaag zijn aanwijzingen vanaf de kant. “De dames vissen nu ook als team de NK-wedstrijden, dus een lichte nimfvisserij zoals deze moeten ze ook beheersen”, zegt hij terwijl hij de dames nauwlettend volgt. Het WK vindt daarentegen plaats in Noorwegen aan de Glomma, een brede rivier. “Tijdens een WK vis je wadend op salmmoniden en één dag op een meer vanaf een boot.

## ‘JE KOMT ALS TEAMLID IN AANRAKING MET ALLE DISCIPLINES VAN HET VLEIGVISSSEN EN LEERT ELKE VISDAG WEER BIJ’

Daar zijn weer hele andere technieken voor nodig”, legt de voormalig wereldkampioen vliegvisseren uit.

#### GEEN TOPFAVORIEET

Wanneer Liesbeth achteloos een kleine blankvoorn naar zich toe haalt, grijpt René met luide stem in. “Zo moet je niet drillen tijdens een wedstrijd. Houd de hengel laag en spanning op de lijn, anders ga je geheid vissen verspeulen!” Dit kleine visje stelt nu wellicht weinig voor, maar kan volgens de bondscoach tijdens een wedstrijd beslissend zijn voor de einduitslag. Over de kansen van de ploeg op het WK volgend jaar is hij eerlijk. “Die zijn vrij klein, zoals dat geldt voor vrijwel alle Nederlands vliegvissteams bij internationale wedstrijden. We hebben hier nu eenmaal geen forel- en zalmrivieren en missen daarvoor de souplesse van landen die vrijwel dagelijks aan de rivier vissen. Mochten de puzzelstukjes echter allemaal op zijn plek vallen, dan is er niets onmogelijk.”



Een jonge winde glijdt in het net.

#### MEER TRAINEN

Liesbeth past ook een andere tip van René toe, wat resulteert in een kleine winde. “Ik ben gewend dat je na het landen van de vlieg best even kan wachten, maar winde aast vaak scherp en pakt de nimf direct na het landen. Toen ik de lijn meteen na de landing strak trok, was het direct raak. Zo zie je maar: ook na ruim dertig jaar vliegvisseren valt er nog genoeg te leren.” Liesbeth rouwde dan ook niet lang toen het WK een jaar werd uitgesteld. “Dat extra jaar kunnen we mooi gebruiken om nog meer samen te trainen”, zegt ze terwijl ze naar een verderop gelegen zandbank waadt.

#### IEDERE VROUW WELKOM

Waar vandaag alleen de WK-gangers trainen, zijn op reguliere clubdagen ook andere DWFF-leden welkom. Liesbeth: “We vissen veel op de bekende forelputten, maar in een jaar komen bijna alle vliegvisstechnieken





## ‘WIL JE EEN KEER MET ONS MEEVISSSEN, DAN IS DAT GEEN PROBLEEM – JE KUNT DE DWFF BENADEREN VIA FACEBOOK’

wel een keer langs. En mochten er eens dames of meiden willen meevisseren, dan is dat geen enkel probleem. Iedereen kan ons gerust benaderen via Facebook.” Liesbeth erkent dat vliegvisseren nog altijd als ingewikkeld geldt, waardoor de stap om als vrouw alleen op pad te gaan best groot kan zijn. “Juist daarom laten wij ze in gezelschap kennismaken met onze prachtige hobby. We raden dames ook aan om eens bij hun lokale hengelsportvereniging te kijken. Veel verenigingen hebben een vliegvisafdeling met bindavonden en visdagen waar je veel kunt leren.”

### DE VISVROUWEN

Stipt om 16:25 uur haast de vliegvisploeg zich het water uit en neemt plaats naast de camper van teamgenoten en echtpaar Annemarieke en Gerda. De tablet gaat op RTL 4, waar de ploeg zijn opwachting maakt in het programma De Visvrouwen. Presentatoren Nathalie van den Berg en Paula Petiet krijgen daarin vliegvisles van het Nederlandse damesteam (deze aflevering is online terug te kijken op [www.devisvrouwen.nl](http://www.devisvrouwen.nl)). Liesbeth legt uit dat hun televisiedebuut bij toeval tot stand kwam. “Mijn man en ik wandelden over het strand toen we Nathalie tegenkwamen die met Thom Beentjes een opname maakte voor VIS TV XL. We raakten aan de praat en enkele dagen later belde de producent met de vraag of zij ons team in de opnamen mochten hebben.”

## >> **ALSNOG IN 2021**

In juli 2021 neemt het Nederlands damesteam deel aan het WK Vliegvisseren voor Dames in Noorwegen. De ploeg bestaat uit Annemarieke Slinger (teamcaptain), Gerda Altena, Donna van der Kuip, Jeannette de Jong, Ineke Lam en Liesbeth Vogelzang en staat onder leiding van bondscoach René Koops.

Op [www.facebook.com/Dutchwomenflyfishers](http://www.facebook.com/Dutchwomenflyfishers) zijn de verrichtingen van de dames te volgen



*Ook Liesbeth Vogelzang reist volgend jaar met het Nederlandse damesteam af naar Noorwegen.*

### BBQ EN WIJN

Nadat het televisieprogramma en eerste deel van de training zijn besproken, vissen de dames in de avond nog een sessie. Maar hoe fanatiek de Dutch Women Fly Fishers ook zijn, er is op deze dag eveneens tijd voor ontspanning. Tijdens een barbecue met een drankje worden de vangsten doorgenomen. Annemarieke en Jeannette blijken het beste te hebben gescoord. Op verzoek van haar teamgenoten vertelt Annemarieke – met vier EK’s en een WK de meest ervaren international van de groep – hoe bij haar één specifieke nimf de doorslag gaf. Haar belangrijkste tip? “Probeer te variëren. Zo begin ik altijd met twee nimfen. Op die manier kun je snel ontdekken welke kleur, formaat en visdiepte die dag het beste werken”, licht ze haar tactiek toe. Met weer wat extra kennis stappen de WK-dames even later weer het water in voor de avondtraining.