

A male runner in a dark long-sleeved shirt and shorts is running on a gravel path towards the camera. The sun is low in the sky, creating a warm, golden glow. In the background, a traditional Dutch windmill stands on a grassy field.

Zo sport Nederland

Belangrijkste trends en ontwikkelingen
in sportdeelname 2024



voorwoord

De sportclub blijft populair; het aantal unieke leden is gegroeid met 32.000. En dat is echt een stap in vergelijking met de voorgaande jaren. Bijzonder ook dat duidelijk wordt in de cijfers dat mensen zich actief verbinden aan meerdere sporten, want het aantal lidmaatschappen nam toe met maar liefst 68.000. Het vermelden waard is de Klim- en Bergsport Vereniging die met ruim 4000 leden is gegroeid.

Het verenigingsleven beweegt mee met de ontwikkelingen, zoekt mogelijkheden om te groeien en in te spelen op de wensen van de sporter anno nu. Bijna tegen de -letterlijke- verdrinking in, kun je wel stellen, want het ruimtegebrek wordt steeds nijpender. En dat leidt zoals bekend tot wachtlijsten, met name in stedelijk gebied.

Gemiddeld zien we in 2024 een stabilisatie optreden van de sportdeelname in ons land, waarbij we natuurlijk kijken naar de verschillende groepen. De leeftijdscategorie tussen 13 en 18 jaar houdt onze focus. Vorig jaar zagen we met name een daling van de sportdeelname bij meisjes; die daling is gelukkig tot stilstand

gekomen. Helaas is de dalende trend nu zichtbaar bij de jongens; het wekelijks sporten daalt daar toch ook. NOC*NSF doet er alles aan om sport juist voor deze leeftijdsgroep betaalbaar en toegankelijk te houden en samen met de sportbonden aantrekkelijker te maken door aan te sluiten bij de veranderende behoefte in deze groep.

Tot slot, het goede nieuws is dat de groep volwassenen als geheel (19 tot en met 80 jaar) weer iets meer is gaan sporten! Dat is een opsteker voor al die mensen die zich – beroepshalve en vrijwillig – inzetten voor de sport in Nederland.

Marc van den Tweel

Algemeen directeur NOC*NSF

validatie van gegevens

Sporters

De sporters in deze rapportage komen voort uit de NOC*NSF Sportdeelname Index (SDI). Sinds 2013 wordt de sportdeelname maandelijks gemeten onder inwoners in Nederland van 5 tot en met 80 jaar. De SDI is gebaseerd op de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO). Sporters zijn mensen die gedurende één maand of langer vier keer of vaker hebben gesport. Het verschil met de RSO is dat in deze rapportage de term sporters wordt gebruikt voor wekelijkse sporters (vier keer per maand of vaker) in plaats van maandelijks sporters (minimaal één keer per maand), zoals beschreven in de RSO.

Leden & lidmaatschappen

De ledencijfers in deze rapportage zijn aangeleverd door de sportbonden die zijn aangesloten bij NOC*NSF. Jaarlijks leveren de sportbonden data aan over hun leden. Deze wordt verwerkt in het Kennis Informatie Systeem Sport (KISS). Leden zijn niet alleen actieve sporters, maar bijvoorbeeld ook bestuursleden, scheidsrechters en trainers die zelf niet altijd actief sporten.

Er is daarnaast een verschil tussen leden en lidmaatschappen. Een lid is één uniek persoon. Een lid bij een sportbond kan echter meerdere lidmaatschappen hebben. Zo kan een lid een lidmaatschap

als speler en als trainer hebben. Lidmaatschappen zijn hierdoor geen unieke personen.

De ledencijfers van de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie en Gehandicaptensport Nederland zijn in deze rapportage alleen meegenomen in het totaaloverzicht op pagina's 8, 9 en 10. In alle verdere uitsplitsingen in dit rapport zijn deze ledencijfers niet meegenomen. De ledencijfers van deze sportbonden zijn gevoelige gegevens, die niet openbaar worden gepubliceerd.



validatie van gegevens

Aangescherpte definitie van lidmaatschap

In 2023 is de definitie van een lidmaatschap aangescherpt.

Een persoon wordt opgenomen in de ledenrapportage van NOC*NSF als er sprake is van:

- Een minimale afdracht van €10,- per lid van de bond (voorheen €5,-) en het lidmaatschap is bewust aangegaan
- Een doorlopend lidmaatschap tot wederopzegging, waarbij het aangaan en opzeggen van het lidmaatschap twee verschillende momenten zijn.

Dit betekent onder andere dat daglidmaatschappen niet worden meegenomen in de ledenrapportage.

Leeftijdscategorieën

In het rapport worden een aantal keer leeftijdscategorieën benoemd.

De benamingen betekenen het volgende:

- Jeugd: leeftijd 5 - 18 jaar
 - Jongere jeugd: leeftijd 5 - 12 jaar
 - Jongeren: leeftijd 13 - 18 jaar
- Volwassenen: leeftijd 19 - 80 jaar

Opleidingsniveau

In het rapport wordt een aantal keer verwezen naar iemands opleidingsniveau. De volgende benamingen worden hiervoor gebruikt:

- Lager opgeleid
- Middelbaar opgeleid
- Hoger opgeleid

In het kader van sportdeelname is opleidingsniveau een onderscheidend kenmerk. Met deze benamingen wordt daarmee de lijn van het CBS voor het duiden van opleidingsniveau gevolgd. Bij het opleidingsniveau worden alleen respondenten van 19 jaar of ouder meegenomen.

Databronnen

De belangrijkste onderliggende databronnen voor dit rapport zijn de leden- en lidmaatschapscijfers van sportbonden aangesloten bij NOC*NSF en de maandelijkse Sportdeelname Index uitgevoerd door Verian in opdracht van NOC*NSF. Het rapport dient als bron van informatie voor en over de hele sportbranche van Nederland. Het toont de ontwikkeling van het aantal actieve sporters en de ontwikkeling van leden en lidmaatschappen van de sportbonden, aangesloten bij NOC*NSF.

validatie van gegevens

Vergelijking met eerdere jaren

De afgelopen jaren is een aantal nieuwe sportbonden lid geworden van NOC*NSF, waardoor de ledengegevens over eerdere jaren van deze sportbonden ontbreken. Als dit zo is, dan wordt hiernaar verwezen in de tekst. Daarnaast zijn er vanuit de RSO een aantal sporten veranderd of bijgekomen in de periode 2013 - 2024. Zo is bijvoorbeeld de categorie fitness door toenemende populariteit opgedeeld in: fitness individueel (binnen), fitness in een groep (binnen) en fitness (buiten). Wanneer daar sprake van is, wordt hiernaar verwezen in de tekst. Vanaf 2021 wordt er tevens anders gerapporteerd over sportdeelname en opleidingsniveau. In eerdere rapportages zijn personen van alle leeftijden meegenomen in de uitsplitsing 'opleidingsniveau'. Kinderen zijn hierbij in de categorie 'lager opgeleid' ingedeeld. Vanaf de rapportage over 2021 zijn alleen personen van 19 jaar en ouder meegenomen bij de uitsplitsing op opleidingsniveau. De data in dit rapport kunnen daardoor verschillen van de data uit de rapporten over 2020 en eerder.

Tot slot zijn de opleidingsdata over 2021 opnieuw gewogen, om gelijk te lopen met de internationale definities rondom opleidingsniveau. Hierdoor zijn in dit rapport minimale percentuele verschillen ontstaan ten opzichte van de data uit het 2021 rapport. Dit heeft geen invloed gehad op de trends.

Binnen- en buitensporten

Als laatste is de definitie van een binnen- en buitensporter veranderd ten opzichte van voorgaande jaren. Mensen die wekelijks binnensporten worden als binnensporter gerekend. Mensen die wekelijks buiten sporten worden als buitensporter gerekend. Mensen die zowel wekelijks binnen- als buitensporten worden voor beide categorieën meegerekend. Eerder werden personen die wekelijks sporten, waarvan maar één keer per maand binnen, ook als binnensporter gerekend. Dit is vanaf 2022 dus niet meer het geval. De percentages en absolute getallen over binnen- en buitensporters wijken daarmee af van eerdere rapportages, de trends zijn echter vergelijkbaar.

Meer informatie

Voor meer informatie over deze rapportage of over de NOC*NSF dienstverlening voor sportbonden en gemeenten rondom sportdeelname- en onderzoek (o.a. de Sportdeelname Index en Kennis Informatie Systeem Sport (KISS)), neem contact op met NOC*NSF via KISS@nocnsf.nl

inhoud

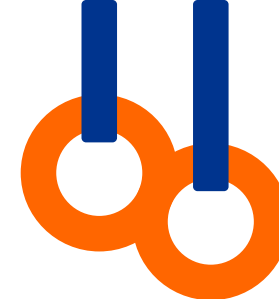
Voorwoord	2	3. Lidmaatschappen en ledenaantallen	41
Validatie van gegevens	3	3.1 Leden- en lidmaatschapscijfers 2017 - 2024	42
1. Stand van het land	7	3.2 Ledencijfers per provincie	43
1.1 Sporters, leden en sportfrequentie per jaar	8	3.3 Ledencijfers per geslacht	44
1.2 Procentuele ontwikkeling leden, sporters en inwoners van Nederland (2023 - 2024)	9	3.4 Ledencijfers per leeftijdscategorie volwassenen	47
1.3 Sporters en leden in de 12 provincies	10	3.5 Verschillen tussen binnen- en buitensporten	48
1.4 Gemeenten met het hoogste ledenpercentage	11	3.6 Verschillen per sportbond	49
1.5 Aandeel niet-sporters per provincie	12	3.7 Top 10 sportbonden	50
2. Sportdeelname en sportfrequentie	13	4. Verenigingen	55
2.1 Overzicht sportdeelname en sportfrequentie 2017 - 2024	14	4.1 Aantal verenigingen	56
2.2 Sportdeelname en sportfrequentie per provincie	15	5. Bijlagen	58
2.3 Sportdeelname en sportfrequentie per geslacht	16	1 Lidmaatschappen sportbonden totaal	59
2.4 Sportdeelname en sportfrequentie per leeftijdscategorie	17	2 Lidmaatschappen jeugd (0 t/m 18) per geslacht	62
2.5 Sportdeelname binnen- en buitensport	20	3 Lidmaatschappen volwassenen (18+) per geslacht	65
2.6 Sportdeelname per opleidings- en inkomensniveau	21	4 Absolute ontwikkeling lidmaatschappen	68
2.7 Motivaties en barrières om te sporten	22	5 Lidmaatschappen op volgorde van grootte	71
2.8 Top 10 meest beoefende sporten	29	6 Aantal verenigingen per sportbond	74
2.9 Manier van sporten	33	7 Absolute ontwikkeling leden	77
2.10 Sportplezier	35		
2.11 Niet-sporters	37		





1. stand van het land

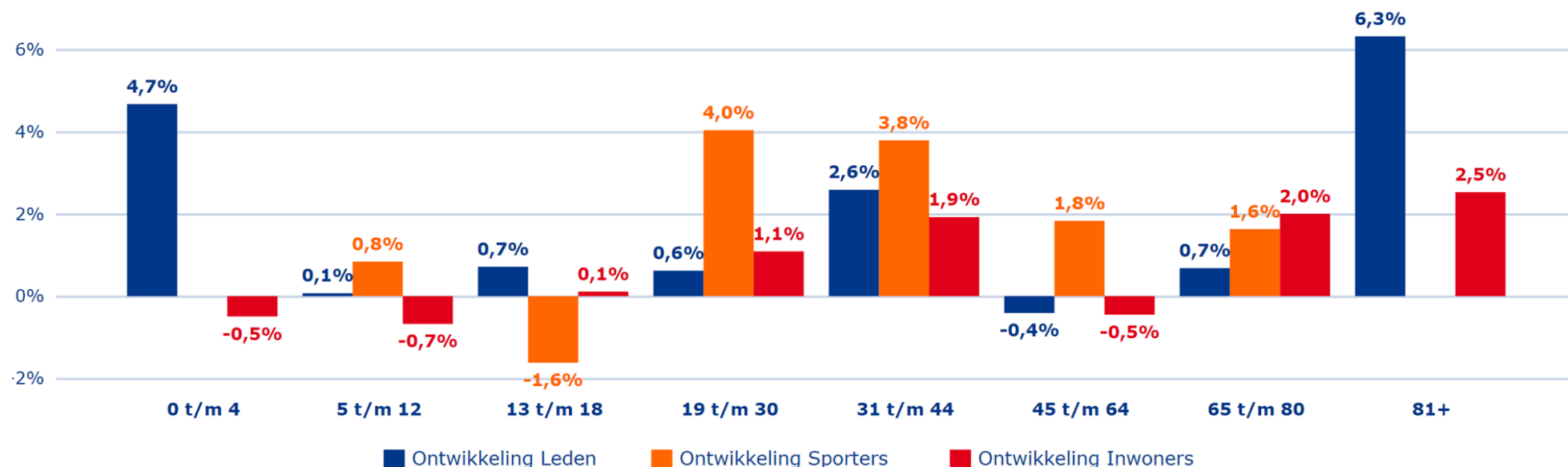
1.1 Sporters, leden en sportfrequentie per jaar



Jaar	#Sporters	%Sportdeelname	Gemiddelde sportfrequentie	#Leden	%Leden
2024	9.814.000	60,2%	8,0	4.334.000	24,2%
2023	9.641.000	59,6%	8,0	4.305.000	24,2%
2022	9.469.000	59,3%	8,1	4.266.000	24,2%
2021	9.950.000	56,3%	8,3	4.291.000	24,6%
2020	9.731.000	61,5%	9,6	4.235.000	24,3%
2019	10.179.000	64,8%	9,0	4.270.000	24,7%
2018	10.109.000	64,7%	9,1	4.316.000	25,1%



1.2 Procentuele ontwikkeling leden, sporters en inwoners van Nederland (2023 - 2024)



- Deze grafiek toont per leeftijdscategorie de procentuele groei of daling van het aantal leden, aantal wekelijkse sporters en aantal inwoners van Nederland. De leeftijdscategorieën 0 t/m 4 jaar en 81 jaar en ouder worden niet gemeten in de landelijke Sportdeelname Index en hebben dus geen waarde voor de ontwikkeling van het aantal sporters.
- Als het percentage van de Ontwikkeling leden en/of Ontwikkeling sporters hoger is dan het percentage Ontwikkeling Inwoners, is het aantal leden en/of sporters in die leeftijdscategorie harder gestegen dan de bevolkingsgroei.

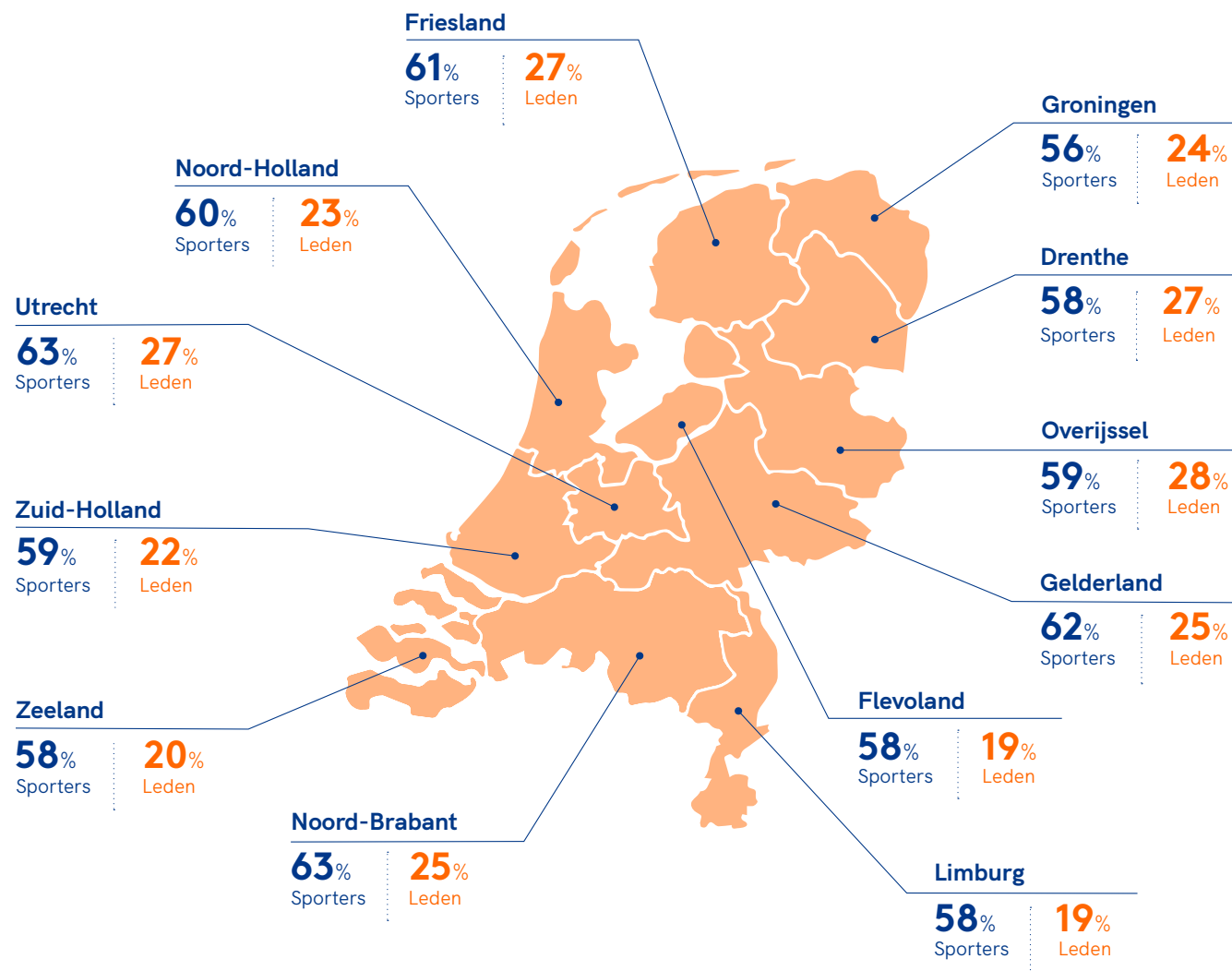


Bevindingen

- In de leeftijdscategorieën 19 t/m 30 jaar en 65 t/m 80 jaar is het percentage van de ledengroei lager dan de bevolkingsgroei.
- Bij de jonge jeugd (5 t/m 12 jaar) is zowel het aantal sporters (+0,8%) als het aantal leden (+0,1%) gestegen in 2024 ten opzichte van 2023, terwijl de bevolking is gedaald met 0,7%.
- Bij de jongeren (13 t/m 18 jaar) zie je een minimale groei van de bevolking (0,1%), een grotere groei van het aantal leden (0,7%) en een daling van het aantal sporters (-1,6%). Dus ondanks dat het aantal sporters van 13 t/m 18 jaar is gedaald, is het aantal leden van sportverenigingen harder gegroeid dan de bevolkingsgroei (zie ook par. 2.4.3).



1.3 Sporters en leden in de 12 provincies



Landelijke data:

9,8 mln

wekelijkse sporters

11,3 mln

maandelijkse sporters

4,3 mln

leden

5,3 mln

lidmaatschappen

21.700

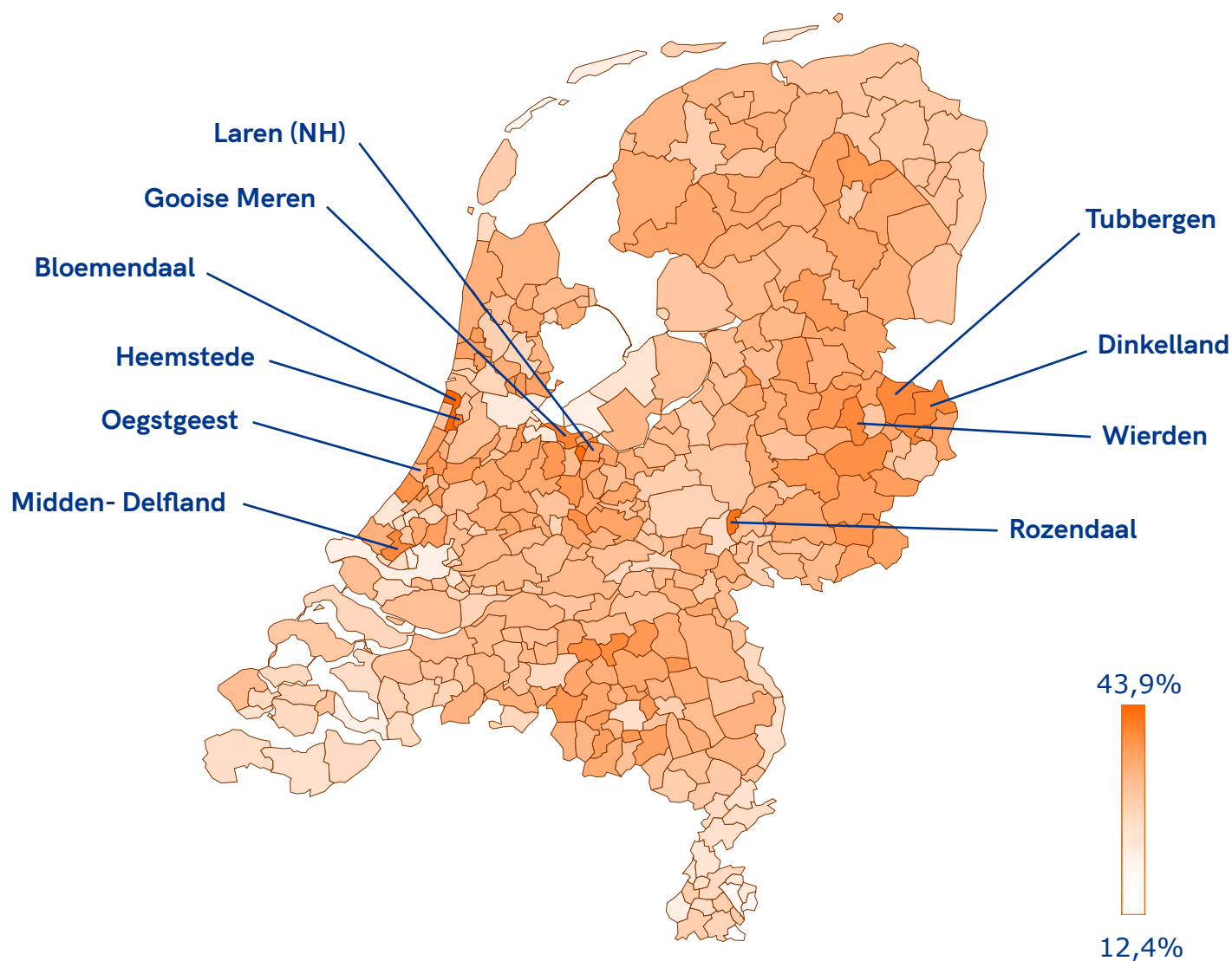
sportclubs

76

sportbonden

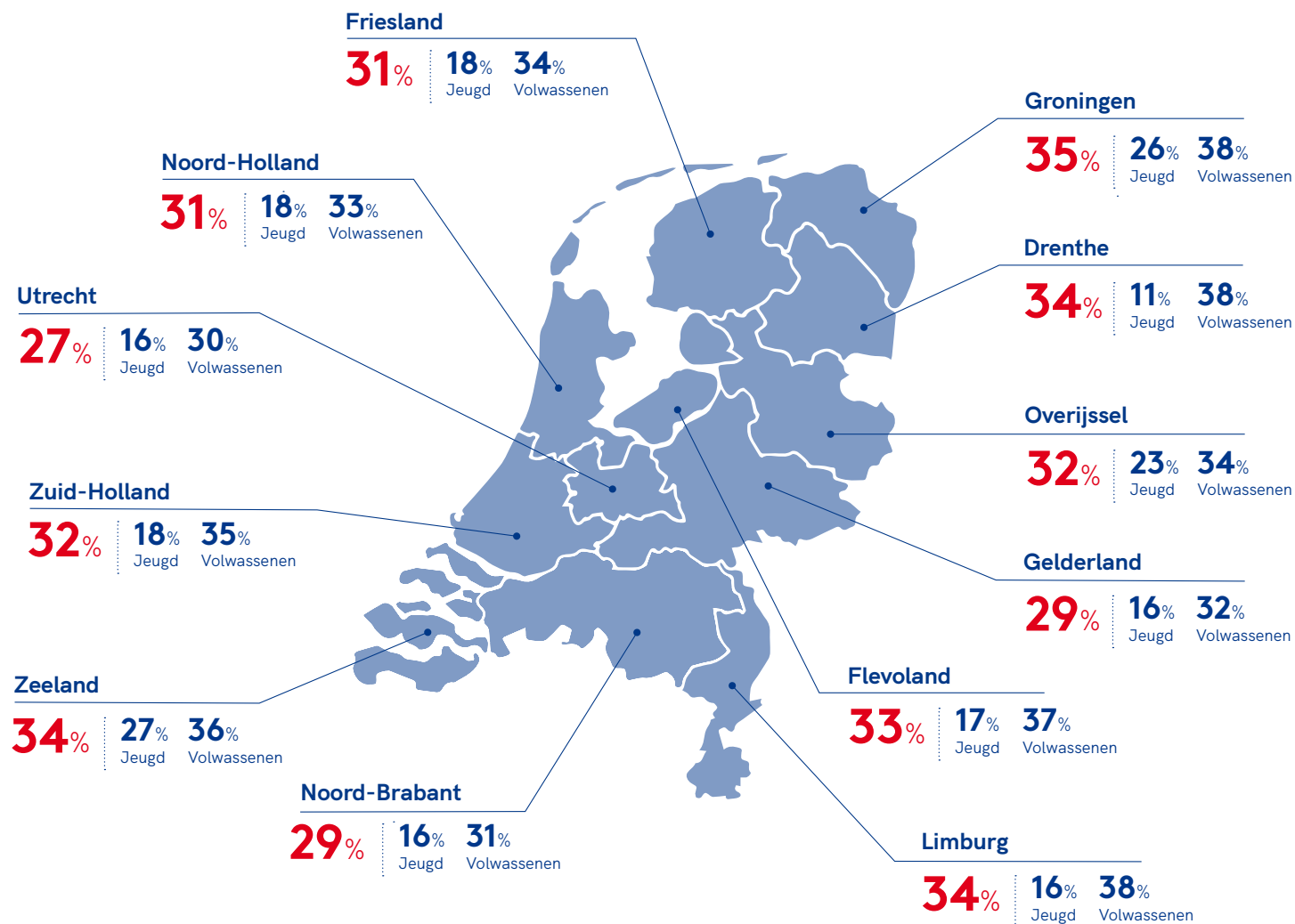


1.4 Gemeenten met het hoogste ledenpercentage



Bloemendaal	43,9%
Laren (NH)	42,2%
Rozendaal	41,0%
Heemstede	38,6%
Gooise Meren	38,0%
Midden-Delfland	36,8%
Wierden	36,7%
Oegstgeest	36,7%
Dinkelland	36,7%
Tubbergen	36,6%

1.5 Aandeel niet-sporters per provincie



Landelijke data:

5 mln

niet-sporters

31%

van de bevolking sport niet

18%

van de jeugd sport niet

34%

van de volwassenen sport niet

1,9 mln

niet-sporters willen wel sporten

11%

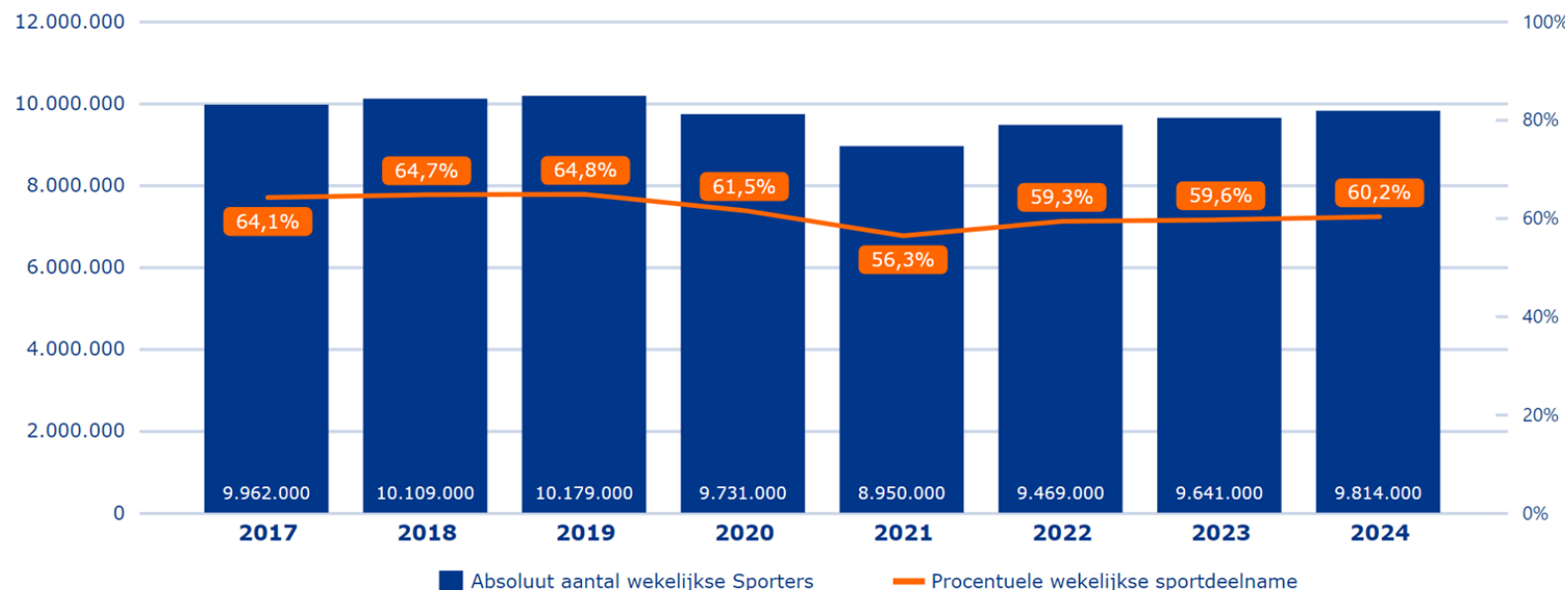
van de bevolking
sport niet maar wil
dit veranderen





2. sportdeelname en sportfrequentie

2.1 Overzicht sportdeelname en sportfrequentie 2017 - 2024



Jaar	Sportfrequentie
2018	9,1
2019	9,0
2020	9,6
2021	8,3
2022	8,1
2023	8,0
2024	8,0

Sportfrequentie is het aantal keer dat er gemiddeld in een maand gesport wordt.

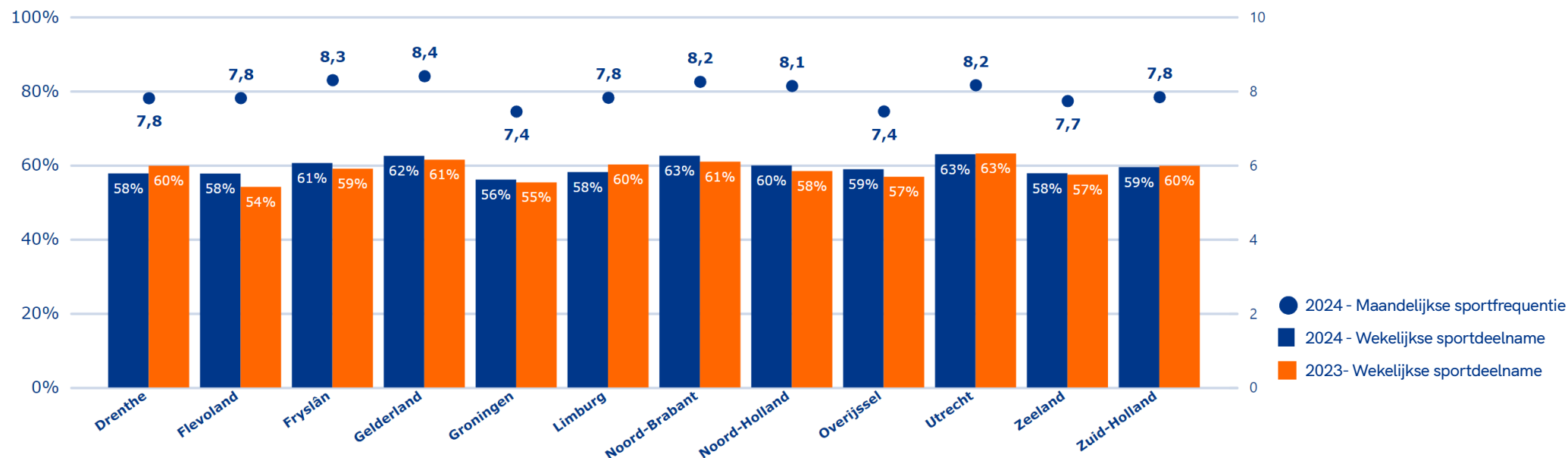


Bevindingen

- In 2024 nam het aantal inwoners in Nederland dat wekelijks sport toe met bijna 200.000 ten opzichte van 2023. De procentuele wekelijkse sportdeelname bleef in 2024 stabiel ten opzichte van 2023. De absolute groei is mede te verklaren door de toename van het aantal inwoners in Nederland in 2024.
- Gemiddeld werd er in 2024 8,0 keer per maand gesport, net als in 2023. De sportfrequentie is zowel bij mannen als vrouwen gelijk gebleven.
- In de maanden maart, april, mei en september werd het meest sport beoefend in 2024. In juli, augustus en december werd het minst gesport. De juli, augustus en december dip is een terugkerend patroon in de afgelopen jaren, waarschijnlijk veroorzaakt door de zomer- en kerstvakantie. September, wanneer bij veel sportclubs de competitie weer begint, is stevast een van de maanden met de hoogste wekelijkse sportdeelname.



2.2 Sportdeelname en sportfrequentie per provincie

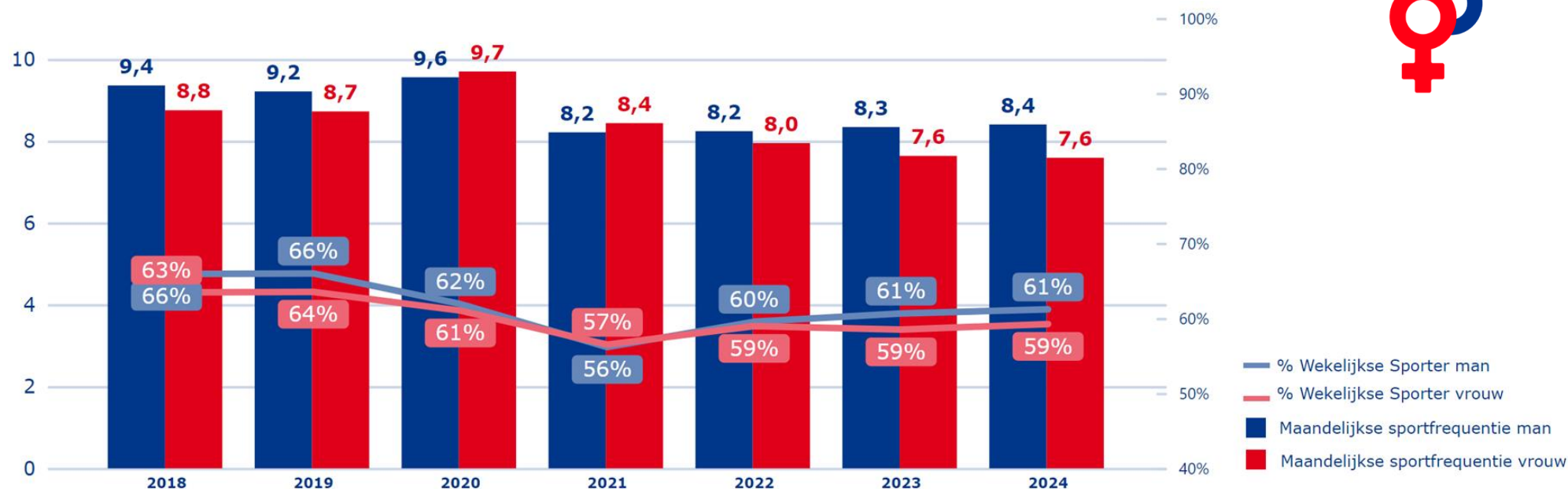


Bevindingen

- In de provincies Gelderland (62,5%), Noord-Brabant (62,5%) en Utrecht (62,9%) ligt de wekelijkse sportdeelname boven het landelijke gemiddelde van 60,2%. Provincie Utrecht heeft de hoogste wekelijkse sportdeelname in 2024.
- In de helft van de provincies (Groningen, Flevoland, Fryslân, Noord-Holland, Overijssel en Zeeland) ligt de wekelijkse sportdeelname onder het landelijke gemiddelde.
- Tussen 2023 en 2024 is er per provincie geen sprake van een significante stijging of daling in de wekelijkse sportdeelname.
- De provincie Gelderland kende in 2024 de hoogste sportfrequentie: gemiddeld 8,4 keer per maand. De laagste sportfrequentie werd gemeten in Groningen en Overijssel: gemiddeld 7,4 keer per maand. Flevoland, dat in 2023 de laagste sportfrequentie had met 7,1 keer per maand, liet een stijging zien naar 7,8 keer per maand in 2024.



2.3 Sportdeelname en sportfrequentie per geslacht



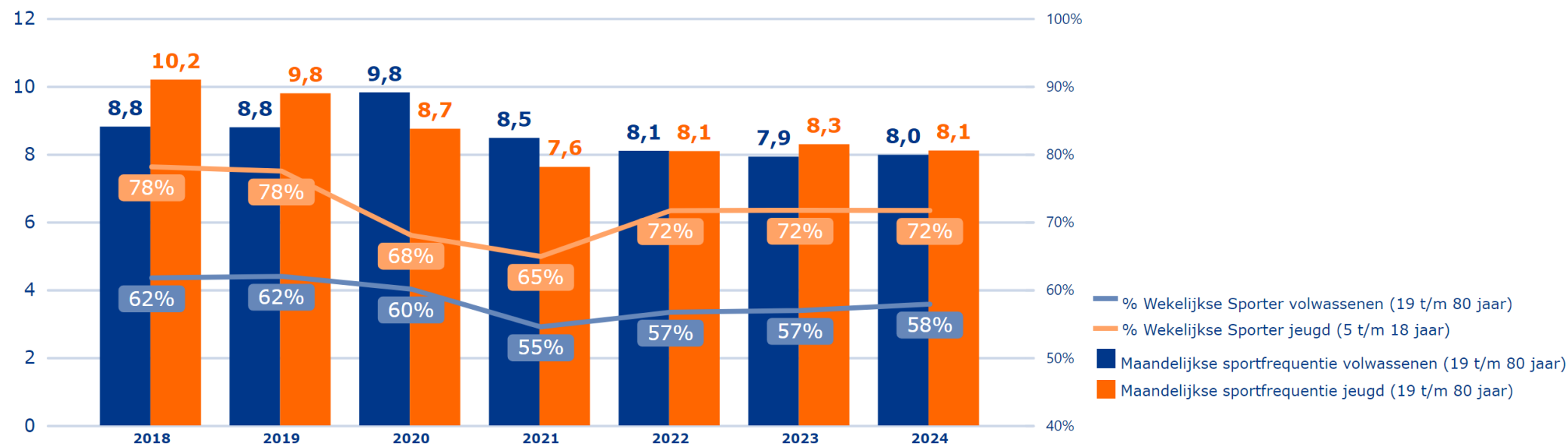
Bevindingen

- De wekelijkse sportdeelname onder mannen en vrouwen is in 2024 stabiel gebleven ten opzichte van 2023. Van de mannen sport 61% wekelijks, bij de vrouwen ligt dit percentage lager, namelijk 59%. Ook de sportfrequentie van zowel mannen als vrouwen is gelijk gebleven in vergelijking met 2023. Mannen sporten gemiddeld 8,4 keer per maand, vrouwen gemiddeld 7,6 keer per maand.
- Net als in 2023 is zowel de sportdeelname als de sportfrequentie onder mannen hoger dan onder vrouwen. Dit verschil is vooral zichtbaar in de leeftijdsgroepen 31 t/m 44 jaar en 65-80 jaar. Een mogelijke verklaring ligt in de reden om niet te sporten: in beide leeftijdscategoriën geven meer vrouwen dan mannen aan dat gezondheidsklachten een reden zijn om niet te sporten. Bij vrouwen in de leeftijdsgroep 31 t/m 44 jaar noemt 27% van de niet-sporters gezondheidsklachten als reden om niet te sporten, tegenover 12% van de niet-sportende mannen. In de leeftijdsgroep 65-80 jaar speelt dit zelfs bij 54% van de niet-sportende vrouwen een rol, terwijl dit bij mannen bij 45% van de niet-sporters is.



2.4 Sportdeelname en sportfrequentie per leeftijdscategorie

2.4.1 Volwassenen (19 t/m 80 jaar) en jeugd (5 t/m 18 jaar)

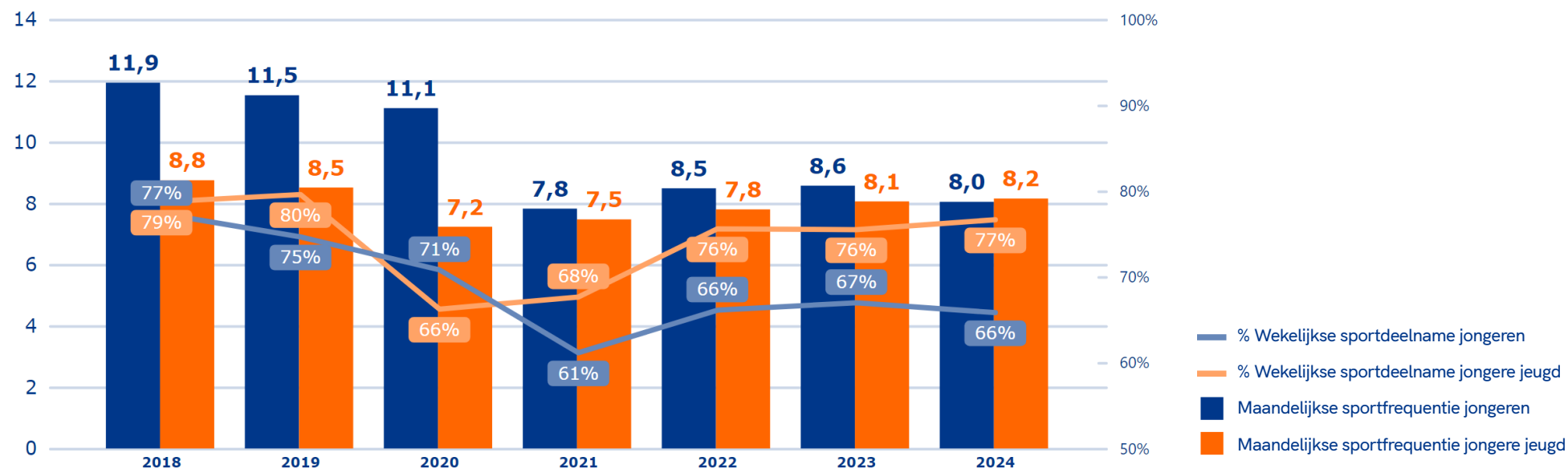


Bevindingen

- Bijna driekwart van de jeugd sport wekelijks (72%) en gemiddeld sport de jeugd 8,1 keer per maand. Onder volwassenen ligt de sportdeelname op 58%, met een gemiddeld sportfrequentie van 8,0 keer per maand. Hoewel de wekelijkse sportdeelname onder de jeugd hoger is dan onder volwassenen, is de maandelijkse sportfrequentie vergelijkbaar tussen beide groepen.
- De wekelijkse sportdeelname is zowel bij de jeugd (5 t/m 18 jaar) als de volwassenen (19 t/m 80 jaar) gelijk gebleven in de afgelopen drie jaren. In 2022 steeg de sportdeelname na de coronadip, maar sindsdien is deze op een gelijk niveau gebleven. Voor zowel jeugd als volwassenen is de sportdeelname nog niet terug op het niveau van voor corona.
- Voor corona sportte de jeugd beduidend vaker per maand. Dit is vooral zichtbaar bij jongeren van 13 t/m 18 jaar, van wie de sportfrequentie zich nog niet volledig heeft hersteld sinds de coronaperiode (zie ook volgende pagina).



2.4.2 Sportdeelname onder jongeren (13 t/m 18 jaar) en jongere jeugd (5 t/m 12) jaar)

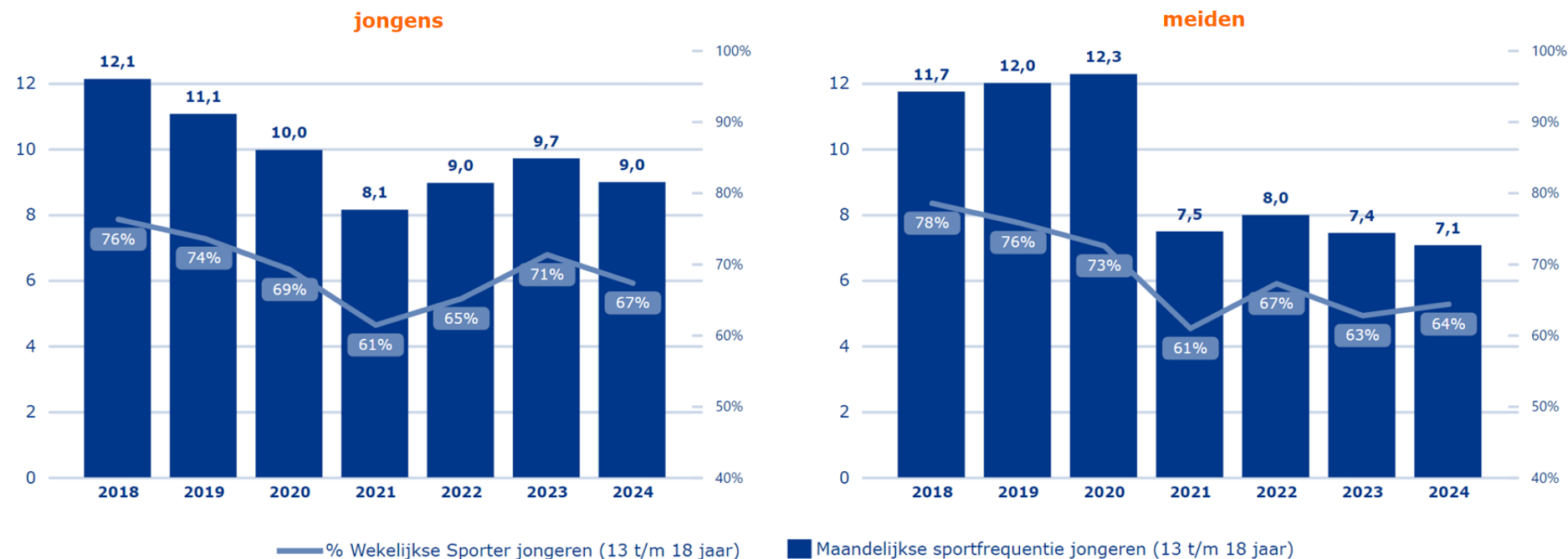


Bevindingen

- De wekelijkse sportdeelname bij de jongere jeugd (5 t/m 12 jaar) en bij jongeren (13 t/m 18 jaar) is in 2024 stabiel gebleven. Van de jongere jeugd sport ongeveer driekwart wekelijks, terwijl dit bij jongeren tweederde is.
- De maandelijkse sportfrequentie onder jongere jeugd is stabiel in vergelijking met 2023. Bij de jongeren is een daling zichtbaar: van gemiddeld 8,6 keer per maand in 2023 naar 8,0 keer per maand in 2024. Daarmee is de sportfrequentie onder jongeren vergelijkbaar met het niveau tijdens het coronajaar 2021. Door deze daling is de maandelijkse sportfrequentie van jongeren niet meer hoger dan die van de jongere jeugd.



2.4.3 Sportdeelname onder jongeren (13 t/m 18 jaar) naar geslacht

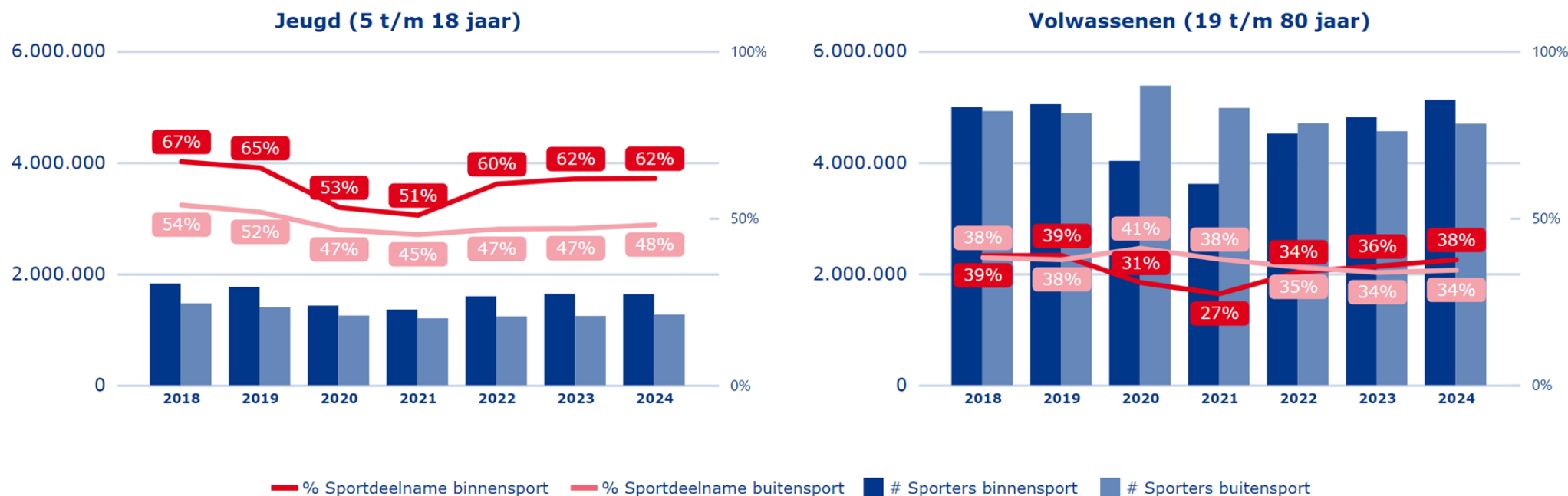


Bevindingen

- De wekelijkse sportdeelname onder de jongens (13 t/m 18 jaar) liet de afgelopen twee jaren een stijgende lijn zien, maar is in 2024 gedaald met 4%-punt ten opzichte van 2023, naar 67%. Daarmee is de eerdere groei tot stilstand gekomen en zelfs omgeslagen in een daling. Ook de maandelijkse sportfrequentie, die eerder toenam, is in 2024 afgenomen. Jongens sporten in 2024 gemiddeld 9,0 keer per maand.
- Bij de meiden (13 t/m 18 jaar) is, na de daling in 2023, de wekelijkse sportdeelname stabiel gebleven in 2024. De maandelijkse sportfrequentie onder meiden is echter verder gedaald naar gemiddeld 7,1 keer sporten per maand. Ter vergelijking: in 2022 sportten meiden nog gemiddeld 8,0 keer per maand, en voor corona, in 2019, gemiddeld 12,0 keer.



2.5 Sportdeelname binnen- en buitensport

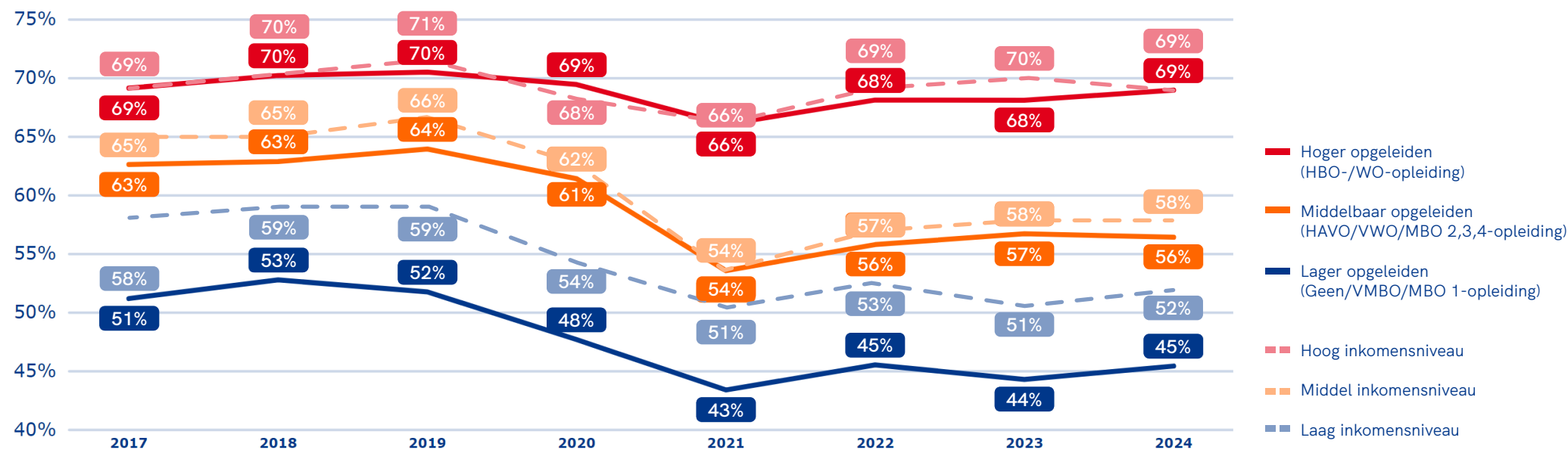


Bevindingen

- De deelname aan binnen- en buitensport is de afgelopen jaren stabiel gebleven, zowel onder de jeugd als onder volwassenen.
- Bij de jeugd wordt binnensport aanzienlijk vaker beoefend dan buitensport.
- De bovenstaande grafieken laten zien dat de coronaperiode een negatieve invloed heeft gehad op de sportdeelname van de jeugd, zowel bij binnen- als buitensport. Er is een herstel zichtbaar in 2022, met name bij de binnensport. In 2024 is dat herstel gestabiliseerd ten opzichte van 2023.
- Bij de volwassenen is het aandeel binnensporters en buitensporters nagenoeg gelijk. Alleen in de coronajaren (2020 en 2021) lag het aantal buitensporters duidelijk hoger dan het aantal binnensporters.



2.6 Sportdeelname per opleidings- en inkomensniveau



Voor opleidings- en inkomensniveau nemen we alleen volwassenen (19 t/m 80 jaar) mee



Bevindingen

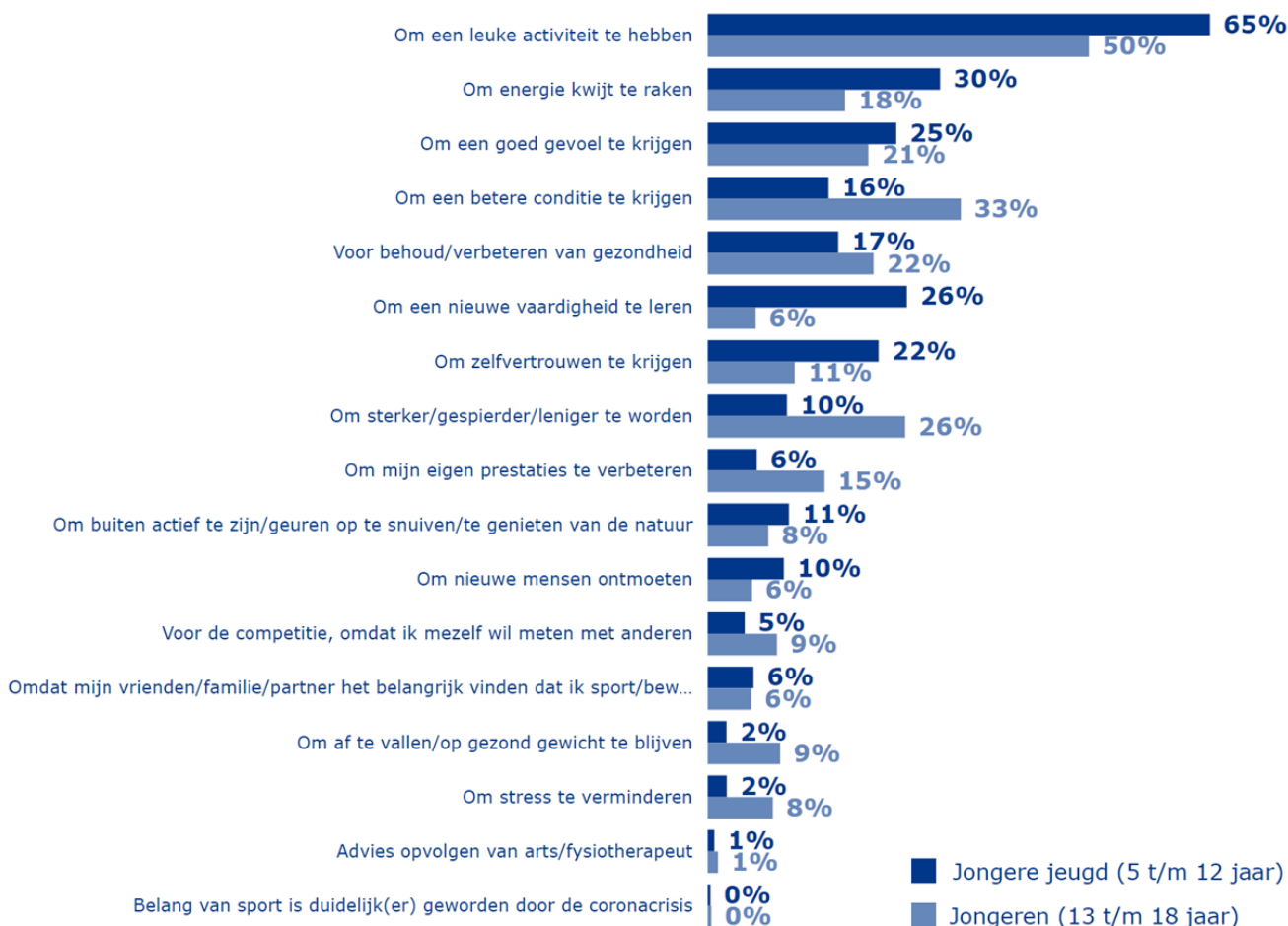
- De wekelijkse sportdeelname is stabiel gebleven binnen alle opleidingsniveaus ten opzichte van 2023.
- Sinds 2021 is de wekelijkse sportdeelname significant toegenomen voor alle opleidingsgroepen, met name dankzij de sterke toename tussen 2021 en 2022.
- Het aantal sporters is het hoogst onder hoger opgeleiden, en lager onder middelbaar of lager opgeleiden.
- Gemiddeld genomen sporten inwoners van Nederland met een laag inkomen minder vaak dan mensen met een midden- of hoog inkomen. De verschillen in sportdeelname op inkomensniveau vertonen een vergelijkbaar patroon als de verschillen in sportdeelname naar opleidingsniveau.



2.7 Motivaties en Barrières om te sporten

2.7.1 Motivaties jongere jeugd en jongeren om te sporten

% Sporters per motivatie (5 t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar)



Bevindingen

- De belangrijkste motivatie om te sporten is voor zowel jongere jeugd als jongeren het hebben van een leuke activiteit.
- Voor de jongere jeugd zijn daarnaast ook het kwijt kunnen van energie en het leren van een nieuwe vaardigheid belangrijke motivaties om te sporten. Gezondheidsredenen spelen in deze leeftijdsgroep een minder grote rol.
- Voor jongeren zijn gezondheidsredenen juist wel een belangrijkere motivatie. Het verbeteren van de conditie en het sterker, gespierder en leniger worden staan bij jongeren op een tweede en derde plek als motivatie om te sporten.
- Deze verschillen laten duidelijk een verandering van interesses tussen deze twee levensfasen zien: voor jongere jeugd is plezier het belangrijkste, terwijl jongeren meer met uiterlijk en persoonlijke ontwikkeling bezig zijn.



2.7.2 Motivaties volwassenen om te sporten

% Sporters per motivatie (19 t/m 80 jaar)

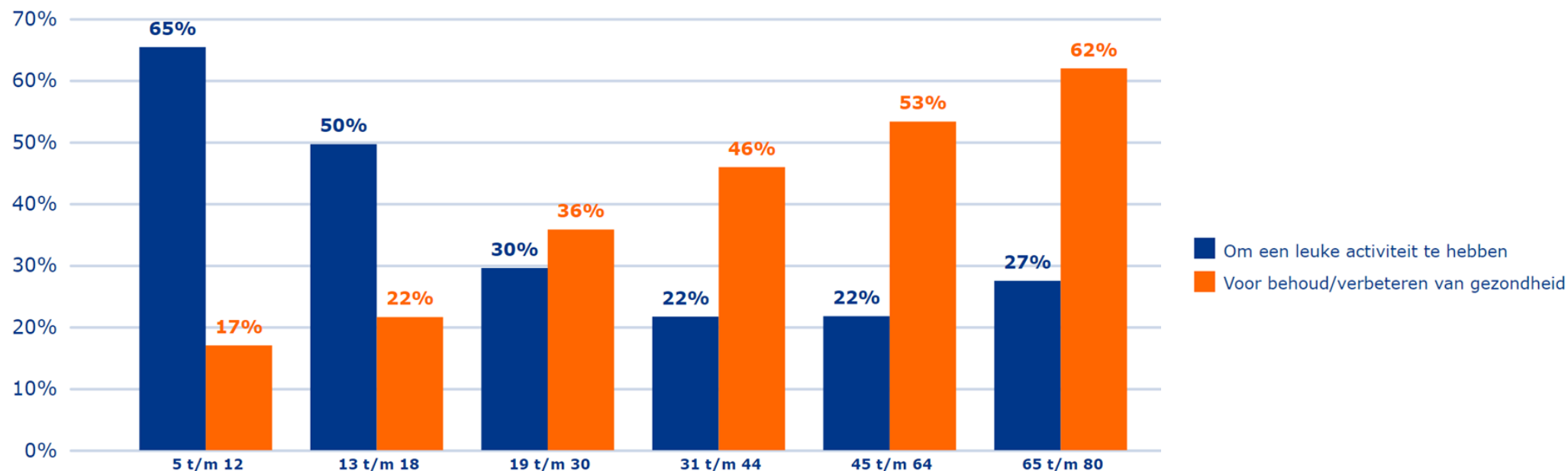


Bevindingen

- Voor volwassenen is de belangrijkste motivatie om te sporten het positieve effect op de gezondheid, zoals behoud/verbeteren van gezondheid, betere conditie, afvallen/op gezond gewicht blijven. Het hebben van een leuke activiteit volgt op de vierde plek.
- Meer vrouwen (19 t/m 80 jaar) noemen gezondheidsredenen, zoals behoud/verbeteren gezondheid en afvallen/op gezond gewicht blijven als motivatie om te sporten dan mannen (19 t/m 80 jaar)
- Voor mannen is het hebben van een leuke activiteit vaker een reden om te sporten dan voor vrouwen. Toch vormen ook voor hen gezondheidsredenen de belangrijkste motivatie.



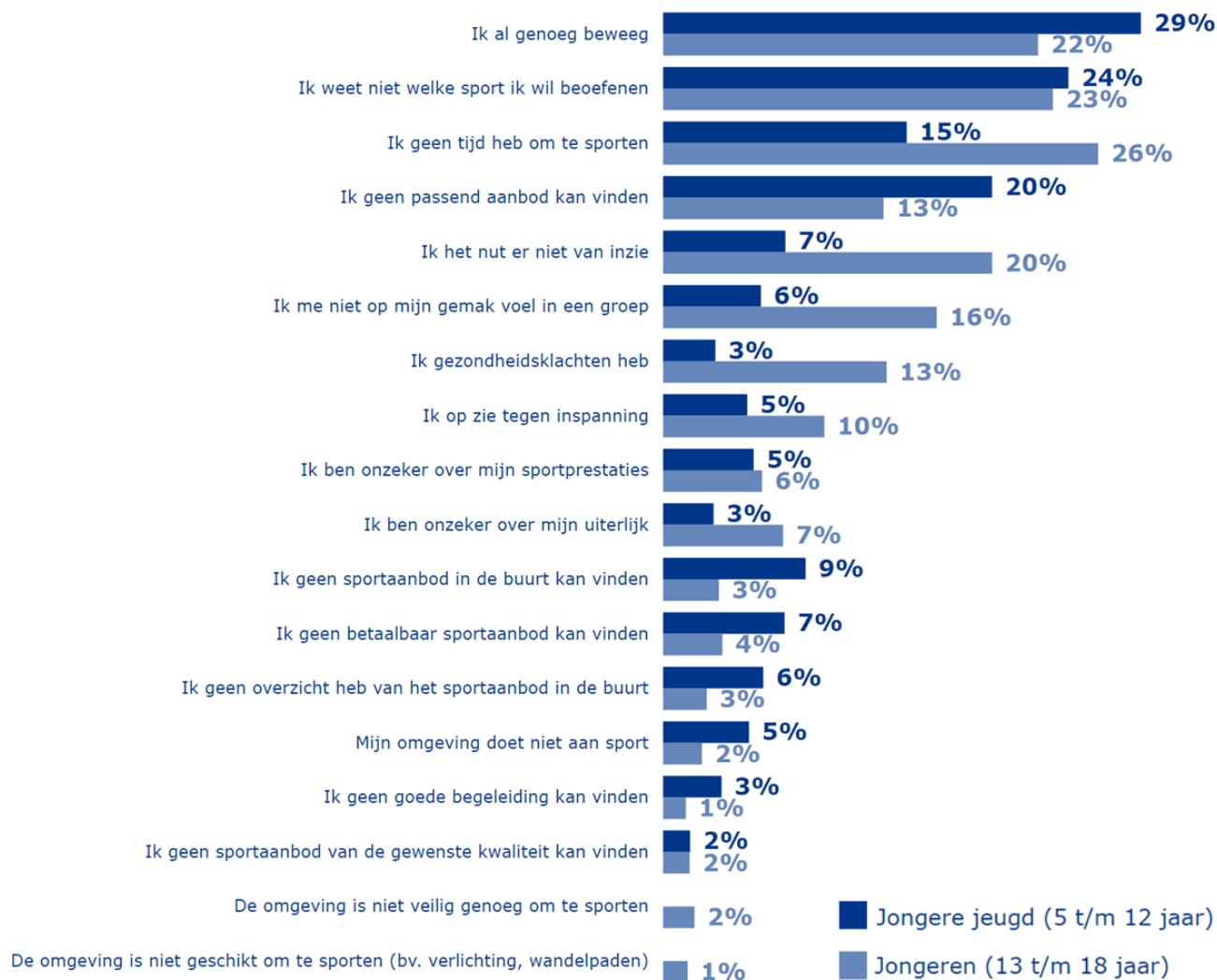
2.7.3 Verandering motivatie om te sporten per leeftijdscategorie



Bevindingen

- De motivatie om te sporten verandert naar mate iemand ouder wordt. Voor de jongste jeugd is een leuke activiteit hebben de allerbelangrijkste reden om te sporten. Deze motivatie neemt al af bij de jongeren en wordt bij volwassenen steeds minder belangrijk. In de oudste leeftijdsgroep wordt het hebben van een leuke activiteit wel weer iets belangrijker.
- Het tegenovergestelde gebeurt bij de motivatie om te sporten vanuit gezondheidsredenen. Voor de jongste jeugd speelt het behoud of verbeteren van de gezondheid een minimale rol. Naarmate men ouder wordt, wordt deze motivatie steeds belangrijker. Bij volwassenen is gezondheid een belangrijkere motivatie om te sporten dan neemt verder toe naarmate iemand ouder wordt. Onder de oudste groep (65 t/m 80 jaar) is dit veruit de belangrijkste motivatie om te sporten.

2.7.4 Barrières bij jongere jeugd en jongeren (niet-sporters)



Bevindingen

- De belangrijkste reden voor niet-sportende jongere jeugd (5 t/m 12 jaar) om niet te sporten, is dat ze vinden dat ze al genoeg bewegen. Bijna drie op de tien jongere jeugd geeft dit aan. Ook het niet weten welke sport ze willen beoefenen en geen passend sportaanbod kunnen vinden, zijn belangrijke redenen om niet te sporten voor jongere jeugd.
- Voor de jongeren (13 t/m 18 jaar) is geen tijd hebben om te sporten de vaakst genoemde reden om niet te sporten. Ook bij deze groep speelt het probleem dat ze niet weten welke sport ze willen beoefenen en vinden dat zij al genoeg bewegen. 20% van de jongeren geeft aan dat ze het nut niet inzien van sporten, wat significant hoger is dan de jongere jeugd en volwassenen.
- Daarnaast valt op dat jongeren zich vaker niet op hun gemak voelen in een groep en daarom niet sporten.
- Er zijn binnen de jongere jeugd en jongeren geen verschillen in de barrières om te sporten tussen jongens en meiden.



2.7.5 Barrières meiden (13 t/m 18 jaar; niet-sporters) voor de afgelopen 3 jaar (2022 - 2024)

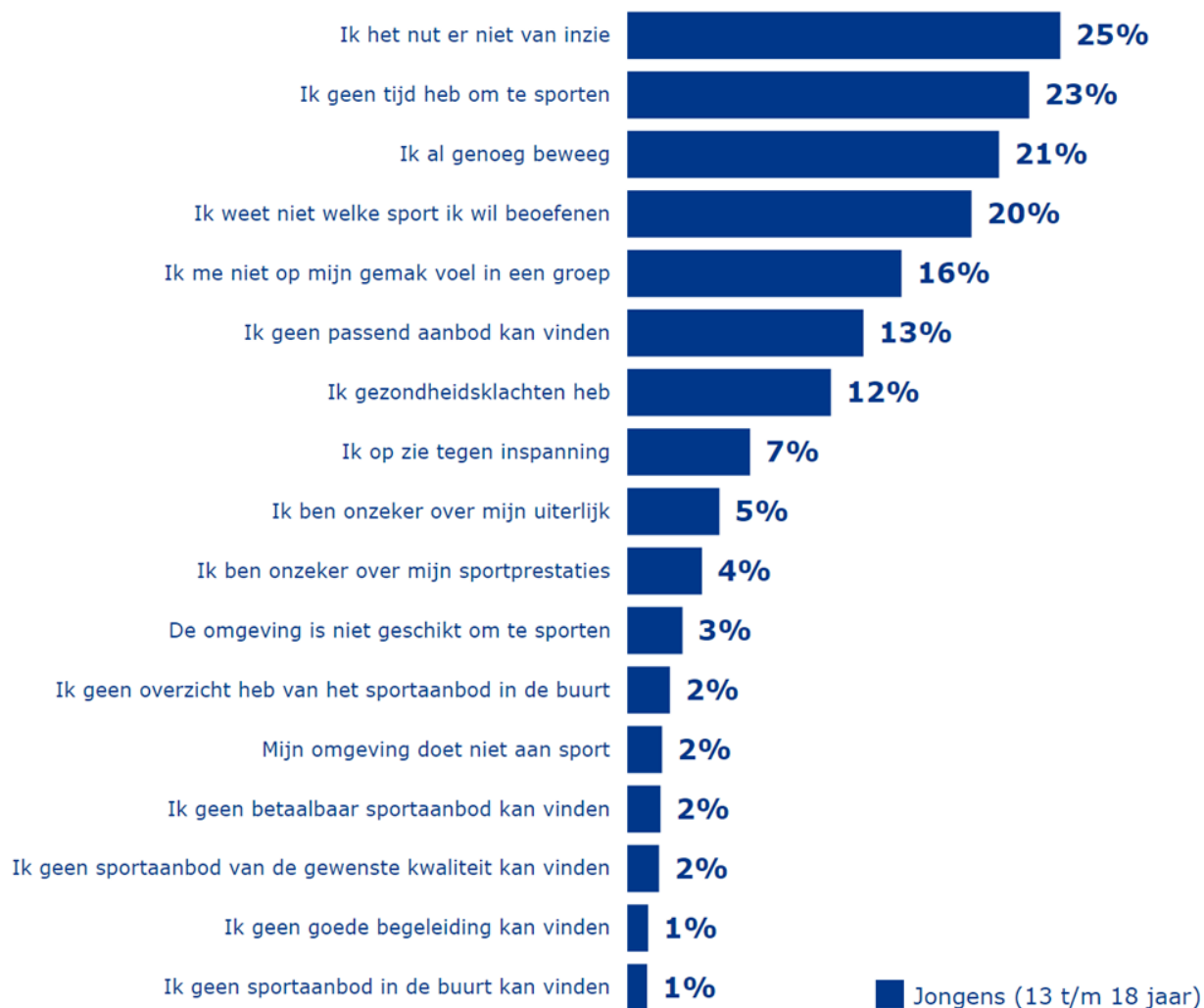


Bevindingen

- Om een robuuster beeld te krijgen van de barrières van meiden (13 t/m 18 jaar) om niet te sporten, zijn de data van de afgelopen drie jaar bij elkaar gevoegd.
- Bijna drie op de tien meiden (13 t/m 18 jaar) geeft aan dat ze geen tijd hebben om te sporten. Ruim een kwart van de meiden sport niet omdat ze niet weten welke sport ze willen beoefenen. Ook geeft 24% aan dat ze al voldoende bewegen en daarom niet sporten.



2.7.6 Barrières jongens (13 t/m 18 jaar; niet-sporters) voor de afgelopen 3 jaar (2022 - 2024)

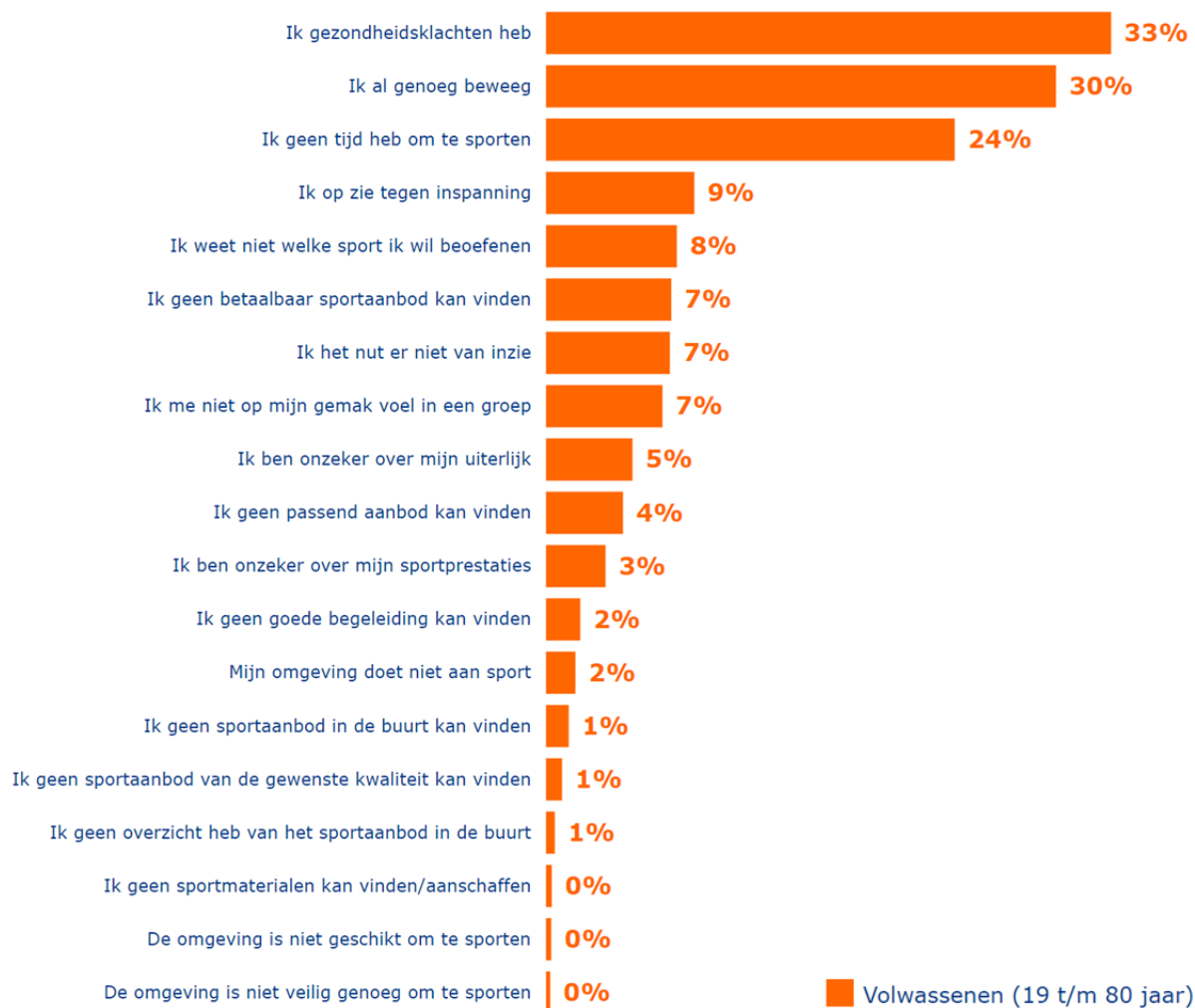


Bevindingen

- Om een robuuster beeld te krijgen van de barrières van jongens (13 t/m 18 jaar) om niet te sporten, zijn de data van de afgelopen drie jaar samengevoegd.
- Eén op de vier jongens (13 t/m 18 jaar) geeft aan niet te sporten omdat ze het nut er niet van inzien.
- Andere belangrijke redenen voor jongens om niet te sporten zijn: geen tijd hebben om te sporten, al genoeg bewegen en niet weten welke sporten ze willen beoefenen.



2.7.7 Barrières bij volwassenen (niet-sporters)



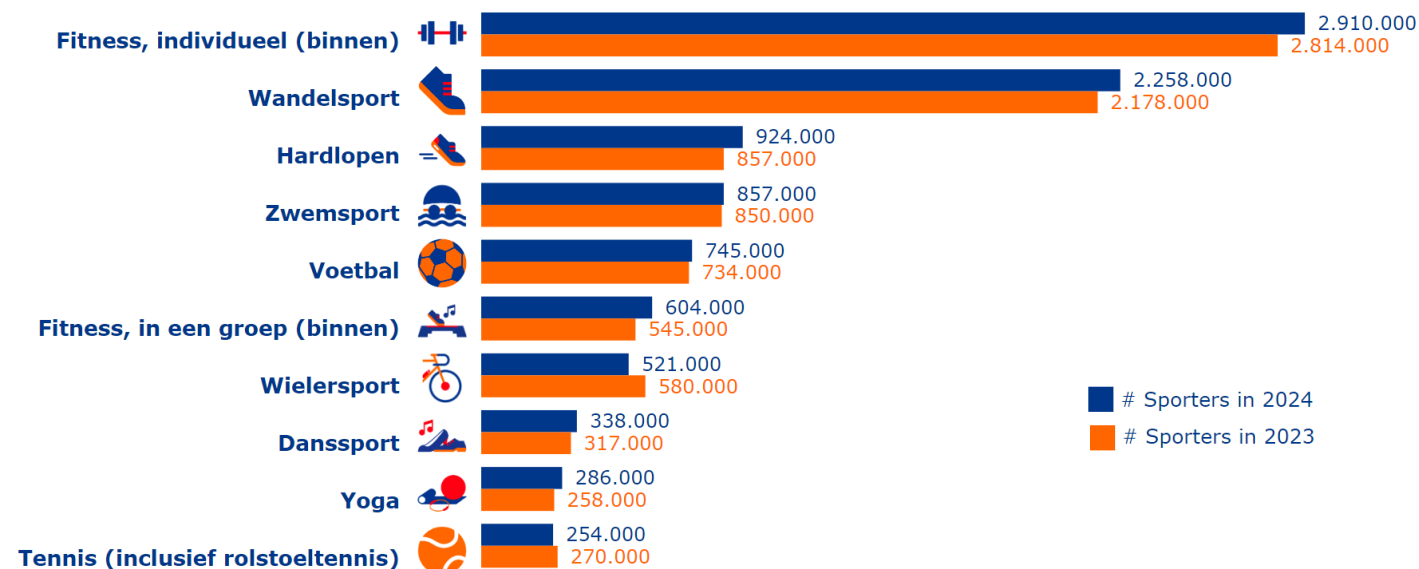
Bevindingen

- Voor niet-sportende volwassenen zijn gezondheidsklachten de belangrijkste reden om niet te sporten. Daarnaast vindt deze groep dat ze al voldoende bewegen en hebben te weinig tijd om te sporten.
- Opvallend is dat gezondheidsklachten voor meer vrouwen dan mannen een reden zijn om niet te sporten. Met name in de leeftijdscategorieën 19 t/m 30 jaar en 31 t/m 44 jaar is er een groot verschil tussen mannen en vrouwen (tot 15%-punt verschil).



2.8 Top 10 meest beoefende sporten

2.8.1 Fitness, individueel (binnen) meest beoefende sport in 2024



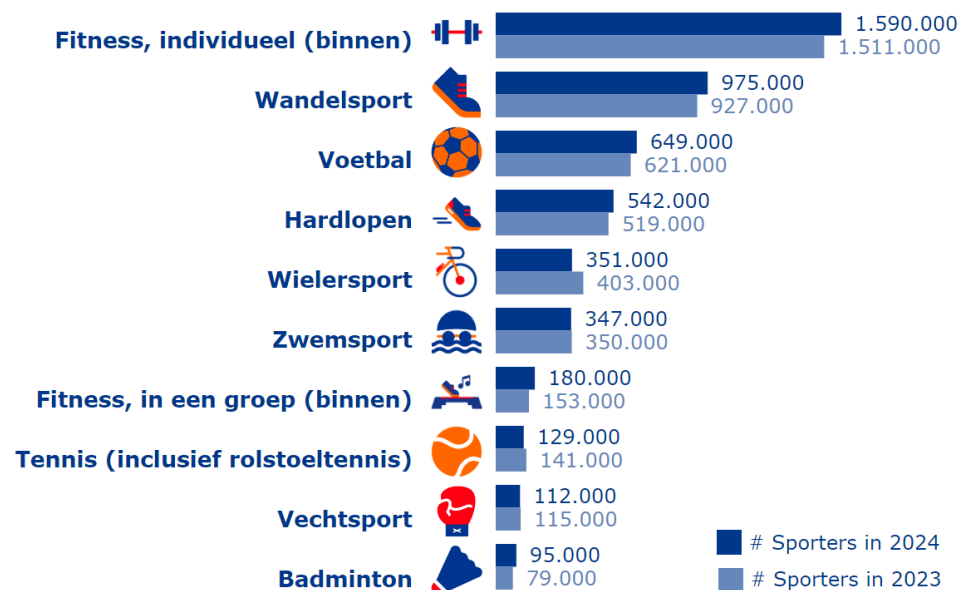
Bevindingen

- Ook in 2024 was individueel binnen fitness de meest beoefende sport. In 2024 kwamen daar ongeveer 96.000 sporters bij ten opzichte van 2023, daarmee is deze sport in 2024 ook de grootste groeier.
- Na enkele jaren van daling kende de wandelsport in 2024 een opleving en is met een toename van 81.000 beoefenaars de tweede groeier. Andere grote stijgers zijn hardlopen (+67.000), fitness binnen in een groep (+59.000) en yoga (+33.000).
- Sporten die in 2024 door minder Nederlanders beoefend zijn dan in 2023 zijn de wielersport (-60.000), mountainbiken (-19.000) en atletiek (-16.000).
- Tennis is de tiende meest beoefende sport van Nederland. In 2024 zijn tennis en padel van elkaar gescheiden. Als ze nog als één sport waren meegeteld (zoals voor 2024), dan zouden tennis en padel samen op de achtste plaats staan, met 352.000 wekelijkse beoefenaars.
- Binnen de top 10 zijn er duidelijke verschillen tussen mannen en vrouwen. Mannen beoefenen vaker individueel binnen fitness, voetbal, hardlopen en wielersport. Vrouwen zijn juist vaker actief in fitness in een groep, danssport, yoga, wandelsport en zwemsport.

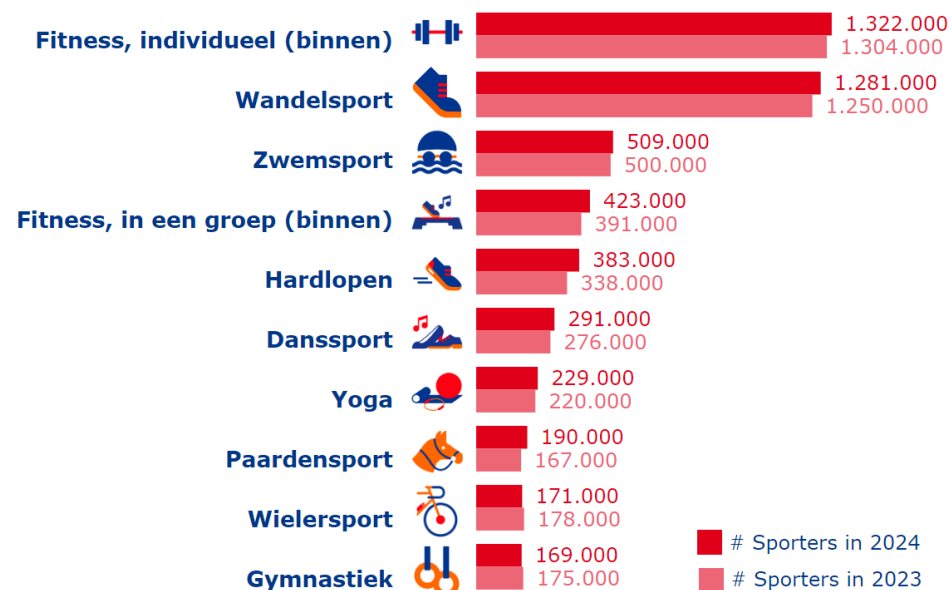


2.8.2 Top 10 meest beoefende sporten - geslacht

Mannen 5 t/m 80 jaar



Vrouwen 5 t/m 80 jaar



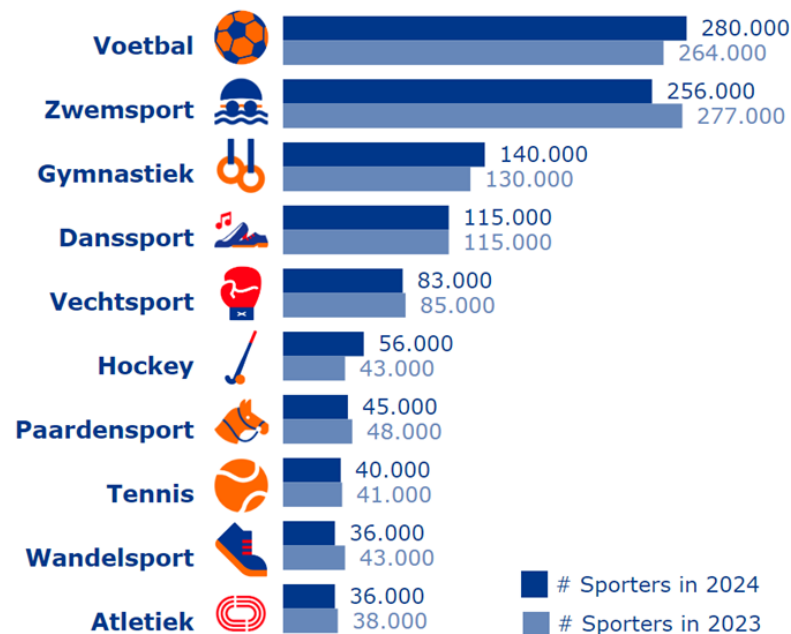
Bevindingen

- Door de groei van de paardensport (+23.000) en de daling van het aantal wekelijkse sporters dat bij de wielersport (-8.000) en gymnastiek (-6.000), hebben deze sporten bij de vrouwen van plek gewisseld in de top 10 meest beoefende sporten. De grootste dalers onder vrouwen zijn voetbal (-14.000 wekelijkse sporters), atletiek (-8.000) en skeeleren/skaten (-8.000). De grootste stijgers zijn hardlopen (+45.000), fitness in een groep (+32.000) en wandelsport (+31.000).
- Bij de mannen is in 2024 mountainbiken (-19.000 wekelijkse sporters) uit de top 10 verdwenen. Deze plek is overgenomen door badminton (+16.000 sporters). De grootste stijgers onder mannen zijn individueel binnen fitness (+79.000 wekelijkse sporters), wandelsport (+48.000) en voetbal (+28.000). De grootste dalers zijn wielersport (-52.000 wekelijkse sporters), mountainbiken (-19.000) en buiten fitness (-13.000).
- Wandelsport is in 2024, voor het eerst sinds 2020, zowel bij de mannen als vrouwen meer beoefend dan het jaar daarvoor.



2.8.3 Top 10 meest beoefende sporten - jeugd

Jongere jeugd - 5 t/m 12 jaar



Jongeren - 13 t/m 18 jaar

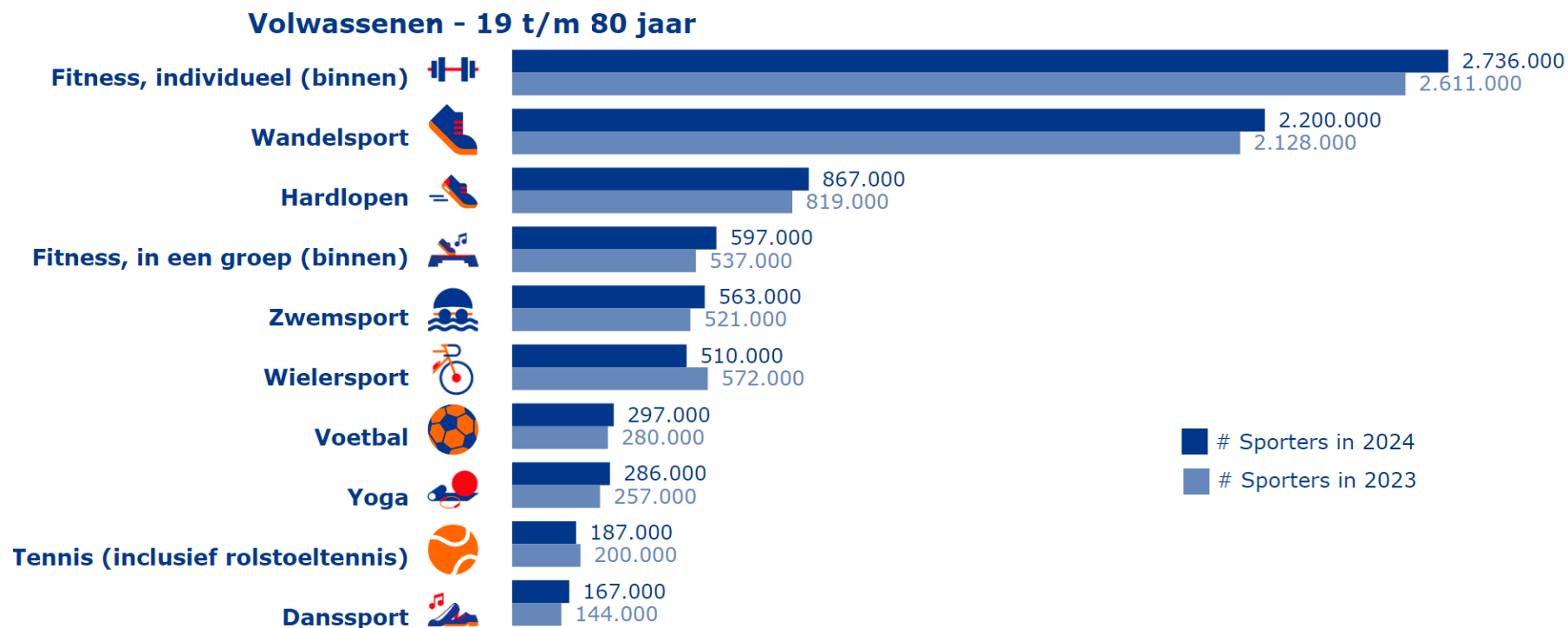


Bevindingen

- De zwemsport is in 2024 niet langer de meest beoefende sport onder de jongere jeugd (5 t/m 12 jaar). Door een daling van 21.000 wekelijkse sporters is de zwemsport ingehaald door de voetbal, dat met een toename van 16.000 sporters de meest beoefende sport is in deze leeftijdsgroep.
- Bij jongeren (13 t/m 18 jaar) is individueel binnen fitness de grootste sport, gevolgd door voetbal
- De grootste twee groeiende sporten onder de jongere jeugd zijn voetbal en gymnastiek (+10.000). Bij de jongeren zijn dat paardensport (+13.000 wekelijkse sporters ten opzichte van 2023) en volleybal (+10.000). De meest beoefende sport bij de jongeren, individueel binnen fitness, daalde in 2024 met 36.000 wekelijkse sporters.
- De meest beoefende sporten bij de totale jeugd van 5 tot en met 18 jaar zijn ook in 2024: voetbal, gevolgd door zwemsport en individueel binnen fitness.



2.8.4 Top 10 meest beoefende sporten - volwassenen



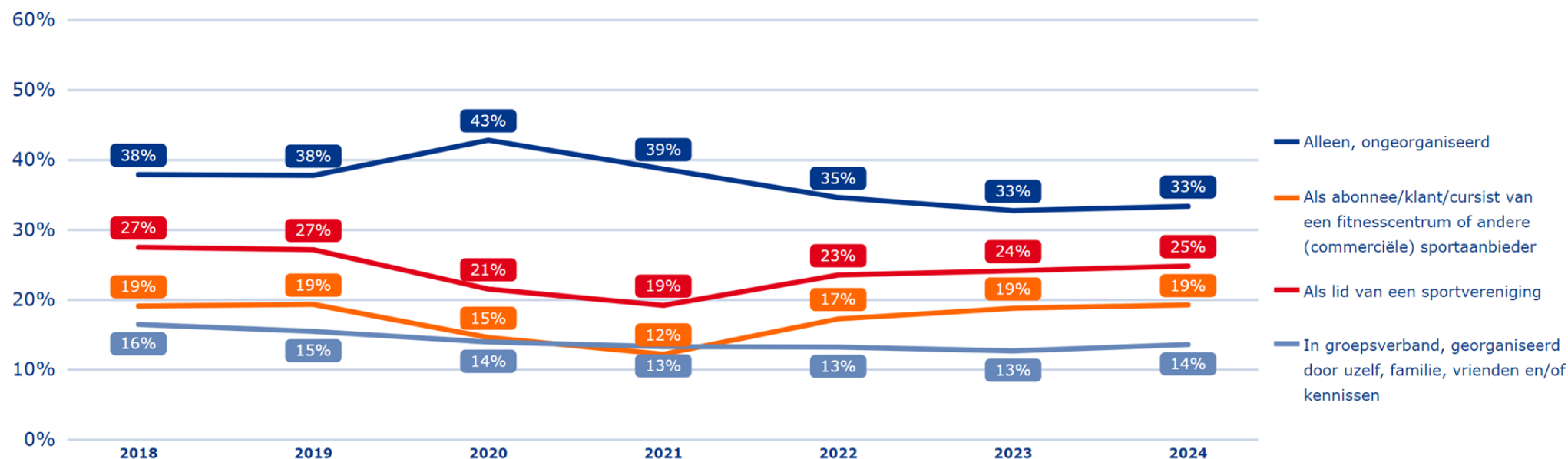
Bevindingen

- Voor volwassenen zijn individueel binnen fitness, wandelsport en hardlopen ook in 2024 de meest beoefende sporten. De top 10 in 2024 is gelijk aan de top 10 van 2023.
- De meest groeiende sporten in 2024 ten opzichte van 2023 bij de volwassenen zijn: individueel binnen fitness (+125.000 wekelijkse sporters), wandelsport (+72.000) en hardlopen (+48.000). Het hardst gegroeid sinds het laatste coronajaar (2021) zijn: individueel binnen fitness (+736.000), fitness binnen in een groep (+329.000) en zwemsport (+322.000).
- De grootste dalers in 2024 zijn wielersport (-62.000) en mountainbiken (-15.000) onder volwassenen.



2.9 Manier van sporten

2.9.1 Manier van sporten 2018 - 2024

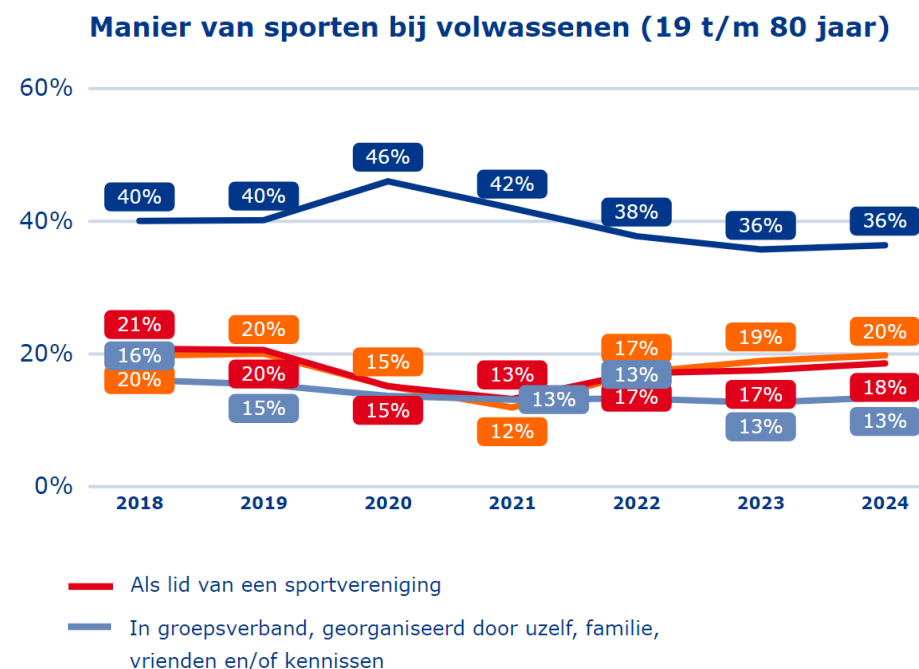
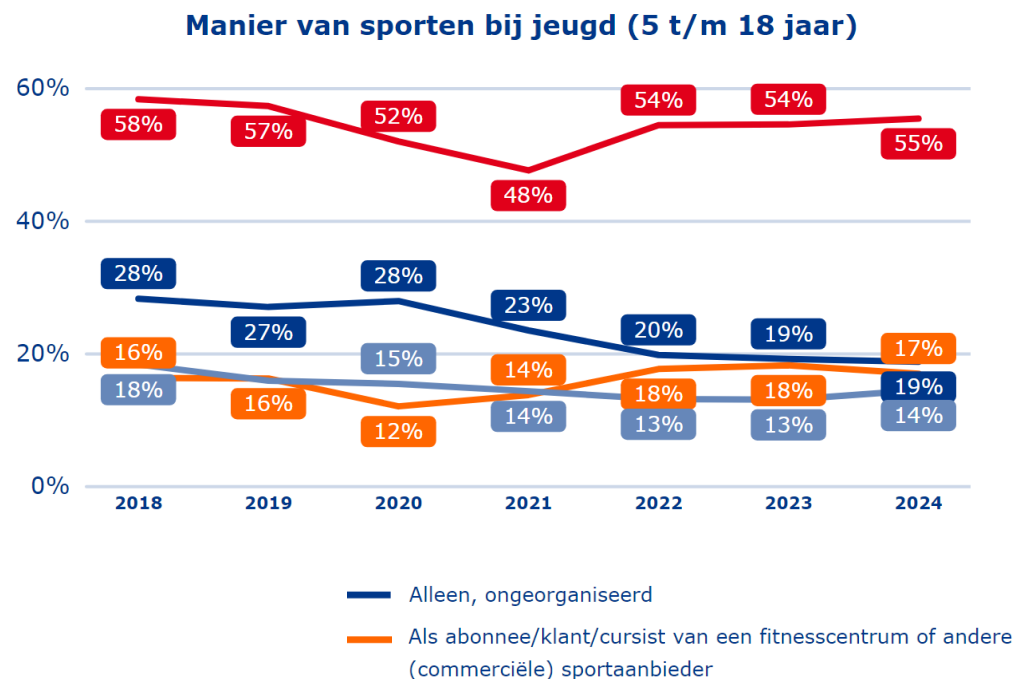


Bevindingen

- De vier meest voorkomende manieren van sporten zijn in 2024 stabiel gebleven ten opzichte van 2023. Sporten als lid van een sportvereniging laat wel een stijgende lijn zien ten opzichte van 2022. Alleen, ongeorganiseerd sporten kende sinds 2021 een dalende trend, maar deze daling is in 2024 gestopt en het aandeel is stabiel gebleven ten opzichte van 2023.
- In 2024 sportte 33% van de inwoners van Nederland alleen en ongeorganiseerd. Daarmee blijft dit de meest beoefende manier van sporten. Een kwart van de Nederlanders (25%) sportte in 2024 als lid van een sportvereniging.
- Mannen sporten vaker als lid van een sportvereniging en ook vaker alleen, ongeorganiseerd dan vrouwen. Vrouwen sporten weer vaker als abonnee/klant/cursist van een (commerciële) sportaanbieder en in groepsverband (georganiseerd door henzelf, familie, vrienden en/of kennissen).



2.9.2 Manier van sporten jeugd en volwassenen



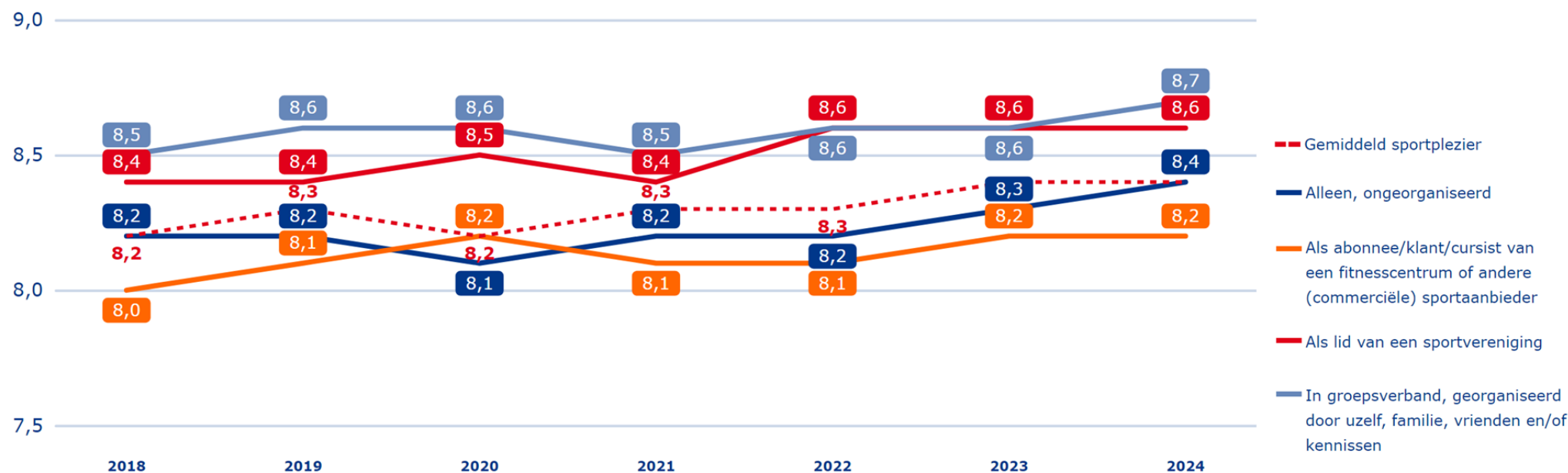
Bevindingen

- De manier van sporten verschilt duidelijk tussen jeugd en volwassenen. Meer dan de helft van de jeugd sport als lid van een sportvereniging terwijl bij volwassenen alleen, ongeorganiseerd sporten de meest populaire manier van sporten is.
- De jongere jeugd (5 t/m 12 jaar) sport vaker als lid van een sportvereniging dan de jongeren en de volwassenen. De jongeren (13 t/m 18 jaar) sporten vaker als lid van een sportvereniging dan volwassenen.
- De volwassenen sporten vaker alleen, ongeorganiseerd dan de jongere jeugd en de jongeren.
- De manieren van sporten zijn in 2024 ten opzichte van 2023 niet significant veranderd.



2.10 Sportplezier

2.10.1 Sportplezier per organisatievorm in de afgelopen jaren (2017 - 2024)

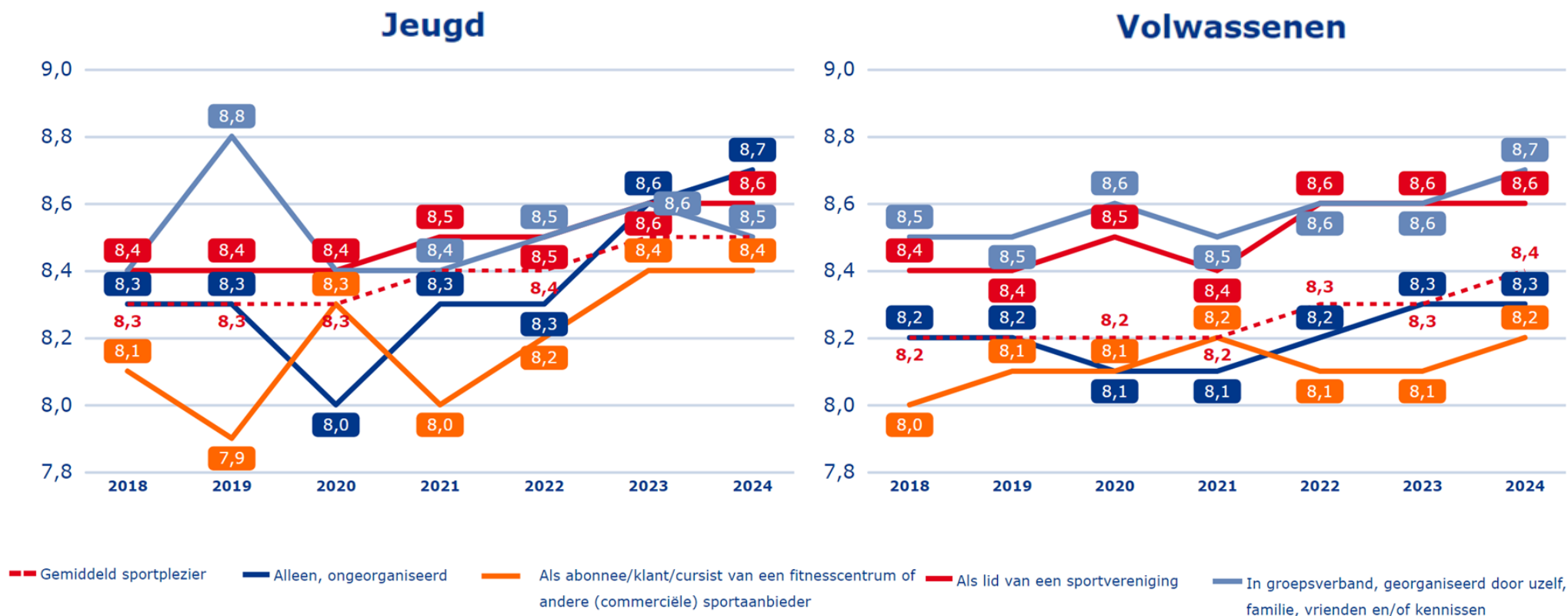


Bevindingen

- Gemiddeld waarderen sporters, net als in 2023, hun sportplezier met een 8,4.
- Sporters die samen sporten geven al jarenlang een hoger cijfer voor sportplezier. In 2024 gaven zij het sporten in groepsverband georganiseerd door henzelf, familie, vrienden/kennissen, een 8,7. Sporten bij een sportvereniging werd gewaardeerd met een 8,6. Ook de andere manieren van sporten krijgen met een waarderingscijfer boven de 8 een hoge score voor sportplezier.



2.10.2 Sportplezier per organisatievorm in de afgelopen jaren (2017 - 2024), uitgesplitst voor jeugd (5 t/m 18 jaar) en volwassenen (19 t/m 30 jaar)



Bevindingen

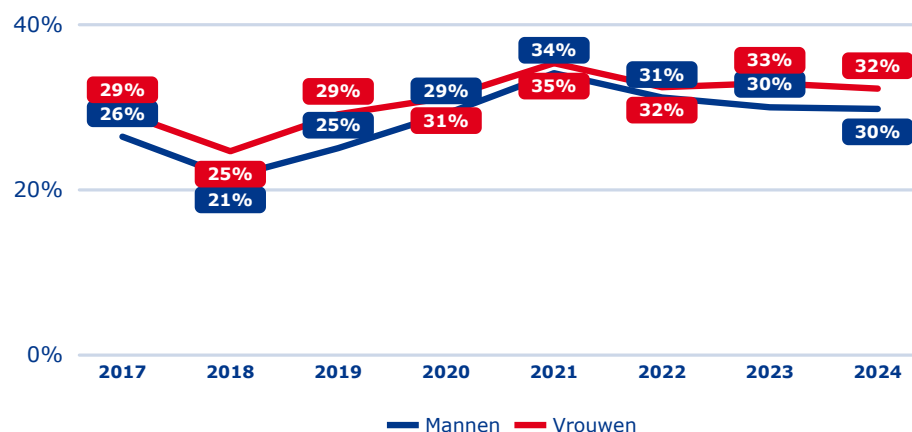
- Volwassen sporters waarderen hun sportplezier gemiddeld met een 8,4, terwijl de jeugd het sporten iets hoger waarderen, gemiddeld met een 8,5.
- Sporten in groepsverband, georganiseerd met familie, vrienden en kennissen, wordt door volwassenen met een 8,7 gewaardeerd en daarmee iets hoger dan door de jeugd (8,5). Daarentegen beoordeelt jongeren alleen, ongeorganiseerd sporten juist hoger (8,7) dan volwassenen (8,3).



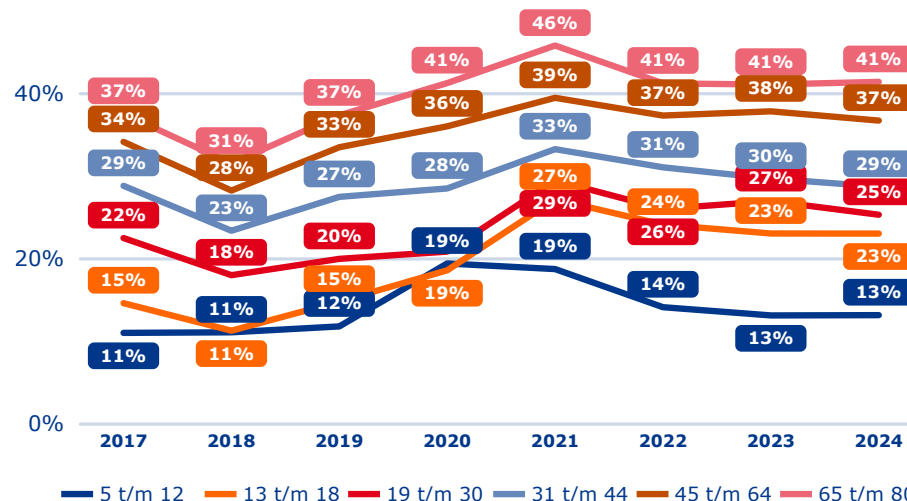
2.11 Niet-sporters

2.11.1 Het percentage niet-sporters in de afgelopen jaren (2017 - 2024)

% Niet-sporters per geslacht



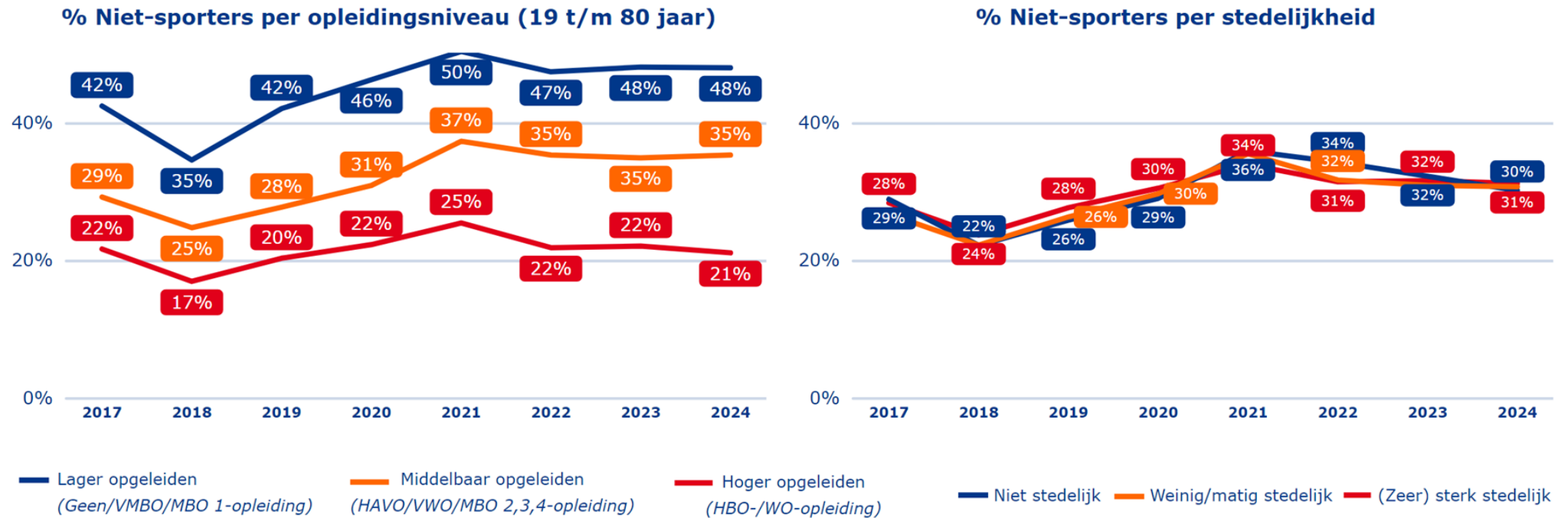
% Niet-sporters per leeftijdscategorie



Bevindingen

- Het percentage niet-sporters is in 2024 stabiel gebleven ten opzichte van 2023.
- Het aantal niet-sporters onder vrouwen is hoger dan het aantal niet-sporters onder mannen. Het verschil is in 2024 stabiel gebleven.
- Ook per leeftijdscategorie is het percentage niet-sporters gelijk gebleven, wel geldt dat het aantal niet-sporters groter is in de oudere leeftijdsgroepen.
- Het aantal niet-sporters is hoger onder jongeren (13 t/m 18 jaar) dan onder de jongere jeugd (5 t/m 12 jaar). Het verschil tussen deze leeftijdscategorieën is aanzienlijk. In 2024 sport 13% van de jongere jeugd niet, terwijl dit bij jongeren oploopt tot 23%. Dit is een verschil van ongeveer 1 op de 7 bij jonge jeugd naar 1 op de 4 bij jongeren.
- In 2019 (het laatste jaar voor corona) was 15% van de jongeren een niet-sporter, in 2024 was dat 23%.
- Onder volwassenen is het aantal niet-sporters hoger dan onder de jongere jeugd en jongeren.

2.11.2 Het percentage niet-sporters in de afgelopen jaren (2017 - 2024)



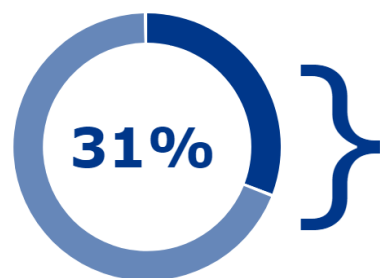
Bevindingen

- Hoe lager het opleidingsniveau, hoe groter het aandeel niet-sporters. Het verschil tussen deze opleidingsniveaus is in 2024 gelijk gebleven. De verschillen ten opzichte van de periode voor corona blijven aanzienlijk, met name bij lager en middelbaar opgeleiden. Bijna de helft van de lager opgeleiden sport niet.
- Wanneer gekeken wordt naar de stedelijkheid van de woonomgeving, blijken de verschillen in het aandeel niet-sporters minimaal.

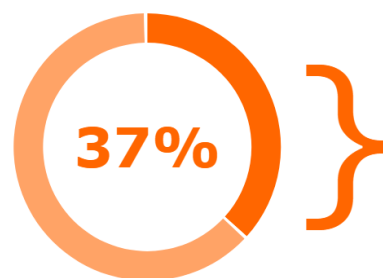


2.11.3 Het percentage van de niet-sporters dat wel wil gaan sporten

Aandeel mensen dat in 2024 niet heeft gesport



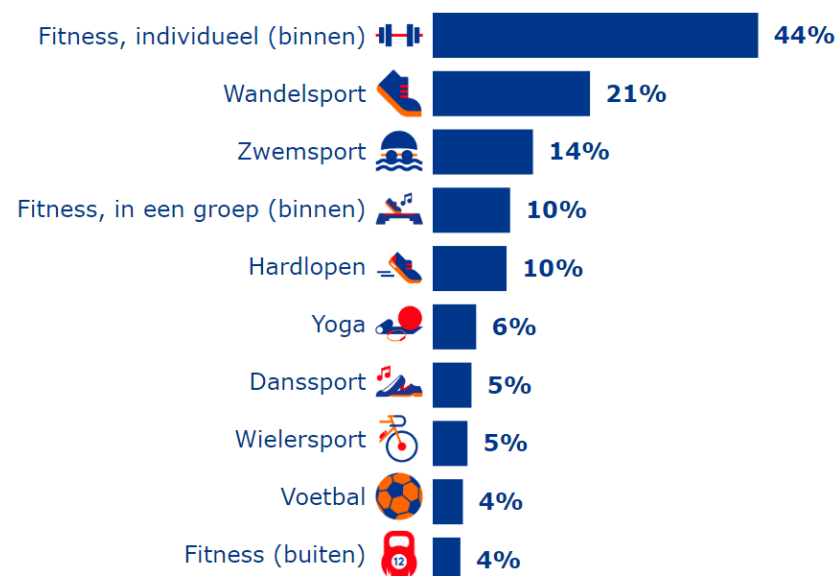
Aandeel mensen dat niet sport maar hier wel verandering in wil brengen



Aandeel niet-sporters (die wel willen sporten) per opleidingsniveau (19 t/m 80 jaar)

	Niet-sporters	Sport niet, maar wil wel sporten
Lager opgeleiden	48%	26%
Middelbaar opgeleiden	35%	39%
Hoger opgeleiden	21%	47%

Sporten die men wil gaan beoefenen

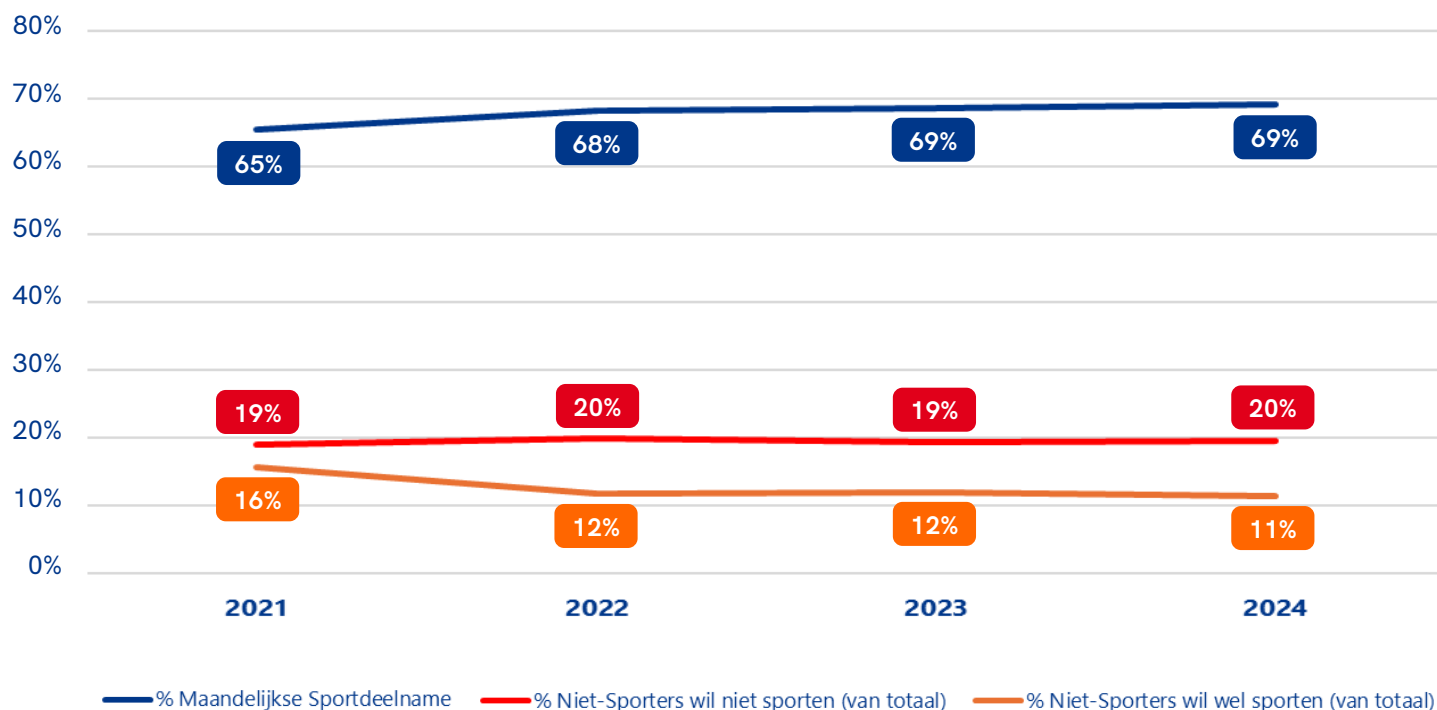


Bevindingen

- 31% van de Nederlandse bevolking sport niet. Van deze groep geeft 37% aan verandering in het sportgedrag aan te willen brengen. Dat komt neer op 11% van de totale bevolking. De sporten die zij het liefst willen gaan doen zijn voornamelijk individueel fitnessen (binnen), gevolgd door wandelsport, zwemsport en in een groep fitnessen (binnen).
- Binnen de groep met het hoogste percentage niet-sporters, de lager opgeleiden, is de intentie om te gaan sporten het laagst, namelijk 26%. Onder niet-sportende hoger opgeleiden overweegt bijna de helft (47%) om te gaan sporten.
- Niet-sportende mannen overwegen vooral fitness individueel binnen (47%), wandelsport (19%) en hardlopen (12%). De niet-sportende vrouwen geven de voorkeur aan fitness individueel binnen (42%), wandelsport (23%) en zwemsport (17%).



2.11.4 Ontwikkeling niet-sporters sinds 2021



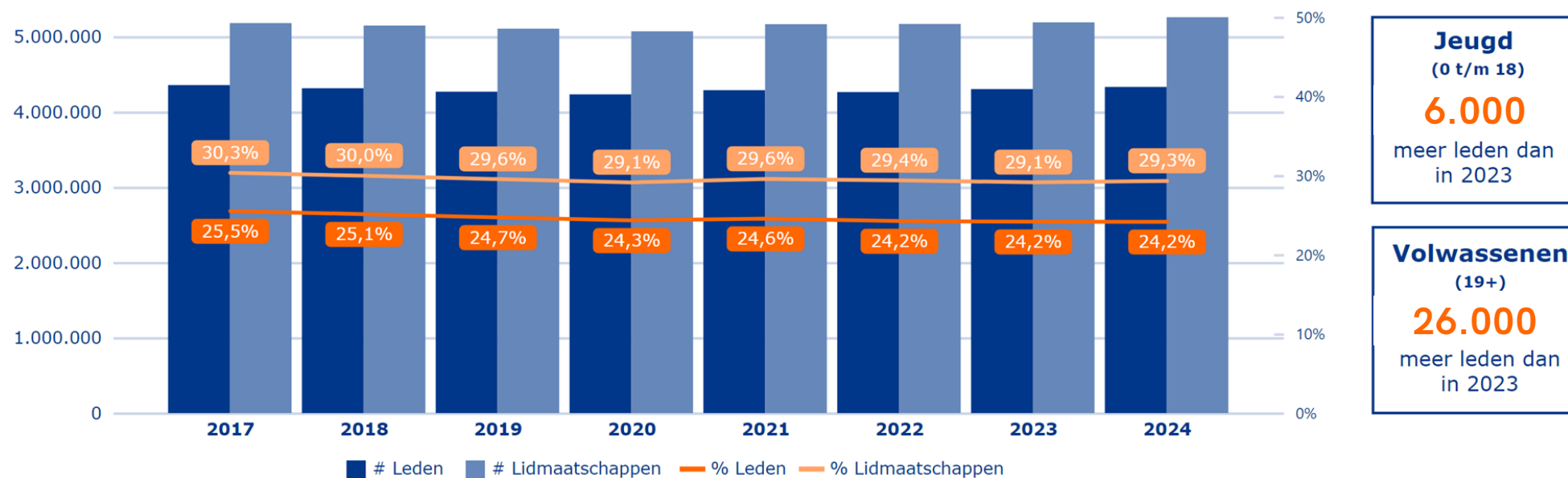
Bevindingen

- In 2024 waren er iets meer dan 5 miljoen inwoners van Nederland (5 t/m 80 jaar) die niet sporten. Daarvan gaven bijna 1,86 miljoen mensen aan dat zij overwegen om wel te gaan sporten, terwijl bijna 3,2 miljoen mensen geen intentie hebben om te gaan sporten. Het percentage niet-sporters is de laatste jaren stabiel, rond de 19%, ook tijdens de coronajaren.
- Het percentage niet-sporters dat wel aangeeft te willen gaan sporten daalde aanzienlijk na het laatste coronajaar (2021), maar deze daling heeft in 2023 en 2024 niet verder doorgezet.



3. lidmaatschappen en ledenaantallen

3.1 Leden- en lidmaatschapscijfers 2017 - 2024

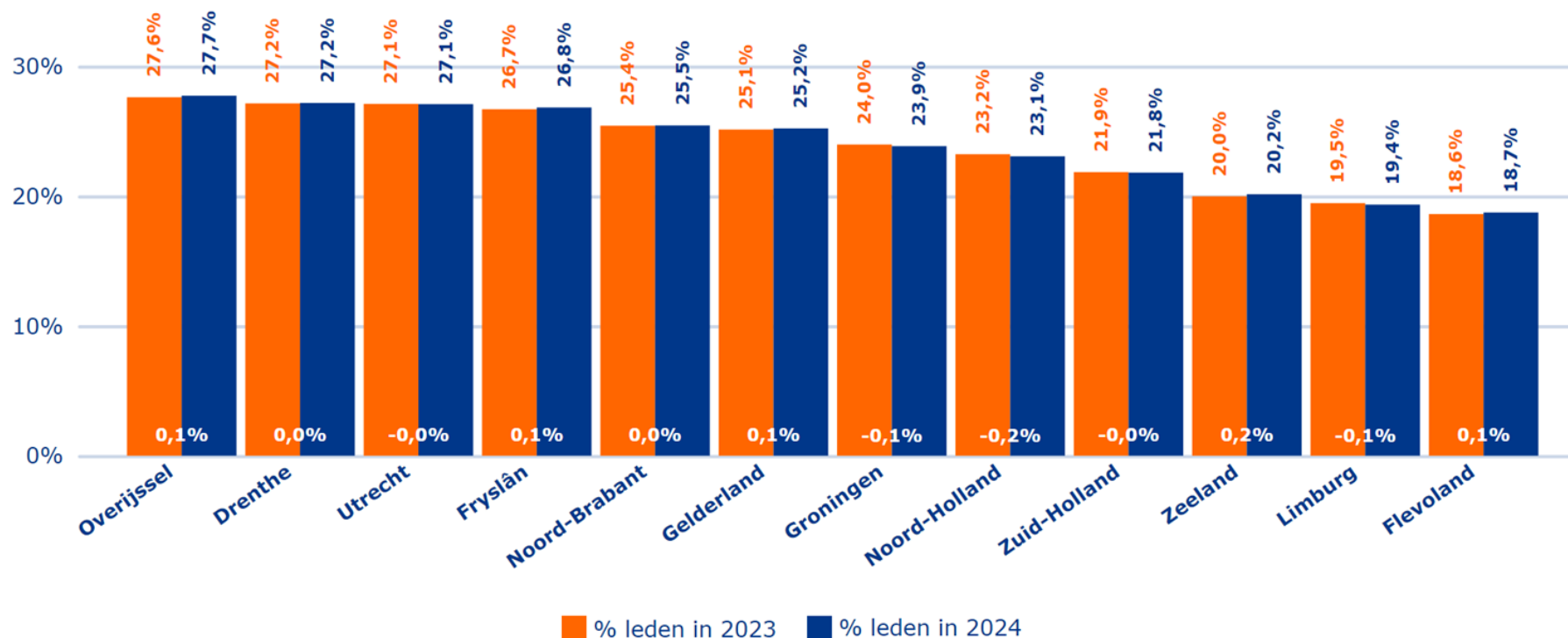


Bevindingen

- Het totaal aantal unieke leden bij de sportbonden is in 2024 toegenomen met ongeveer 32.000 leden. Deze groei is met name te zien bij de volwassenen (+26.000 leden).
- Het aantal lidmaatschappen is met ongeveer 68.000 lidmaatschappen toegenomen. Dat is een aanzienlijk grotere groei dan in de voorgaande twee jaren: in 2022 groeide het aantal lidmaatschappen met circa 2.000 en in 2023 met 21.000.



3.2 Ledencijfers per provincie

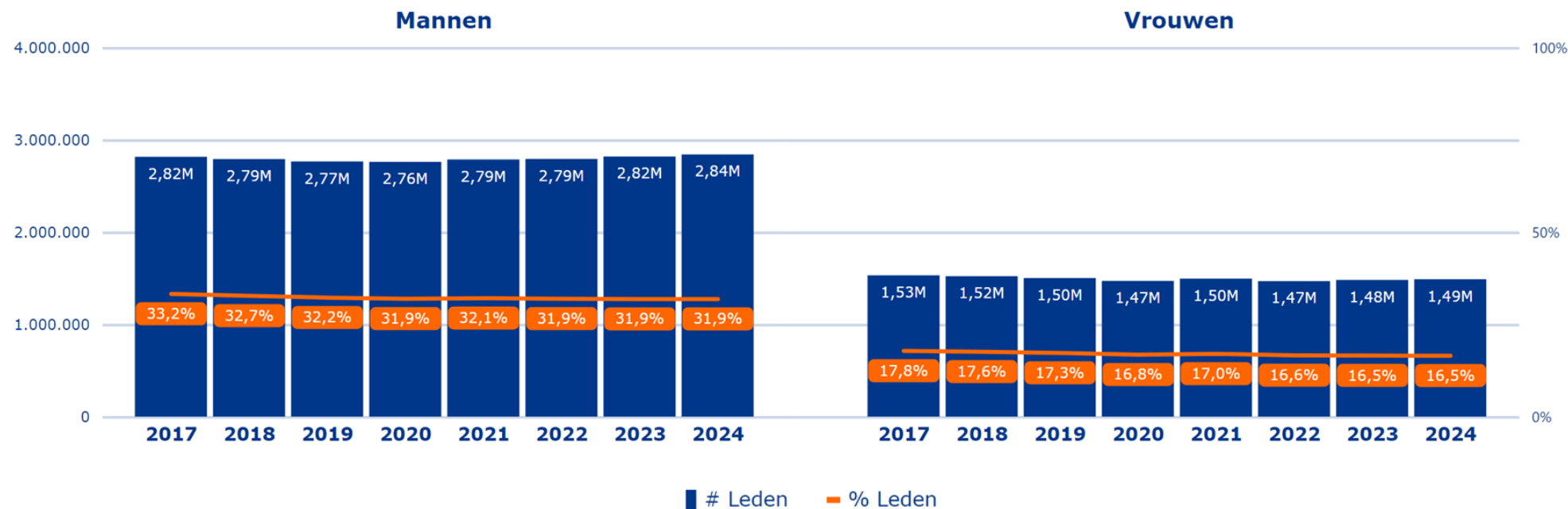


Bevindingen

- Overijssel is de provincie met het hoogste ledenpercentage (27,7%), gevolgd door Drenthe (27,2%) en Utrecht (27,1%). Flevoland (18,7%) en Limburg (19,4%) kennen de laagste ledenpercentages.
- In vijf provincies is het ledenpercentage licht gestegen. De grootste toename is te zien in de provincie Zeeland, waar het ledenpercentage met 0,2% toenam. In vier provincies bleef het ledenpercentage nagenoeg gelijk, terwijl in drie provincies sprake was van een lichte daling (elk met 0,1%).
- Utrecht heeft met gemiddeld 262 leden per vierkante kilometer land de hoogste ledendichtheid. In Zeeland (gemiddeld 27 leden per km) en Friesland (gemiddeld 31 leden per km) is de ledendichtheid het laagst.



3.3 Ledencijfers per geslacht



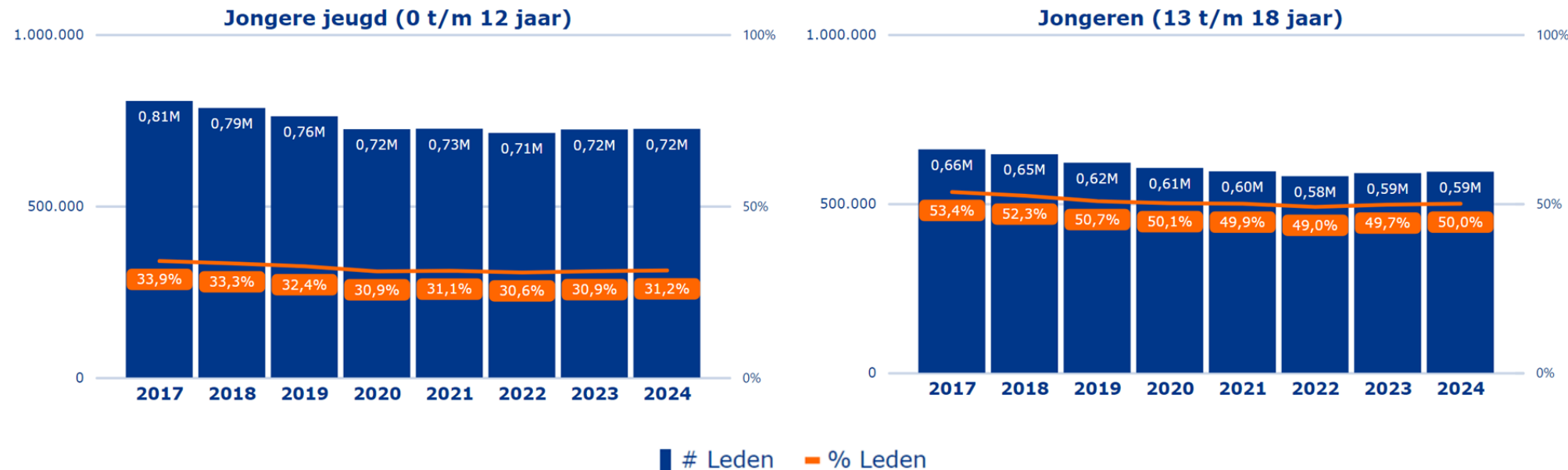
Bevindingen

- Het aantal leden is in 2024 ten opzichte van 2023 gestegen, zowel onder mannen als de vrouwen. Bij de mannen nam het aantal toe met 22.000 leden en bij de vrouwen met 8.000. Door de bevolkingsgroei in Nederland blijven de ledenpercentages zowel bij de mannen als de vrouwen gelijk.
- Sinds het laatste coronajaar (2021) is het aantal leden bij de mannen met 54.000 leden toegenomen. Bij de vrouwen daalde het aantal leden aanvankelijk met 27.000, maar de laatste twee jaar is er weer sprake van groei (+12.600 in 2023 en +8.000 in 2024). Het totaal aantal leden ligt in 2024 (1.489.000 leden) echter nog onder het niveau van het laatste coronajaar (in 2021 waren er 1.496.000 leden).
- De groei onder vrouwen in 2024 komt met name door een stijging in het aantal leden bij voetbal, golf en gymnastiek. Bij de mannen komt de groei door voetbal, golf en tennis.



3.4 Ledencijfers per leeftijdscategorie

3.4.1 Ledencijfers over de afgelopen jaren (2017 - 2024) voor de jeugd



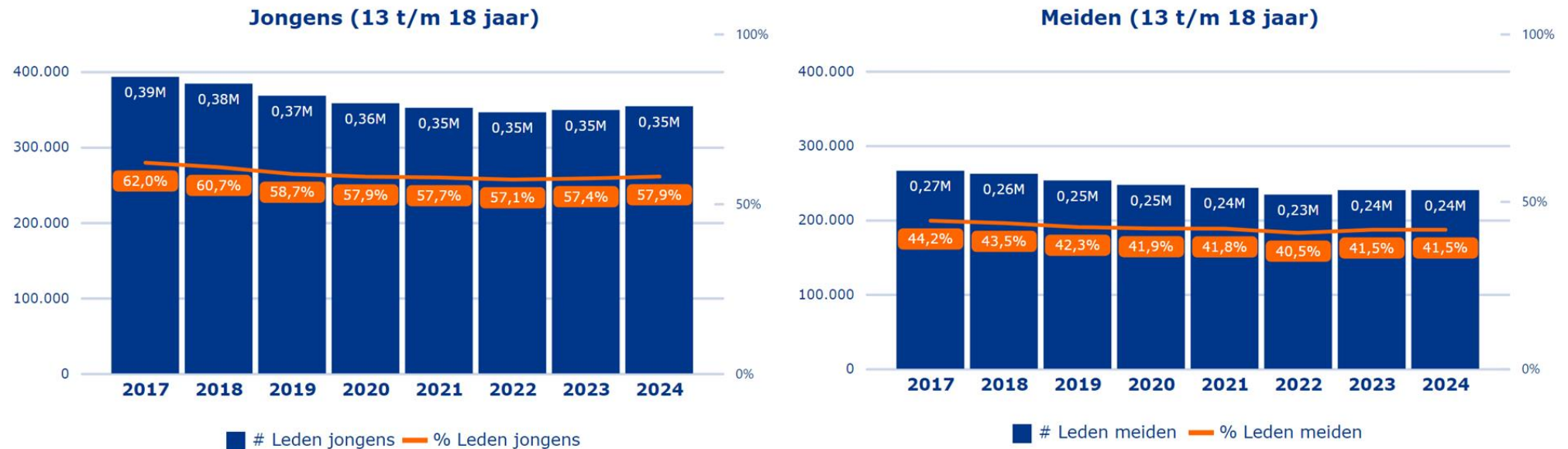
Bevindingen

- Het aantal jeugdleden is in 2024 ten opzichte van 2023 met bijna 6.000 leden toegenomen: bij de jongere jeugd met 1.700 en onder jongeren met 4.300 leden. Sinds 2022 is in beide leeftijdsgroepen sprake van een lichte stijging.
- Deze groei wijkt positief af van de bevolkingsontwikkeling in deze leeftijdscategorieën. Het aantal jongere jeugd (0 t/m 12 jaar) in Nederland daalde het afgelopen jaar met ruim 17.000 mensen, terwijl het aantal leden in deze groep juist met 1.700 steeg. In de groep jongeren (13 t/m 18 jaar) groeide de bevolking met 1.300 personen, maar nam het aantal leden zelfs toe met 4.300.
- De groei bij de jongere jeugd komt vooral door een toename in voetbal en gymnastiek. Bij de jongeren zijn voetbal, sportvisserij en volleybal de belangrijke groeisporten.





3.4.2 Ledenontwikkeling (2017 - 2024) voor jongeren per geslacht

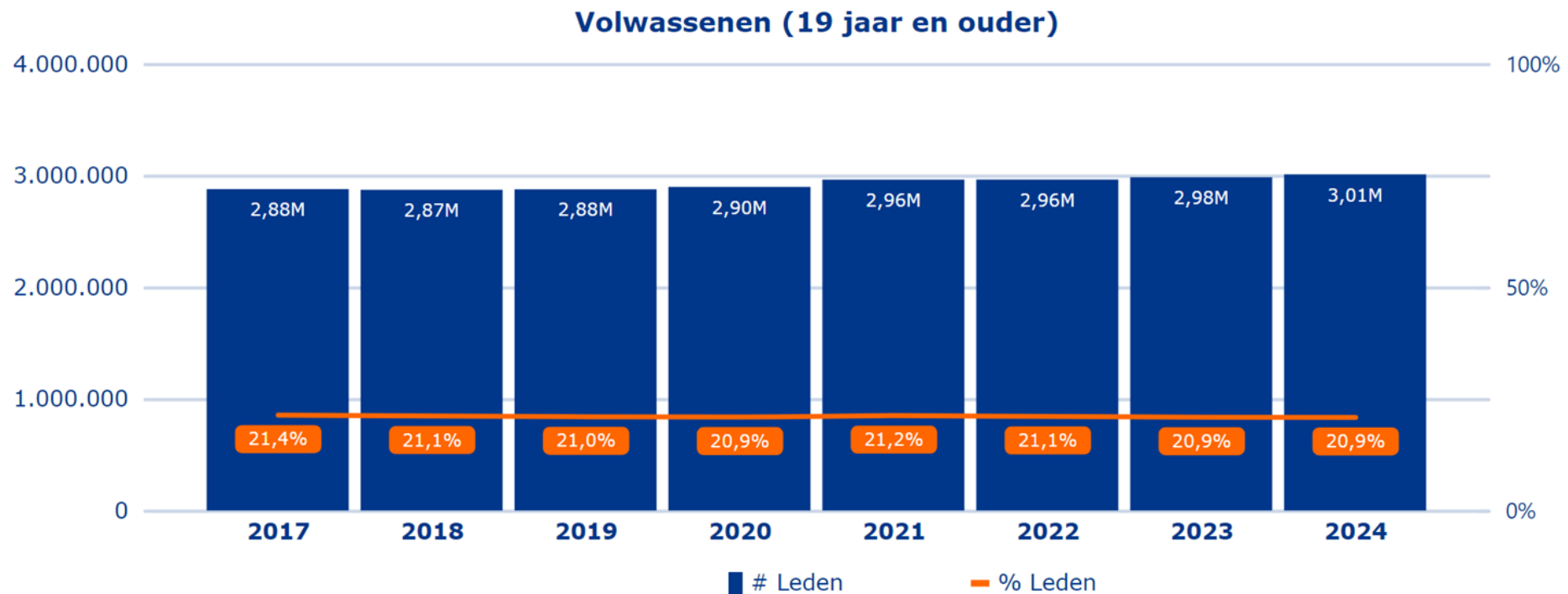


Bevindingen

- Wanneer ingezoomd wordt op de ontwikkeling van het aantal leden onder jongeren (13 t/m 18 jaar) tussen 2023 en 2024, blijkt dat het aantal leden onder jongens is toegenomen met 4.400, terwijl bij de meiden sprake was van een kleine daling van iets meer dan 100 leden.
- De ontwikkeling van het aantal leden is positief in verhouding tot de bevolkingsgroei in deze leeftijdscategorieën. Het aantal jongens in Nederland steeg afgelopen jaar met bijna 2.000, terwijl het aantal leden met 4.400 toenam. Het aantal meiden in Nederland daalde met ruim 600, terwijl het ledenaantal in deze groep slechts met 100 is afgenomen.
- Er zijn meer leden bij de jongens ten opzichte van het laatste coronajaar (2021), zowel absoluut als procentueel. De meiden zitten nog altijd absoluut en procentueel onder de ledenaantallen van het laatste coronajaar.



3.4.3 Leden- en lidmaatschapcijfers over de afgelopen jaren (2017 - 2024) voor volwassenen



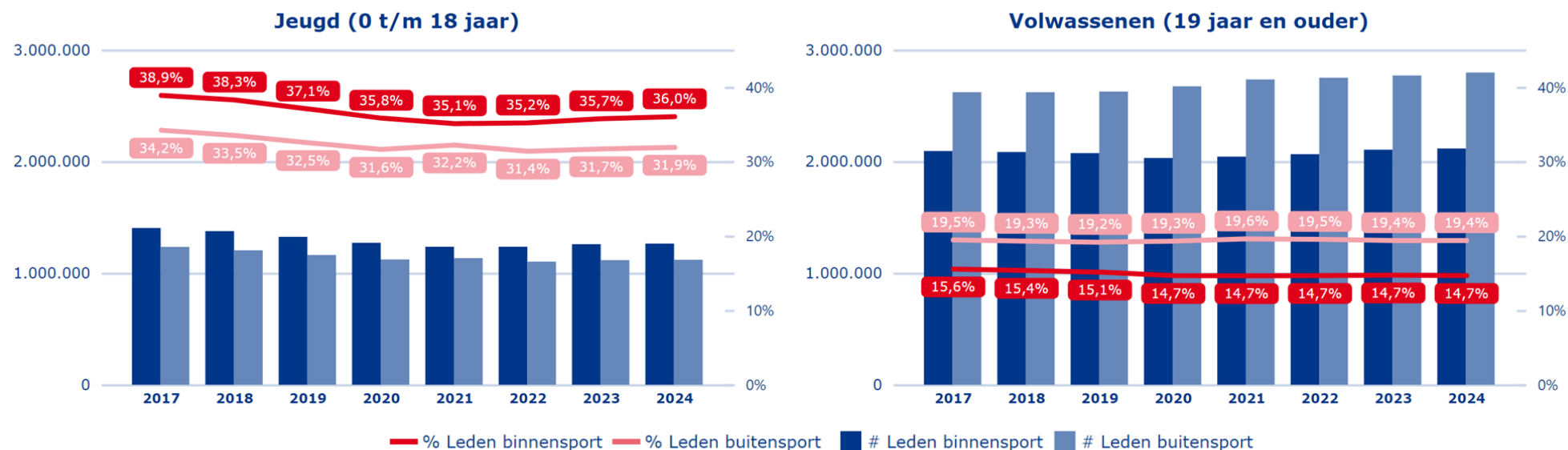
Bevindingen

- Het aantal volwassen leden is in 2024 ten opzichte van 2023 met circa 26.000 leden gestegen. Deze groei van het aantal volwassen leden (+0,9%) is iets lager dan de procentuele groei van het aantal inwoners van Nederland (+1,0%).
- Het aantal volwassen leden in 2024 is met meer dan 47.000 leden gegroeid ten opzichte van het laatste coronajaar (2021).



3.5 Verschillen tussen binnen- en buitensporten

3.5.1 Onderscheid tussen jeugd (0 t/m 18 jaar) en volwassenen (19 jaar en ouder)

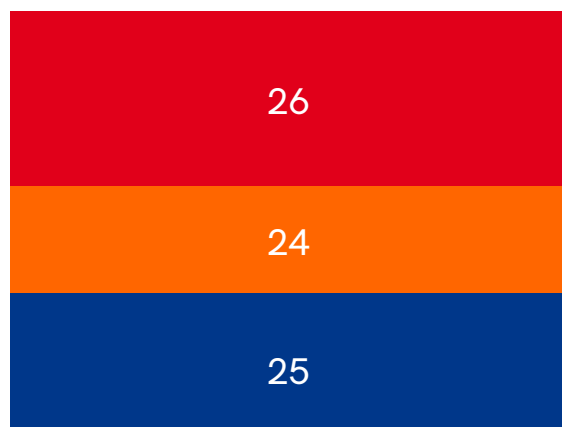


Bevindingen

- Het aantal leden van de binnensporten is het afgelopen jaar gegroeid ten opzichte van 2023, deze toename is zowel bij de volwassenen als de jeugd te zien. Ledengroei bij sporten zoals klim- en bergsport, volleybal, schaken en basketbal zorgen voornamelijk voor de groei.
- Het aantal buitensport leden is dit jaar ook gestegen, zowel bij de jeugd maar vooral bij de volwassenen. De groei bij de buitensport komt met name door voetbal, golf en tennis.
- Procentueel is bij de jeugd zowel het aantal binnen- als buitensporters toegenomen in 2024 ten opzichte van 2023. Als we het met het laatste coronajaar (2021) vergelijken is de buitensport bij de jeugd zich wel aan het herstellen maar nog niet op het niveau van 2021.
- Procentueel is het aandeel volwassenen dat aan binnen- en /of buitensport doet in 2024 gelijk gebleven. Door de bevolkingsgroei onder de volwassenen in Nederland is het ledenpercentage van de buitensporters lager dan in het laatste coronajaar (2021).

3.6 Verschillen per sportbond

Verskil in % leden inwoners
ten opzichte van vorig jaar:



■ Positief (2% of meer toename)
■ Neutraal (Minder dan 2% toe- of afname)
■ Negatief (2% of meer afname)

Sportbonden met de grootste procentuele toename
in het aantal leden:



Nederlandse Triathlon Bond

+41,5%



Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond

+21,4%



Survivalrun Bond Nederland

+15,4%

Omdat de Nederlandse Oriënteringsloop Bond nieuw is en dus niet vergeleken kan worden met 2023, is de bond niet meegenomen in de bovenstaande grafiek



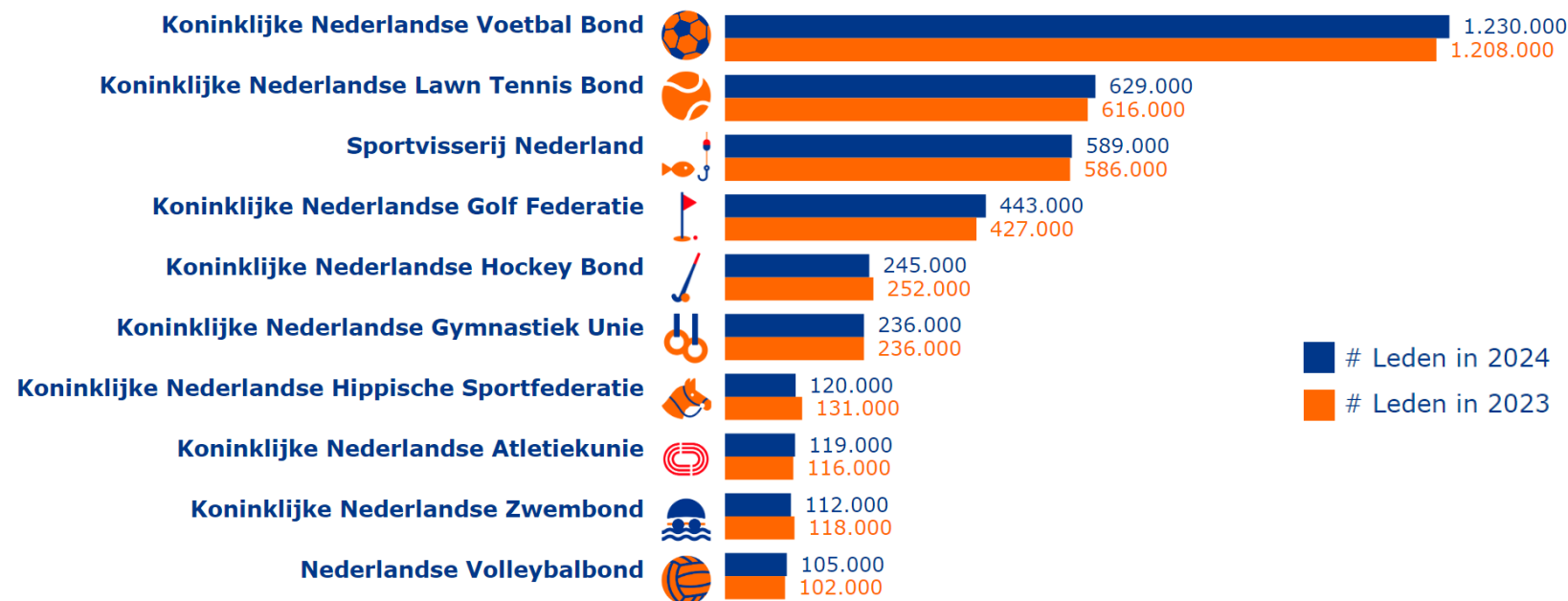
Bevindingen

- De bonden zijn ongeveer in drie gelijke groepen te verdelen wanneer het gaat om groei, stabilisatie en krimp.
- Hierboven staan de drie bonden met de grootste procentuele groei in 2024 ten opzichte van 2023. De bonden met de hoogste absolute groei zijn: Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (+21.000 leden), Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (+17.000 leden) en Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (+13.000 leden).
- De bonden met de grootste procentuele ledendaling zijn: Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond (-34%), Aikido Nederland (-13%) en Nederlandse Rollersports Bond (-13%).



3.7 Top 10 sportbonden

3.7.1 Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond de sportbond met de meeste leden in 2024

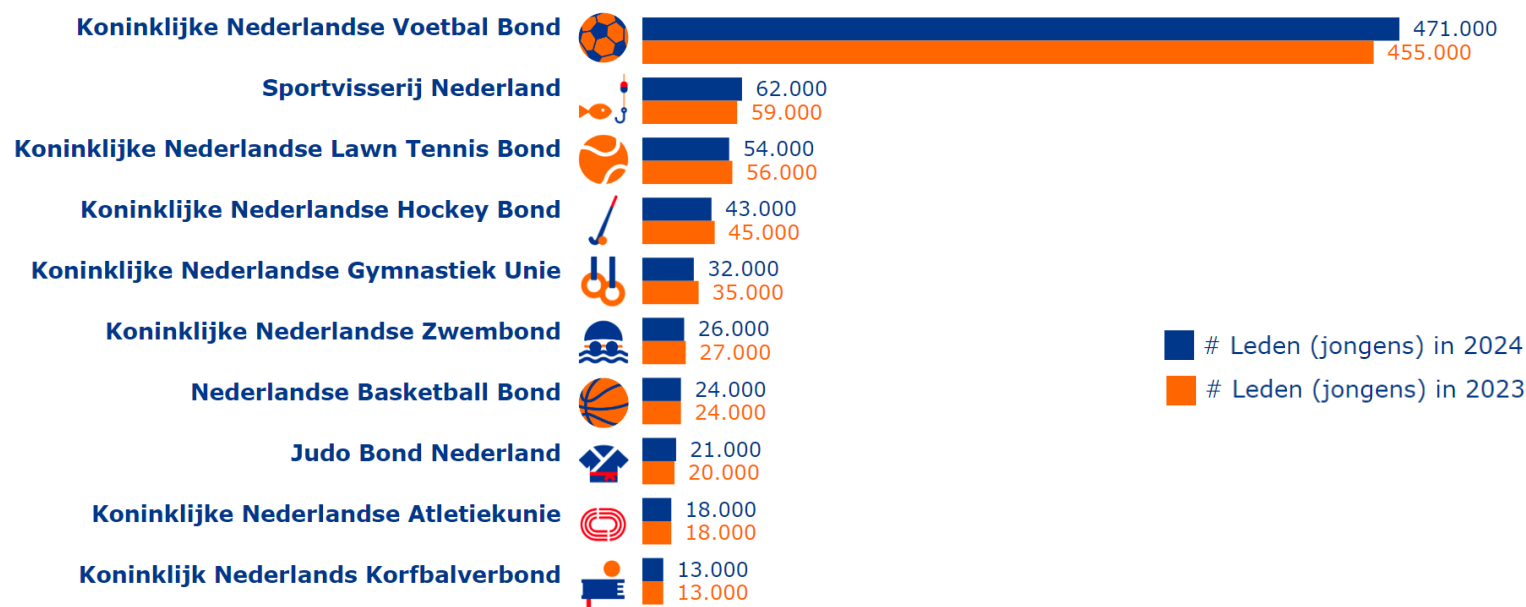


Bevindingen

- De top 10 sportbonden met de meeste leden bestaat in 2024 uit dezelfde tien bonden als in 2023. Ten opzichte van 2023 is er één verschuiving: de Koninklijke Nederlandse Atletiekunie heeft de 8ste plek overgenomen van de Koninklijke Nederlandse Zwembond die naar de 9de plek daalt.
- Niet in de top 10, maar sportbonden met flinke ledengroei zijn de Nederlandse Triathlon Bond (+4.400) en de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging (+4.200).



3.7.2 Top 10 sportbonden bij jongens (0 t/m 18 jaar)



Bevindingen

- De top 10 sportbonden met de meeste mannelijke jeugdleden bestaat in 2024 uit dezelfde bonden als in 2023. Ook de volgorde is gelijk aan 2023.
- Jongens in de leeftijdscategorie 0 tot en met 18 jaar zijn veruit het vaakst lid van de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond. De overige 9 bonden uit de top 10, komen gezamenlijk nog niet boven de ledencijfers van de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond uit. De KNVB laat een groei van 16.000 leden zien, deze groei is redelijk verdeeld tussen de jongens tot en met 12 jaar (+9.000) en jongens van 13 tot en met 18 jaar (+7.000).
- De drie sportbonden met de grootste ledengroei onder de jongens tot en met 18 jaar zijn: KNVB (+16.000), Sportvisserij Nederland (+3.000) en Koninklijke Nederlandse Schaak Bond (+1.000).
- De drie bonden met het meeste ledenverlies zijn Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (-3.000), Koninklijk Nederlandse Hockey Bond (-2.000) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (-1.000).



3.7.3 Top 10 sportbonden bij meisjes (0 t/m 18 jaar)

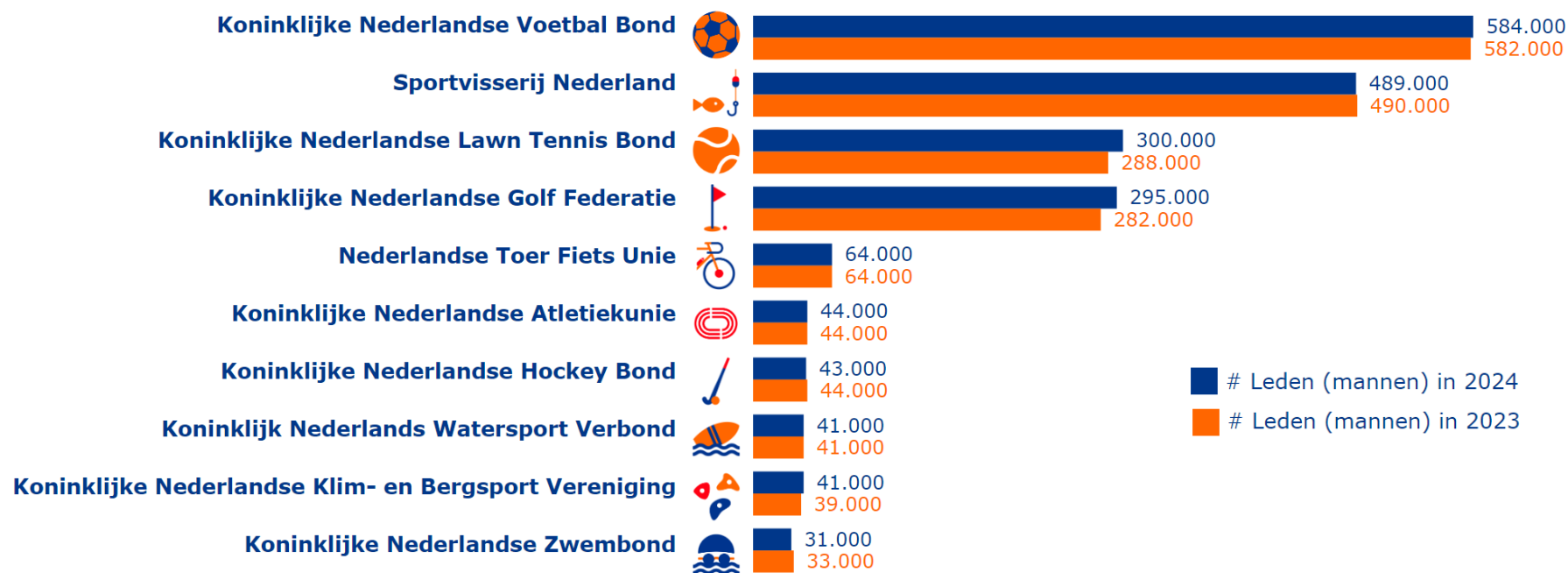


Bevindingen

- De top 10 sportbonden met de meeste vrouwelijke jeugdleden bestaat in 2024 uit dezelfde bonden als in 2023. Ook de volgorde is gelijk aan 2023 en 2022.
- De Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie blijft de grootste sportbond onder de meiden tot en met 18 jaar: de KNGU laat hier een groei van 4.000 leden zien, het grootste deel van deze groei komt van de meiden van 5 tot en met 12 jaar (+2.700)
- De drie sportbonden met de grootste ledengroei onder de meiden tot en met 18 jaar zijn: KNGU (+4.000), Nederlandse Volleybalbond (+1.000) en Koninklijke Nederlandse Atletiekunie (+1.000). De drie sportbonden met het meeste ledenverlies zijn Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (-7.000), Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (-3.000) en Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (-2.000).
- Sinds het laatste coronajaar (2021) is de KNGU het hardst gegroeid met +13.500 leden en de Koninklijke Wandelbond Nederland is met een daling van 17.500 leden de bond de grootste ledendaling sinds 2021.



3.7.4 Top 10 sportbonden bij mannen (19 jaar en ouder)

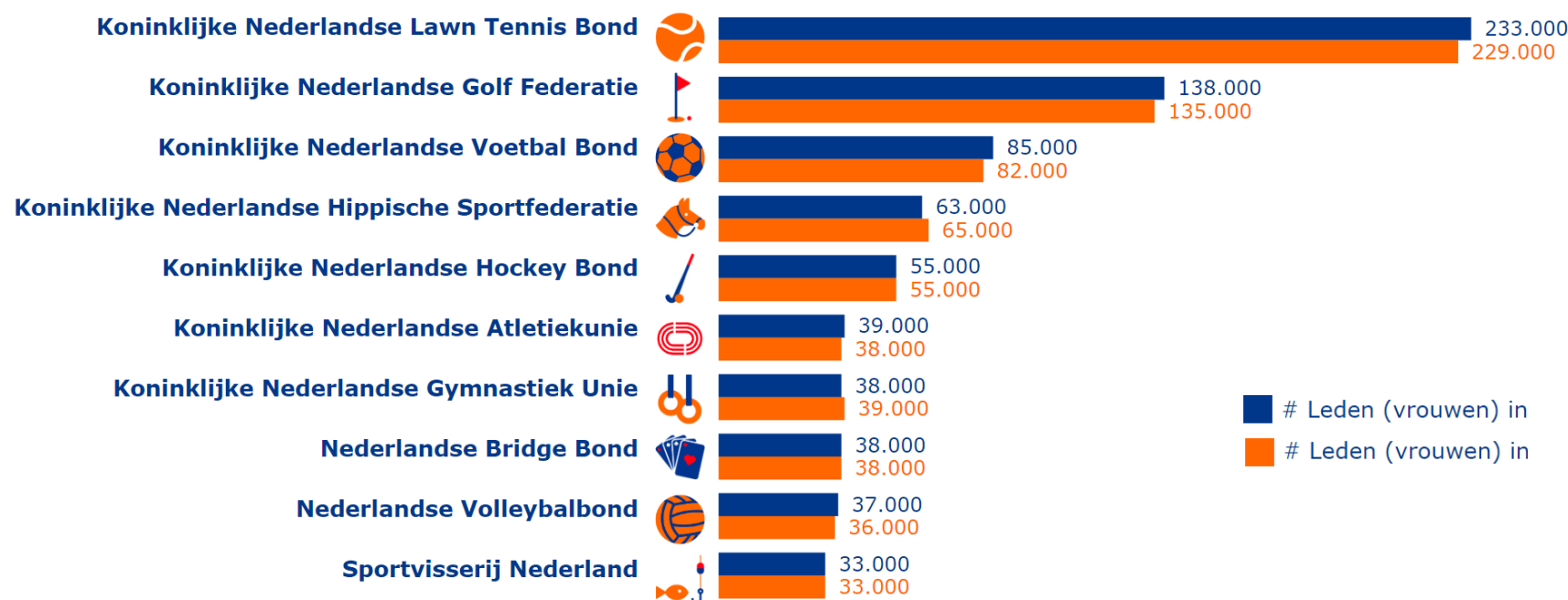


Bevindingen

- De top 10 sportbonden bij de volwassen mannen (19 jaar en ouder) bestaat in 2024 uit dezelfde bonden als in 2023. Er is wel een verschuivingen: Koninklijke Nederlandse Atletiekunie is naar de 6e plek gestegen ten koste van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (van 6 naar 7).
- Grootste toename qua leden onder de mannen van 19 jaar en ouder is te zien bij de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (+13.000), Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (+12.000), Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (+2.000), Koninklijk Nederlands Klim- en Bergsport Verbond (+2.000) en -niet in de top 10- Nederlandse Triathlon Bond (+3.000). Grootste dalers qua aantal leden waren Koninklijke Wandelbond Nederland (-3.000), Koninklijke Nederlandse Zwembond (-2.000) en Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (-1.000).
- Sinds het laatste coronajaar (2021) is de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond met bijna 65.000 volwassenen gegroeid en de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond met iets meer dan 40.000 leden. De Koninklijke Wandel Bond Nederland is met ruim 43.000 leden gedaald sinds het laatste coronajaar (2021).



3.7.5 Top 10 sportbonden bij vrouwen (19 jaar en ouder)



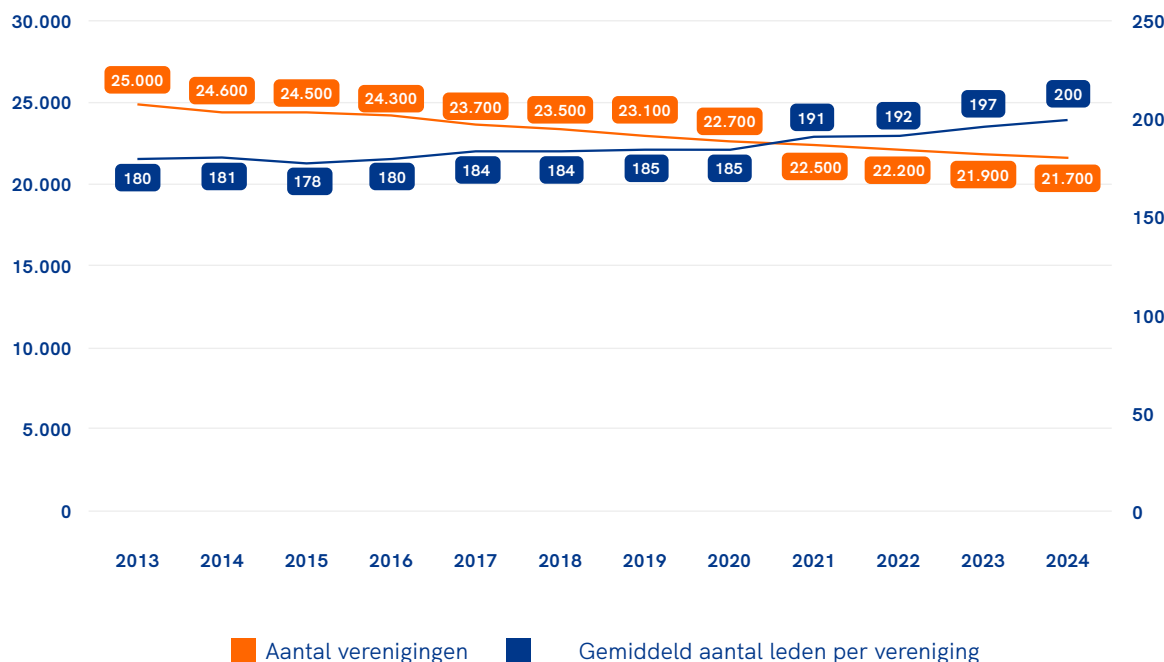
Bevindingen

- De top 10 sportbonden bij de volwassen vrouwen (19 jaar en ouder) is in 2024 qua samenstelling gelijk gebleven aan de top 10 van 2023, er is wel een verschuiving: Koninklijke Nederlandse Atletiekunie is van de 8ste plek in 2023 naar de 6de plaats gestegen. Hierdoor zijn de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (naar 7de plek) en de Nederlandse Bridge Bond (naar 8ste plek) elk een plekje gedaald.
- Grootste toename qua leden onder de vrouwen van 19 jaar en ouder is te zien bij de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (+4.000), Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (+3.000), Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond (+3.000) en -niet in de top 10- de Koninklijke Wandel Bond Nederland (+2.000). De grootste dalingen zijn bij de Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (-2.000) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (-2.000).
- Sinds het laatste coronajaar (2021) is de Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond met bijna 15.000 volwassenen gegroeid en de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond met iets meer dan 12.300.000 leden. De Koninklijke Wandel Bond Nederland is met bijna 54.000 leden gedaald sinds het laatste coronajaar (2021).



4. verenigingen

4.1 Aantal verenigingen



Top 10 grootste sportbonden	Aantal leden 2024	Aantal verenigingen 2024	Gemiddeld aantal leden per vereniging
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	1.208.000	2.872	421
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	616.000	1.728	356
Sportvisserij Nederland	586.000	690	849
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	427.000	266	1.605
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	252.000	328	768
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	236.000	820	288
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	131.000	974	134
Koninklijke Nederlandse Zwembond	118.000	405	291
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	116.000	370	314
Nederlandse Volleybal Bond	102.000	961	106

Volleybalclub

106

gemiddelde leden

Golfclub

1.605

gemiddelde leden



Bevindingen

- Het aantal sportverenigingen dat via een sportbond bij NOC*NSF is aangesloten, is in 2024 iets gedaald in vergelijking met 2023. Gemiddeld daalt het aantal sportverenigingen met 281 per jaar sinds 2013.
- De top 10 sportenbonden (paragraaf 3.7.1) hebben samen circa 9.500 verenigingen, wat goed is voor ruim 43% van het totaal. Het totale aantal verenigingen van de top 10 sportbonden samen daalde met 11 verenigingen ten opzichte van 2022.
- Aangezien het totaal aantal leden bij de bonden afgelopen jaar wel gestegen is, is ook het gemiddeld aantal leden per sportvereniging in 2024 iets toegenomen.





5. bijlagen

bijlagen

Onderstaande bijlagen zijn opgesteld ter aanvulling op de rapportage 'Zo Sport Nederland 2024'. De bijlagen bevatten cijfers over de lidmaatschappen van 78 van de 79 sportbonden die zijn aangesloten bij NOC*NSF.

Doordat er verbeteringen zijn doorgevoerd in het dataverwerkings-systeem, kunnen de cijfers in deze bijlagen afwijken van de cijfers die zijn weergegeven in voorgaande rapportages over de lidmaatschappen. Vanaf 2015 zijn er in de overzichten drie nieuwe sportbonden bijgekomen. Het gaat hierbij om de Survivalrun Bond Nederland, de Skateboard Federatie Nederland en de Nederlandse Gewicht-hefbond. Eerdere gegevens van deze bonden zijn onbekend.

De ledencijfers van de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie en Gehandicaptensport Nederland zijn in deze bijlagen niet meegenomen. De ledencijfers van deze sportbonden zijn zodanig gevoelig, dat deze gegevens niet openbaar mogen worden gepubliceerd.

Het aantal lidmaatschappen van de sportbonden is afgerond op duizendtallen als de aantallen meer dan 1.000 zijn; honderdtallen als de aantallen meer dan 100 zijn en tientallen als de aantallen meer dan 1 zijn.

Let op: de totalen zijn niet gebaseerd op de som van de afgeronde aantallen lidmaatschappen per sportbond, maar op de hierboven genoemde afronding van het totaal aantal leden van alle bonden in een jaar. Hiernaast zijn de procentuele verschillen ook niet gebaseerd op de afgeronde aantallen lidmaatschappen die ernaast staan, maar op de niet afgeronde aantallen lidmaatschappen per sportbond in een jaar.

- Bijlagen 1 - Lidmaatschappen sportbonden totaal**
- Bijlagen 2 - Lidmaatschappen jeugd naar geslacht**
- Bijlagen 3 - Lidmaatschappen volwassenen naar geslacht**
- Bijlagen 4 - Absolute ontwikkeling lidmaatschappen**
- Bijlagen 5 - Lidmaatschappen op volgorde van grootte**
- Bijlagen 6 - Aantal verenigingen per sportbond**
- Bijlagen 7 - Absolute ontwikkeling leden**

Bijlage 1: Lidmaatschappen sportbonden totaal

Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	Vershil lidm. 2024 - 2023 %	Vershil lidm. 2024 - 2019 %
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	1.240.000	1.218.000	1.195.000	2%	4%
Sportvisserij Nederland	739.000	723.000	585.000	2%	26%
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	666.000	649.000	549.000	3%	21%
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	447.000	430.000	381.000	4%	18%
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	263.000	256.000	284.000	2%	-7%
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	256.000	261.000	252.000	-2%	1%
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	122.000	132.000	145.000	-8%	-16%
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	120.000	118.000	130.000	2%	-8%
Koninklijke Nederlandse Zwembond	119.000	125.000	152.000	-4%	-22%
Nederlandse Volleybalbond	105.000	103.000	114.000	2%	-8%
Nederlandse Bridge Bond	84.000	87.000	117.000	-3%	-28%
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	81.000	80.000	84.000	1%	-3%
Nederlandse Toer Fiets Unie	76.000	77.000	76.000	-1%	1%
Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	76.000	72.000	66.000	6%	16%
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	71.000	71.000	77.000	-1%	-8%
Nederlandse Basketball Bond	62.000	60.000	51.000	2%	20%
Nederlands Handbal Verbond	52.000	51.000	54.000	2%	-3%
Nederlandse Ski Vereniging	51.000	53.000	65.000	-4%	-22%
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	45.000	46.000	39.000	-3%	14%
Koninklijke Nederlandse Roeibond	44.000	42.000	36.000	4%	21%
Judo Bond Nederland	43.000	42.000	48.000	2%	-10%
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	40.000	53.000	-4%	-28%
Badminton Nederland	38.000	38.000	37.000	-1%	1%
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	38.000	39.000	39.000	-3%	-4%
Koninklijke Wandel Bond Nederland	36.000	38.000	81.000	-6%	-55%

Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	Vershil lidm. 2024 - 2023 %	Vershil lidm. 2024 - 2019 %
Nederlandse Tafeltennisbond	29.000	28.000	27.000	3%	8%
Nederlandse Darts Bond	26.000	26.000	30.000	1%	-12%
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	24.000	24.000	31.000	0%	-20%
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	21.000	20.000	21.000	7%	0%
Reddingsbrigade Nederland	21.000	21.000	22.000	-0%	-7%
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	18.000	19.000	20.000	-3%	-7%
Survivalrun Bond Nederland	18.000	16.000	26.000	15%	-30%
Rugby Nederland	18.000	18.000	16.000	-2%	15%
Nederlandse Triathlon Bond	15.000	11.000	35.000	42%	-57%
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	14.000	14.000	14.000	2%	-3%
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	16.000	-3%	-13%
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	-2%	4%
Knac Nationale Autosport Federatie	11.000	10.000	10.000	9%	9%
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	10.000	3%	1%
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	10.000	10.000	10.000	6%	-3%
Nederlandse Bowling Federatie	9.000	9.000	11.000	-2%	-19%
Karate-Do Bond Nederland	8.000	8.000	9.000	-2%	-10%
Squash Bond Nederland	8.000	8.000	6.000	-5%	20%
Federatie Oosterse Gevechtkunsten	7.000	7.000	8.000	0%	-18%
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	5.000	7.000	22%	-10%
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	6.000	6.000	5.000	1%	30%
Nederlandse Boksbond	6.000	6.000	10.000	5%	-39%
IJshockey Nederland	5.000	5.000	6.000	5%	-4%
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	4%	-18%
Koninklijke Nederlandse Dambond	4.000	3.000	4.000	2%	-11%



Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	Vershil lidm. 2024 - 2023 %	Vershil lidm. 2024 - 2019 %
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	1%	-1%
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	-2%	-13%
American Football Bond Nederland	2.000	2.000	2.000	1%	17%
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	10%	55%
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	-14%	-35%
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	1%	6%
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	2.000	3.000	-35%	-60%
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	2.000	-5%	-53%
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	-3%	-9%
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	-3%	2%
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	900	1.000	5%	-20%
Holland Surfing Association	900	900	700	-6%	30%
Skateboard Federatie Nederland	700	1.000	90	-33%	747%
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	800	1.000	-10%	-30%
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	900	-2%	-37%
Nederlandse Rollersports Bond	600	700	700	-14%	-18%
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	3%	-0%
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	800	0%	-30%
Nederlandse Oriënteringsloop Bond (NOLB)	500				
Nederlandse Go Bond	500	400	500	12%	-15%
Nederlandse Gewichthef Bond	400	500		-8%	
Nederlandse Minigolf Bond	400	400	400	10%	-1%
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	300	300	5%	9%
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	400	-11%	-14%
Nederlandse Curling Bond	200	200	200	-13%	-1%
Gehandicaptensport Nederland					
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie					
Totaal	5.260.000	5.192.000	5.108.000	1%	3%

Bijlage 2: Lidmaatschappen jeugd (0 t/m 18) per geslacht

Sportbond	Lidm. jongens 2024	Lidm. jongens 2023	Lidm. jongens 2019	Verschil lidm. jongens 2024 - 2023	Verschil lidm. jongens 2024 - 2019	Lidm. meisjes 2024	Lidm. meisjes 2023	Lidm. meisjes 2019	Verschil lidm. meisjes 2024 - 2023	Verschil lidm. meisjes 2024 - 2019
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	476.000	460.000	469.000	4%	2%	91.000	91.000	91.000	0%	0%
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	36.000	38.000	47.000	-6%	-25%	175.000	166.000	172.000	5%	2%
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	45.000	47.000	49.000	-5%	-9%	107.000	110.000	111.000	-2%	-3%
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	57.000	59.000	58.000	-3%	-1%	43.000	44.000	46.000	-3%	-6%
Sportvisserij Nederland	66.000	62.000	48.000	6%	38%	4.000	4.000	3.000	-5%	29%
Koninklijke Nederlandse Zwembond	27.000	28.000	37.000	-3%	-26%	30.000	30.000	39.000	0%	-24%
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	2.000	3.000	3.000	-18%	-35%	44.000	51.000	55.000	-13%	-20%
Nederlandse Volleybalbond	8.000	8.000	9.000	2%	-13%	33.000	31.000	37.000	4%	-13%
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	13.000	13.000	14.000	2%	-3%	24.000	24.000	26.000	3%	-6%
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	18.000	18.000	20.000	-1%	-8%	18.000	17.000	18.000	6%	4%
Nederlandse Basketball Bond	26.000	25.000	16.000	2%	64%	9.000	8.000	6.000	3%	43%
Judo Bond Nederland	22.000	21.000	26.000	3%	-15%	7.000	7.000	8.000	5%	-11%
Nederlands Handbal Verbond	6.000	6.000	7.000	3%	-6%	20.000	19.000	21.000	3%	-5%
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	6.000	6.000	6.000	-8%	-8%	12.000	12.000	9.000	-1%	38%
Badminton Nederland	6.000	6.000	6.000	1%	-2%	5.000	5.000	5.000	2%	-2%
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	6.000	6.000	9.000	-2%	-32%	5.000	5.000	7.000	-2%	-32%
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	8.000	7.000	7.000	8%	22%	3.000	3.000	2.000	-5%	8%
Reddingsbrigade Nederland	5.000	5.000	6.000	-4%	-17%	5.000	5.000	6.000	-2%	-7%
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	7.000	8.000	8.000	-5%	-14%	2.000	2.000	2.000	-6%	-13%
Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	5.000	4.000	5.000	3%	-7%	4.000	4.000	4.000	2%	-9%
Nederlandse Ski Vereniging	5.000	5.000	5.000	6%	-6%	4.000	6.000	5.000	-24%	-14%
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	7.000	6.000	6.000	17%	7%	1.000	1.000	2.000	7%	-27%
Rugby Nederland	8.000	8.000	7.000	-4%	7%	900	900	800	-2%	7%
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	5.000	5.000	6.000	-3%	-12%	2.000	2.000	2.000	-7%	-20%
Survivalrun Bond Nederland	3.000	3.000	5.000	16%	-35%	2.000	2.000	4.000	22%	-41%

Sportbond	Lidm. jongens 2024	Lidm. jongens 2023	Lidm. jongens 2019	Verschil lidm. jongens 2024 - 2023	Verschil lidm. jongens 2024 - 2019	Lidm. meisjes 2024	Lidm. meisjes 2023	Lidm. meisjes 2019	Verschil lidm. meisjes 2024 - 2023	Verschil lidm. meisjes 2024 - 2019
Nederlandse Tafeltennisbond	5.000	4.000	5.000	2%	0%	1.000	1.000	1.000	1%	-7%
Karate-Do Bond Nederland	2.000	2.000	2.000	-5%	-10%	1.000	1.000	1.000	-3%	-15%
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	1.000	1.000	2.000	3%	-12%	1.000	1.000	1.000	7%	-1%
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	3.000	3.000	4.000	-5%	-26%	400	400	400	4%	-8%
Koninklijke Nederlandse Roeibond	2.000	1.000	1.000	6%	19%	1.000	1.000	1.000	6%	25%
Taekwondo Bond Nederland	1.000	1.000	2.000	4%	-26%	1.000	1.000	1.000	9%	-21%
IJshockey Nederland	1.000	1.000	1.000	7%	14%	300	300	200	10%	78%
Koninklijke HandboogSport Nederland	1.000	1.000	2.000	-7%	-33%	700	700	800	-5%	-11%
Nederlandse Toer Fiets Unie	2.000	2.000	2.000	-8%	-10%	300	300	400	-7%	-10%
Knac Nationale Autosport Federatie	1.000	800	800	15%	29%	100	100	80	12%	45%
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	1.000	1.000	1.000	-7%	-15%	400	400	300	2%	13%
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	1.000	1.000	800	3%	39%	100	100	100	1%	-1%
Nederlandse Onderwatersport Bond	700	700	700	-6%	-5%	400	400	500	-1%	-16%
Federatie Oosterse Gevechtkunsten	600	700	2.000	-18%	-65%	200	300	600	-20%	-66%
Squash Bond Nederland	500	600	200	-5%	144%	200	200	80	6%	200%
Nederlandse Boksbond	600	600	1.000	5%	-55%	100	100	400	-15%	-71%
Skateboard Federatie Nederland	500	700	20	-23%	3233%	200	200	0	28%	6367%
Aikido Bond Nederland	400	400	700	-9%	-48%	200	200	400	-24%	-63%
Koninklijke Nederlandse Dambond	400	400	400	1%	-3%	100	100	100	4%	-6%
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	400	400	500	-5%	-26%	60	70	100	-15%	-41%
Nederlandse Bowling Federatie	400	400	500	1%	-28%	100	100	100	-9%	-30%
American Football Bond Nederland	300	400	500	-21%	-25%	40	60	100	-38%	-71%
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	300	300	100	6%	190%	70	80	60	-7%	13%
Nederlandse Rollersports Bond	40	40	30	-10%	3%	400	500	400	-15%	3%
Nederlandse Triathlon Bond	200	200	1.000	-8%	-81%	200	200	700	-10%	-78%

Sportbond	Lidm. jongens 2024	Lidm. jongens 2023	Lidm. jongens 2019	Verschil lidm. jongens 2024 - 2023	Verschil lidm. jongens 2024 - 2019	Lidm. meisjes 2024	Lidm. meisjes 2023	Lidm. meisjes 2019	Verschil lidm. meisjes 2024 - 2023	Verschil lidm. meisjes 2024 - 2019
Koninklijke Wandel Bond Nederland	100	100	7.000	-25%	-98%	200	100	8.000	19%	-98%
Nederlandse Darts Bond	300	300	300	25%	1%	30	20	30	32%	4%
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	200	200	400	0%	-45%	100	100	200	-6%	-40%
Nederlandse Klootschietbond	200	200	400	-5%	-35%	70	60	100	11%	-29%
Nederlandse Algemene Danssport Bond	60	70	60	-17%	9%	200	100	50	21%	209%
Nederlandse Frisbee Bond	100	100	200	9%	-53%	40	40	100	-2%	-61%
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	100	100	80	-17%	32%	60	70	40	-13%	48%
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	80	80	100	1%	-40%	0	0	20	-25%	-86%
Nederlandse Bridge Bond	60	100	90	-44%	-31%	30	50	40	-49%	-38%
Nederlandse Jeu de Boules Bond	50	60	90	-20%	-45%	30	30	30	4%	-13%
Nederlandse Oriënteringsloop Bond (NOLB)	40					30				
Holland Surfing Association	20	60	50	-67%	-57%	10	20	20	-52%	-33%
Nederlandse Lacrosse Bond	20	30	60	-25%	-67%	20	20	60	-12%	-75%
Nederlandse Gewichtheft Bond	20	30		-26%		10	20		-36%	
Nederlandse Curling Bond	10	0	20	200%	-44%	10	10	10	-13%	-50%
Nederlandse Draken Boot Federatie	10	10	20	44%	-41%	10	10	20	-21%	-35%
Nederlandse Go Bond	20	10	30	100%	-38%	0	0	0	100%	0%
Bob en Snee Bond Nederland	0	0		33%		0	0		0%	
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	0	10	20	-20%	-82%	0	10	20	-43%	-73%
Nederlandse Beugel Bond	10	10	10	-22%	-50%	0	10	0	-20%	33%
Nederlandse Kruisboog Bond	10	0	20	25%	-69%		0	10	-100%	-100%
Nederlandse Minigolf Bond	10	0	10	400%	-17%	0	0	10	-50%	-83%
Algemene Nederlandse Sjoelbond	0	10	10	-20%	-43%		0	10	-100%	-100%
Gehandicaptensport Nederland										
Houten - Wellantcollege										
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie										
Totaal	901.000	886.000	919.000	2 %	-2 %	662.000	661.000	703.000	0 %	-6 %

Bijlage 3: Lidmaatschappen volwassenen (18+) per geslacht

Sportbond	Lidm. man 2024	Lidm. man 2023	Lidm. man 2019	Verschil lidm. man 2024 - 2023	Verschil lidm. man 2024 - 2019	Lidm. vrouw 2024	Lidm. vrouw 2023	Lidm. vrouw 2019	Verschil lidm. vrouw 2024 - 2023	Verschil lidm. vrouw 2024 - 2019
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	587.000	585.000	565.000	0%	4%	85.000	82.000	70.000	4%	21%
Sportvisserij Nederland	633.000	621.000	508.000	2%	25%	35.000	35.000	25.000	2%	39%
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	322.000	308.000	240.000	5%	34%	244.000	238.000	205.000	2%	19%
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	297.000	284.000	251.000	5%	19%	139.000	136.000	120.000	3%	16%
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	45.000	46.000	46.000	-2%	-1%	58.000	58.000	46.000	0%	27%
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	45.000	44.000	48.000	2%	-7%	39.000	38.000	45.000	2%	-13%
Nederlandse Bridge Bond	35.000	36.000	47.000	-3%	-25%	48.000	49.000	68.000	-2%	-29%
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	12.000	13.000	17.000	-5%	-28%	63.000	66.000	70.000	-4%	-9%
Nederlandse Toer Fiets Unie	64.000	65.000	63.000	-1%	1%	10.000	10.000	10.000	-1%	3%
Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	41.000	39.000	35.000	6%	17%	26.000	24.000	21.000	7%	23%
Nederlandse Volleybalbond	28.000	28.000	30.000	-1%	-8%	37.000	36.000	37.000	2%	0%
Koninklijke Nederlandse Zwembond	33.000	35.000	39.000	-7%	-16%	30.000	32.000	35.000	-7%	-16%
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	46.000	46.000	47.000	-0%	-2%	11.000	11.000	9.000	3%	20%
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	9.000	9.000	11.000	-1%	-19%	42.000	42.000	53.000	-1%	-21%
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	21.000	21.000	21.000	-0%	-3%	23.000	23.000	23.000	-0%	-0%
Koninklijke Nederlandse Roeibond	19.000	19.000	17.000	3%	17%	22.000	21.000	17.000	4%	25%
Nederlandse Ski Vereniging	23.000	24.000	29.000	-5%	-22%	18.000	17.000	25.000	4%	-27%
Koninklijke Wandel Bond Nederland	13.000	17.000	27.000	-22%	-51%	22.000	21.000	39.000	7%	-43%
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	31.000	32.000	43.000	-3%	-28%	3.000	3.000	5.000	-3%	-35%
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	25.000	24.000	25.000	2%	-1%	4.000	4.000	4.000	2%	6%
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	17.000	18.000	16.000	-3%	4%	10.000	10.000	8.000	-1%	27%
Nederlandse Basketball Bond	20.000	20.000	22.000	2%	-8%	7.000	7.000	8.000	1%	-12%
Badminton Nederland	17.000	17.000	16.000	-2%	4%	10.000	10.000	10.000	-3%	-0%
Nederlands Handbal Verbond	9.000	9.000	10.000	0%	-5%	17.000	16.000	17.000	2%	1%
Nederlandse Darts Bond	24.000	24.000	27.000	1%	-10%	2.000	2.000	2.000	-3%	-27%

Sportbond	Lidm. man 2024	Lidm. man 2023	Lidm. man 2019	Verschil lidm. man 2024 - 2023	Verschil lidm. man 2024 - 2019	Lidm. vrouw 2024	Lidm. vrouw 2023	Lidm. vrouw 2019	Verschil lidm. vrouw 2024 - 2023	Verschil lidm. vrouw 2024 - 2019
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	23.000	23.000	28.000	0%	-17%	1.000	1.000	2.000	2%	-20%
Nederlandse Tafeltennisbond	19.000	19.000	18.000	3%	9%	4.000	4.000	3.000	5%	16%
Nederlandse Triathlon Bond	10.000	7.000	24.000	43%	-56%	4.000	3.000	9.000	47%	-53%
Judo Bond Nederland	11.000	11.000	11.000	-0%	-3%	3.000	3.000	2.000	0%	4%
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	12.000	12.000	13.000	3%	-3%	1.000	1.000	1.000	2%	8%
Nederlandse Jeu de Boules Bond	8.000	9.000	10.000	-4%	-15%	6.000	6.000	6.000	-2%	-11%
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	13.000	12.000	13.000	2%	-0%	500	500	500	3%	13%
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	8.000	9.000	9.000	-2%	-3%	3.000	3.000	3.000	-3%	-3%
Nederlandse Onderwatersport Bond	9.000	9.000	9.000	-3%	4%	3.000	3.000	3.000	-1%	10%
Survivalrun Bond Nederland	8.000	7.000	11.000	13%	-26%	4.000	3.000	5.000	17%	-24%
Knac Nationale Autosport Federatie	9.000	8.000	8.000	6%	2%	1.000	1.000	700	12%	61%
Reddingsbrigade Nederland	6.000	5.000	6.000	2%	-1%	4.000	4.000	4.000	3%	1%
Rugby Nederland	8.000	8.000	6.000	-1%	17%	2.000	2.000	1.000	7%	49%
Koninklijke HandboogSport Nederland	6.000	6.000	6.000	4%	5%	2.000	2.000	2.000	8%	25%
Nederlandse Bowling Federatie	6.000	6.000	7.000	-1%	-16%	2.000	2.000	3.000	-3%	-27%
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	5.000	5.000	6.000	7%	-4%	2.000	2.000	2.000	5%	3%
Squash Bond Nederland	6.000	6.000	5.000	-6%	18%	1.000	1.000	1.000	-8%	4%
Federatie Oosterse Gevechtkunsten	5.000	4.000	5.000	3%	-0%	1.000	1.000	1.000	5%	9%
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	4.000	3.000	3.000	23%	17%	2.000	1.000	3.000	25%	-49%
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	4.000	4.000	3.000	4%	30%	200	200	200	-1%	23%
Nederlandse Boksbond	4.000	4.000	6.000	6%	-30%	1.000	1.000	2.000	6%	-40%
IJshockey Nederland	3.000	3.000	4.000	5%	-16%	500	500	500	4%	2%
Karate-Do Bond Nederland	3.000	3.000	3.000	-1%	-10%	1.000	1.000	1.000	-1%	-4%
Koninklijke Nederlandse Dambond	3.000	3.000	3.000	1%	-13%	100	100	90	15%	64%
Nederlandse Klootschietbond	2.000	2.000	2.000	-2%	-8%	300	400	400	-2%	-18%

Sportbond	Lidm. man 2024	Lidm. man 2023	Lidm. man 2019	Verschil lidm. man 2024 - 2023	Verschil lidm. man 2024 - 2019	Lidm. vrouw 2024	Lidm. vrouw 2023	Lidm. vrouw 2019	Verschil lidm. vrouw 2024 - 2023	Verschil lidm. vrouw 2024 - 2019
American Football Bond Nederland	2.000	1.000	1.000	8%	39%	100	100	80	11%	80%
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	1.000	1.000	1.000	3%	6%	400	400	400	16%	7%
Nederlandse Algemene Danssport Bond	700	600	600	9%	21%	1.000	900	600	14%	82%
Nederlandse Frisbee Bond	1.000	1.000	1.000	1%	28%	400	400	400	-3%	4%
Taekwondo Bond Nederland	1.000	1.000	1.000	1%	-13%	500	500	500	3%	7%
Aikido Bond Nederland	1.000	1.000	1.000	-13%	-29%	300	300	400	-9%	-19%
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	900	1.000	2.000	-31%	-55%	400	700	1.000	-42%	-68%
Nederlandse Beugel Bond	900	900	1.000	-3%	-8%	100	100	200	-6%	-16%
Nederlandse Kruisboog Bond	900	800	2.000	8%	-45%	200	300	600	-41%	-72%
Holland Surfing Association	600	600	500	-9%	16%	200	200	100	-15%	63%
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	600	600	700	-1%	-8%	100	100	90	1%	52%
Algemene Nederlandse Sjoelbond	400	400	500	-8%	-28%	300	300	500	-11%	-32%
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	400	400	400	11%	2%	200	200	200	4%	-3%
Nederlandse Lacrosse Bond	300	300	300	-1%	-25%	300	300	500	0%	-36%
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	400	400	400	2%	1%	200	200	200	6%	-4%
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	300	300	400	2%	-25%	200	200	300	-1%	-33%
Nederlandse Oriënteringsloop Bond (NOLB)	300					200				
Nederlandse Gewichtheef Bond	200	200		1%		200	200		-14%	
Nederlandse Go Bond	400	400	500	10%	-13%	40	30	40	13%	-15%
Nederlandse Minigolf Bond	300	200	300	7%	-0%	100	100	100	13%	3%
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	200	300	300	-15%	-27%	50	60	30	-24%	55%
Nederlandse Draken Boot Federatie	200	200	200	9%	13%	100	100	100	-1%	24%
Nederlandse Curling Bond	70	80	90	-11%	-22%	40	40	30	-3%	18%
Nederlandse Rollersports Bond	70	70	80	0%	-16%	70	90	200	-14%	-57%
Bob en Slee Bond Nederland	40	40	30	-3%	9%	10	10	10	17%	75%
Gehandicaptensport Nederland										
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie										
Totaal	2.626.000	2.587.000	2.435.000	2 %	8 %	1.061.000	1.046.000	1.036.000	2 %	2 %

Bijlage 4: Absolute ontwikkeling lidmaatschappen

Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	Vershil lidm. 2024 - 2023	Vershil lidm. 2024 - 2019
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	1.240.000	1.218.000	1.195.000	22.000	44.000
Sportvisserij Nederland	739.000	723.000	585.000	16.000	154.000
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	666.000	649.000	549.000	17.000	117.000
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	447.000	430.000	381.000	17.000	67.000
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	263.000	256.000	284.000	6.000	-21.000
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	256.000	261.000	252.000	-6.000	4.000
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	122.000	132.000	145.000	-10.000	-23.000
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	120.000	118.000	130.000	2.000	-10.000
Koninklijke Nederlandse Zwembond	119.000	125.000	152.000	-6.000	-33.000
Nederlandse Volleybalbond	105.000	103.000	114.000	2.000	-9.000
Nederlandse Bridge Bond	84.000	87.000	117.000	-2.000	-32.000
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	81.000	80.000	84.000	900	-3.000
Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	76.000	72.000	66.000	4.000	10.000
Nederlandse Toer Fiets Unie	76.000	77.000	76.000	-1.000	600
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	71.000	71.000	77.000	-500	-6.000
Nederlandse Basketball Bond	62.000	60.000	51.000	1.000	10.000
Nederlands Handbal Verbond	52.000	51.000	54.000	1.000	-2.000
Nederlandse Ski Vereniging	51.000	53.000	65.000	-2.000	-15.000
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	45.000	46.000	39.000	-1.000	5.000
Koninklijke Nederlandse Roeibond	44.000	42.000	36.000	2.000	8.000
Judo Bond Nederland	43.000	42.000	48.000	900	-5.000
Badminton Nederland	38.000	38.000	37.000	-600	400
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	38.000	39.000	39.000	-1.000	-2.000
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	40.000	53.000	-2.000	-15.000
Koninklijke Wandel Bond Nederland	36.000	38.000	81.000	-2.000	-45.000



Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	Vershil lidm. 2024 - 2023	Vershil lidm. 2024 - 2019
Nederlandse Tafeltennisbond	29.000	28.000	27.000	900	2.000
Nederlandse Darts Bond	26.000	26.000	30.000	300	-4.000
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	24.000	24.000	31.000	80	-6.000
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	21.000	20.000	21.000	1.000	20
Reddingsbrigade Nederland	21.000	21.000	22.000	-60	-2.000
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	18.000	19.000	20.000	-500	-1.000
Survivalrun Bond Nederland	18.000	16.000	26.000	2.000	-8.000
Rugby Nederland	18.000	18.000	16.000	-300	2.000
Nederlandse Triathlon Bond	15.000	11.000	35.000	4.000	-20.000
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	14.000	14.000	14.000	300	-500
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	16.000	-500	-2.000
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	-300	500
Knac Nationale Autosport Federatie	11.000	10.000	10.000	900	900
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	10.000	300	100
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	10.000	10.000	10.000	600	-300
Nederlandse Bowling Federatie	9.000	9.000	11.000	-200	-2.000
Karate-Do Bond Nederland	8.000	8.000	9.000	-200	-900
Squash Bond Nederland	8.000	8.000	6.000	-400	1.000
Federatie Oosterse Gevechtskunsten	7.000	7.000	8.000	10	-1.000
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	5.000	7.000	1.000	-700
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	6.000	6.000	5.000	80	1.000
Nederlandse Boksbond	6.000	6.000	10.000	300	-4.000
IJshockey Nederland	5.000	5.000	6.000	300	-200
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	200	-900
Koninklijke Nederlandse Dambond	4.000	3.000	4.000	70	-400

Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	Vershil lidm. 2024 - 2023	Vershil lidm. 2024 - 2019
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	30	-40
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	-60	-400
American Football Bond Nederland	2.000	2.000	2.000	20	300
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	200	700
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	-300	-1.000
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	10	100
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	2.000	3.000	-700	-2.000
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	2.000	-60	-1.000
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	-30	-100
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	-40	20
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	900	1.000	50	-300
Holland Surfing Association	900	900	700	-60	200
Skateboard Federatie Nederland	700	1.000	90	-400	700
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	800	1.000	-70	-300
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	900	-10	-300
Nederlandse Rollersports Bond	600	700	700	-90	-100
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	20	0
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	800	0	-200
Nederlandse Oriënteringsloop Bond (NOLB)	500				
Nederlandse Go Bond	500	400	500	50	-80
Nederlandse Gewichtheef Bond	400	500		-40	
Nederlandse Minigolf Bond	400	400	400	40	0
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	300	300	20	30
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	400	-40	-50
Nederlandse Curling Bond	200	200	200	-20	0
Gehandicaptensport Nederland					
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie					
Totaal	5.260.000	5.192.000	5.108.000	68.000	152.000



Bijlage 5: Lidmaatschappen op volgorde van grootte

Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	RANK Lidm. 2024	RANK Lidm. 2023	RANK Lidm. 2019
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	1.240.000	1.218.000	1.195.000	1	1	1
Sportvisserij Nederland	739.000	723.000	585.000	2	2	2
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	666.000	649.000	549.000	3	3	3
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	447.000	430.000	381.000	4	4	4
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	263.000	256.000	284.000	5	6	5
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	256.000	261.000	252.000	6	5	6
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	122.000	132.000	145.000	7	7	8
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	120.000	118.000	130.000	8	9	9
Koninklijke Nederlandse Zwembond	119.000	125.000	152.000	9	8	7
Nederlandse Volleybalbond	105.000	103.000	114.000	10	10	11
Nederlandse Bridge Bond	84.000	87.000	117.000	11	11	10
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	81.000	80.000	84.000	12	12	12
Nederlandse Toer Fiets Unie	76.000	77.000	76.000	13	13	15
Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	76.000	72.000	66.000	14	14	16
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	71.000	71.000	77.000	15	15	14
Nederlandse Basketball Bond	62.000	60.000	51.000	16	16	20
Nederlands Handbal Verbond	52.000	51.000	54.000	17	18	18
Nederlandse Ski Vereniging	51.000	53.000	65.000	18	17	17
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	45.000	46.000	39.000	19	19	23
Koninklijke Nederlandse Roeibond	44.000	42.000	36.000	20	20	25
Judo Bond Nederland	43.000	42.000	48.000	21	21	21
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	40.000	53.000	22	22	19
Badminton Nederland	38.000	38.000	37.000	23	24	24
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	38.000	39.000	39.000	24	23	22
Koninklijke Wandel Bond Nederland	36.000	38.000	81.000	25	25	13

Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	RANK Lidm. 2024	RANK Lidm. 2023	RANK Lidm. 2019
Nederlandse Tafeltennisbond	29.000	28.000	27.000	26	26	29
Nederlandse Darts Bond	26.000	26.000	30.000	27	27	28
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	24.000	24.000	31.000	28	28	27
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	21.000	20.000	21.000	29	30	32
Reddingsbrigade Nederland	21.000	21.000	22.000	30	29	31
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	18.000	19.000	20.000	31	31	33
Survivalrun Bond Nederland	18.000	16.000	26.000	32	33	30
Rugby Nederland	18.000	18.000	16.000	33	32	35
Nederlandse Triathlon Bond	15.000	11.000	35.000	34	37	26
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	14.000	14.000	14.000	35	35	36
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	16.000	36	34	34
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	37	36	37
Knac Nationale Autosport Federatie	11.000	10.000	10.000	38	38	41
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	10.000	39	39	40
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	10.000	10.000	10.000	40	40	39
Nederlandse Bowling Federatie	9.000	9.000	11.000	41	41	38
Karate-Do Bond Nederland	8.000	8.000	9.000	42	43	43
Squash Bond Nederland	8.000	8.000	6.000	43	42	46
Federatie Oosterse Gevechtskunsten	7.000	7.000	8.000	44	44	44
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	5.000	7.000	45	48	45
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	6.000	6.000	5.000	46	45	49
Nederlandse Boksbond	6.000	6.000	10.000	47	46	42
IJshockey Nederland	5.000	5.000	6.000	48	47	47
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	49	49	48
Koninklijke Nederlandse Dambond	4.000	3.000	4.000	50	50	50

Sportbond	Lidmaat- schappen 2024	Lidmaat- schappen 2023	Lidmaat- schappen 2019	RANK Lidm. 2024	RANK Lidm. 2023	RANK Lidm. 2019
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	51	51	53
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	52	52	52
American Football Bond Nederland	2.000	2.000	2.000	53	54	56
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	54	57	58
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	55	53	54
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	56	56	57
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	2.000	3.000	57	55	51
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	2.000	58	58	55
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	59	60	60
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	60	61	61
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	900	1.000	61	62	59
Holland Surfing Association	900	900	700	62	63	66
Skateboard Federatie Nederland	700	1.000	90	63	59	73
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	800	1.000	64	64	62
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	900	65	66	63
Nederlandse Rollersports Bond	600	700	700	66	65	65
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	67	68	68
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	800	68	67	64
Nederlandse Oriënteringsloop Bond (NOLB)	500			69	76	75
Nederlandse Go Bond	500	400	500	70	70	67
Nederlandse Gewichthef Bond	400	500		71	69	75
Nederlandse Minigolf Bond	400	400	400	72	71	69
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	300	300	73	72	71
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	400	74	73	70
Nederlandse Curling Bond	200	200	200	75	74	72
Gehandicaptensport Nederland				77	76	75
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie				77	76	75
Totaal	5.260.000	5.192.000	5.108.000			

Bijlage 6: Aantal verenigingen per sportbond

Sportbond	Verenigingen 2024	Verenigingen 2023	Verenigingen 2022	Verenigingen 2021	Verenigingen 2020	Verenigingen 2019	Verenigingen 2018	Vershil 2024 - 2023
Aikido Bond Nederland	81	97	97	97	100	103	101	-16
Algemene Nederlandse Sjoelbond	41	42	45	53	45	57	61	-1
American Football Bond Nederland	24	21	22	30	22	38	22	3
Badminton Nederland	430	448	454	461	483	483	496	-18
Bob en Slee Bond Nederland	0	0	0	0	0	0	0	0
Federatie Oosterse Gevechtskunsten	275	265	292	260	275	267	265	10
Gehandicaptensport Nederland			163			185		
Holland Surfing Association	0	0	0	0	0	0	0	0
IJshockey Nederland	39	40	40	39	41	42	42	-1
Judo Bond Nederland	503	514	542	593	639	646	659	-11
Karate-Do Bond Nederland	172	179	169	175	187	196	196	-7
Knac Nationale Autosport Federatie	81	106	116	95	95	95	91	-25
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	321	335	341	349	362	372	375	-14
Koninklijke HandboogSport Nederland	213	216	221	220	222	223	225	-3
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	109	128	142	223	293	294	344	-19
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	25	25	28	29	28	29	29	0
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	108	117	114	0	1	1	0	-9
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	629	637	635	636	635	643	649	-8
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	227	229	243	240	236	372	233	-2
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	62	64	65	66	68	67	71	-2
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	370	372	311	422	417	379	388	-2
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	153	153	156	158	161	161	162	0
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	1.334	1.095	1.069	1.135	1.161	1.193	1.242	239
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	49	46	45	45	43	59	46	3
Koninklijke Nederlandse Dambond	138	140	151	155	163		172	-2
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	266	299	269	268	274	306	314	-33
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	820	842	849	862	905	932	952	-22
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	974	1.004	1.027	1.055	1.071	1.090	1.122	-30



Sportbond	Veren- gingen 2024	Veren- gingen 2023	Veren- gingen 2022	Veren- gingen 2021	Veren- gingen 2020	Veren- gingen 2019	Veren- gingen 2018	Verschil 2024 - 2023
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	328	326	325	323	321	323	322	2
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	109	109	109	108	109	110	111	0
Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	1	1	1	1	1	1	1	0
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	148	125	107	101	79	75	77	23
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	1.728	1.707	1.691	1.668	1.645	1.653	1.657	21
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	213	232	239	249	256	261	269	-19
Koninklijke Nederlandse Roeibond	127	124	124	123	123	122	122	3
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	397	395	397	414	421	428	430	2
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie	618	621	626	635	641	645	657	-3
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	215	271	182	186	1	1	1	-56
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	2.872	2.849	2.856	2.880	2.917	2.978	3.019	23
Koninklijke Nederlandse Zwembond	405	405	406	403	422	470	464	0
Koninklijke Wandel Bond Nederland	816	847	947	980	1.025	1.106	1.140	-31
Nederlands Handbal Verbond	337	340	342	365	367	367	367	-3
Nederlandse Algemene Danssport Bond	3	3	3	0	26	25	28	0
Nederlandse Basketball Bond	314	312	308	307	309	319	334	2
Nederlandse Beugel Bond	30	30	32	32	32	32	32	0
Nederlandse Boksbond	130	126	117	116	118	120	108	4
Nederlandse Bowling Federatie	106	118	123	125	122	100	106	-12
Nederlandse Bridge Bond	799	909	979	999	1.007	1.049	1.075	-110
Nederlandse Curling Bond	4	4	4	4	4	4	4	0
Nederlandse Darts Bond	25	26	26	25	25	25	25	-1
Nederlandse Draken Boot Federatie	12	11	11	11	12	12	12	1
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	22	23	23	22	22	23	23	-1
Nederlandse Frisbee Bond	33	34	37	34	35	35	34	-1
Nederlandse Gewichtheff Bond	58	61	59	52	54			-3
Nederlandse Go Bond	12	11	31	12	28	25	15	1
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	23	23	26	29	30	30	31	0
Nederlandse Jeu de Boules Bond	165	166	170	175	178	185	189	-1

Sportbond	Verenigingen 2024	Verenigingen 2023	Verenigingen 2022	Verenigingen 2021	Verenigingen 2020	Verenigingen 2019	Verenigingen 2018	Verschil 2024 - 2023
Nederlandse Klootschietbond	54	56	57	65	64	65	65	-2
Nederlandse Kruisboog Bond	28	38	35	35	34	54	54	-10
Nederlandse Lacrosse Bond	17	16	16	16	14	15	14	1
Nederlandse Minigolf Bond	22	22	23	26	26	27	27	0
Nederlandse Onderwatersport Bond	212	226	242	257	258	267	265	-14
Nederlandse Rollersports Bond	14	15	15	15	18	18	18	-1
Nederlandse Ski Vereniging	51	54	55	57	58	59	56	-3
Nederlandse Tafeltennisbond	475	487	511	504	515	529	539	-12
Nederlandse Toer Fiets Unie	528	538	533	529	535	528	520	-10
Nederlandse Triathlon Bond	125	127	128	134	135	139	133	-2
Nederlandse Volleybalbond	961	952	953	981	981	981	1.008	9
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	17	17	17	21	21	22	29	0
Reddingsbrigade Nederland	148	148	150	154	157	158	161	0
Rugby Nederland	97	98	98	96	95	93	90	-1
Skateboard Federatie Nederland	8	10	0	0	17	0		-2
Sportvisserij Nederland	690	710	726	737	748	769	783	-20
Squash Bond Nederland	59	59	69	70	68	65	80	0
Survivalrun Bond Nederland	134	132	129	126	123	111	94	2
Taekwondo Bond Nederland	127	135	135	140	142	146	147	-8
Totaal	21.715	21.919	22.259	22.475	22.738	23.283	23.486	-204

Bijlage 7: Absolute ontwikkeling leden

Sportbond	Leden 2024	Leden 2023	Leden 2019	Verschil leden 2024 - 2023	Verschil leden 2024 - 2019
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	1.230.000	1.208.000	1.184.000	21.000	46.000
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	629.000	616.000	527.000	13.000	102.000
Sportvisserij Nederland	589.000	586.000	509.000	2.000	79.000
Koninklijke Nederlandse Golf Federatie	443.000	427.000	366.000	17.000	78.000
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	245.000	252.000	244.000	-7.000	1.000
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	236.000	236.000	268.000	300	-32.000
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	120.000	131.000	144.000	-10.000	-24.000
Koninklijke Nederlandse Atletiekunie	119.000	116.000	129.000	2.000	-10.000
Koninklijke Nederlandse Zwembond	112.000	118.000	140.000	-6.000	-27.000
Nederlandse Volleybalbond	105.000	102.000	112.000	2.000	-8.000
Koninklijk Nederlands Korfbalverbond	80.000	80.000	83.000	900	-3.000
Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging	76.000	72.000	66.000	4.000	10.000
Nederlandse Toer Fiets Unie	76.000	77.000	75.000	-1.000	500
Nederlandse Bridge Bond	65.000	66.000	90.000	-1.000	-25.000
Koninklijk Nederlands Watersport Verbond	64.000	64.000	72.000	-800	-8.000
Nederlandse Basketball Bond	57.000	56.000	47.000	1.000	10.000
Nederlands Handbal Verbond	52.000	51.000	53.000	1.000	-2.000
Nederlandse Ski Vereniging	50.000	52.000	65.000	-2.000	-14.000
Koninklijke Nederlandse Roeibond	44.000	41.000	36.000	2.000	8.000
Koninklijke Nederlandsche Schaatsenrijders Bond	41.000	43.000	39.000	-1.000	2.000
Judo Bond Nederland	39.000	38.000	44.000	600	-5.000
Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging	38.000	39.000	52.000	-1.000	-14.000
Badminton Nederland	37.000	37.000	37.000	400	400
Koninklijke Wandel Bond Nederland	36.000	37.000	79.000	-1.000	-44.000
Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie	33.000	34.000	37.000	-2.000	-4.000



Sportbond	Leden 2024	Leden 2023	Leden 2019	Vershil leden 2024 - 2023	Vershil leden 2024 - 2019
Nederlandse Tafeltennisbond	27.000	26.000	25.000	900	2.000
Nederlandse Darts Bond	26.000	26.000	30.000	300	-4.000
Koninklijke Nederlandse Biljart Bond	21.000	21.000	24.000	-40	-3.000
Koninklijke Nederlandse Schaakbond	20.000	19.000	20.000	1.000	500
Reddingsbrigade Nederland	20.000	20.000	22.000	-60	-1.000
Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond	18.000	18.000	19.000	-400	-1.000
Rugby Nederland	18.000	18.000	15.000	-200	2.000
Survivalrun Bond Nederland	18.000	15.000	25.000	2.000	-7.000
Nederlandse Triathlon Bond	15.000	11.000	34.000	4.000	-19.000
Nederlandse Jeu de Boules Bond	14.000	14.000	16.000	-10	-2.000
Koninklijke Nederlandse Vereniging voor Luchtvaart	13.000	14.000	14.000	-300	-1.000
Nederlandse Onderwatersport Bond	13.000	13.000	13.000	-300	500
Koninklijke HandboogSport Nederland	10.000	10.000	10.000	300	100
Knac Nationale Autosport Federatie	9.000	9.000	9.000	400	300
Koninklijke Nederlandse Kaatsbond	9.000	9.000	10.000	-90	-400
Karate-Do Bond Nederland	8.000	8.000	9.000	-200	-800
Federatie Oosterse Gevechtskunsten	7.000	7.000	8.000	10	-1.000
Nederlandse Bowling Federatie	7.000	7.000	9.000	-100	-2.000
Squash Bond Nederland	7.000	8.000	6.000	-400	1.000
Koninklijke Nederlandse Cricket Bond	6.000	5.000	4.000	200	1.000
Koninklijke Nederlandse Krachtsport- en Fitnessbond	6.000	5.000	7.000	1.000	-700
Nederlandse Boksbond	6.000	6.000	9.000	200	-4.000
IJshockey Nederland	5.000	5.000	6.000	200	-600
Taekwondo Bond Nederland	4.000	4.000	5.000	200	-900
Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond	3.000	3.000	3.000	30	-30

Sportbond	Leden 2024	Leden 2023	Leden 2019	Verschil leden 2024 - 2023	Verschil leden 2024 - 2019
Koninklijke Nederlandse Dambond	3.000	3.000	3.000	-20	-500
Nederlandse Klootschietbond	3.000	3.000	3.000	-60	-400
Aikido Bond Nederland	2.000	2.000	3.000	-300	-1.000
American Football Bond Nederland	2.000	2.000	2.000	70	0
Nederlandse Algemene Danssport Bond	2.000	2.000	1.000	100	500
Nederlandse Frisbee Bond	2.000	2.000	2.000	10	100
Koninklijke Nederlandsche Kegel Bond	1.000	2.000	3.000	-700	-2.000
Nederlandse Beugel Bond	1.000	1.000	1.000	-30	-100
Nederlandse Floorball en Unihockey Bond	1.000	900	1.000	40	-300
Nederlandse Kruisboog Bond	1.000	1.000	2.000	-60	-1.000
Nederlandse Waterski en Wakeboard Bond	1.000	1.000	1.000	-40	20
Holland Surfing Association	900	900	700	-60	200
Algemene Nederlandse Sjoelbond	700	800	1.000	-70	-300
Skateboard Federatie Nederland	700	800	90	-50	700
Nederlandse Lacrosse Bond	600	600	900	-10	-300
Nederlandse Rollersports Bond	600	700	700	-90	-100
Koninklijke Nederlandsche Kolfbond	500	500	500	20	0
Nederlandse Go Bond	500	400	500	50	-80
Nederlandse Indoor en Outdoor Bowls Bond	500	500	700	30	-200
Nederlandse Oriënteringsloop Bond (NOLB)	500				
Nederlandse Draken Boot Federatie	400	300	300	20	30
Nederlandse Gewichthef Bond	400	500		-30	
Nederlandse Minigolf Bond	400	300	400	30	-20
Koninklijke Nederlandsche Motorboot Club	300	300	400	-40	-50
Nederlandse Curling Bond	200	200	200	0	0
Gehandicaptensport Nederland	9.000	9.000	7.000	0	2.000
Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie	41.000	39.000	37.000	2.000	4.000
Totaal	4.334.000	4.305.000	4.270.000	29.000	63.000

Zo sport Nederland

Belangrijkste trends en ontwikkelingen in sportdeelname 2024

Colofon

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Breedtesport

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

026- 4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website
van NOC*NSF.

download



Rabobank

