

# TIPS VAN DE BONDS COACHES

De bondscoaches Arthur van Tienen, Henri Karremans en Benny Wijnings zijn samen goed voor een onnoemelijke schat aan ervaring voor wat betreft de kustvisserij. We hebben hen gevraagd of zij voor jou vijf vistips op papier wilden zetten. Doe dus je voordeel met de tips & trucs van deze drie coaches die de top van de Nederlandse kustvissers onder hun hoede hebben.



Strandvisser in actie bij Cadzand.



## ARTHUR VAN TIENEN Bondscoach Kustvissen Senioren

### TIP 1: VOLLE OF NIEUWE MAAN

Raadpleeg voor je gaat vissen altijd je getijdenboekje en plan zeker een sessie rond volle of nieuwe maan. Dan staat er lekker wat stroming en is de vis flink actief. Twee dagen na volle of nieuwe maan is het springtij en het verschil tussen laag- en hoogwater het grootst. Dat betekent extra veel stroming. Op sommige diepe plekken – zoals de Waterweg of de stranden van Vlissingen tot aan Westkapelle – kan het dan soms knap lastig zijn om je lood op zijn plek te houden. In tegenstelling tot bij de kustvisserij, zijn voor de wrakvisserij juist de halve maanstanden favoriet. Je drift dan een stuk rustiger over het wrak.

Plan je sessie van tevoren aan de hand van de getijdentabellen.

Maand	Dag	Hoogwater	Laagwater
November 2019	1	08:15	17:45
	2	08:15	17:45
	3	08:15	17:45
	4	08:15	17:45
	5	08:15	17:45
	6	08:15	17:45
	7	08:15	17:45
	8	08:15	17:45
	9	08:15	17:45
	10	08:15	17:45
	11	08:15	17:45
	12	08:15	17:45

### TIP 2: DE JUISTE HAAKMAAT

Pas je materiaal aan op de vis die je in een bepaald jaargetijde onder de kust kunt verwachten en vangen. Dit geldt met name voor de haak: vis je met een (te) grote haak, dan beperk je de vangsten automatisch tot bepaalde soorten of alleen de grootste exemplaren. Mik je bijvoorbeeld op platvis en scholenbaars, dan voldoet een langstelig haakje maat 8 tot 6 – ga aan de kust niet groter. Vis je op geep, pak dan een haakje 10 of 8 dat lekker blinkt. Voor wijting en gul kies je voor een haak maat 2 tot 1/0; als de gul van een mooi formaat is (bijvoorbeeld op de wrakken) dan kan dit nog iets groter. Grote zeebaars vraagt om een sterke haak: 2 tot 3/0 als haakmaat is zeker niet overdreven.



### TIP 3: AAS EN VISSOORT

Uiteraard is het heel belangrijk dat je met vers aas gaat vissen – de uitzondering op de regel daargelaten. Maar het is ook van belang dat je weet met welke aassoort je welke vissoort kunt vangen. Ieder type vis heeft namelijk zo zijn voorkeuren qua menu. De bot houdt bijvoorbeeld van pieren en slikzagers, zeebaars pakt graag grote steekzagers, geep is dol op een reepje zalm of makreel, tong houdt van zagers en voor wijting en gul zijn de zeeper en de Franse tap favoriet. De uitzondering op de regel van vers aas is de schar. Deze platvis houdt ook van 'beleggen' aas zoals rijpe zagers en oude pieren. Heb je na een sessie dus nog van dit aas over, gooi dit dan niet weg maar bewaar het voor de schar.



### TIP 4: WATER LEZEN

Voordat je gaat vissen, moet je eigenlijk weten hoe de bodem op je plek eruitziet. Zijn er muilen of zwinnen? Liggen er stenen of golfbrekers? Loopt de kant steil af? Je kunt bij laagwater op verkenning uitgaan om te zien wat er met vloed onderloopt, maar ook van het gedeelte dat altijd onder water blijft staan kun je door goed te kijken wel inschatten hoe het er ongeveer uitziet. Loopt er een stroomnaad? Wervelt het water op een bepaalde plaats? Breken er golven op een bepaalde afstand? Is het water 'dik' of 'dun' (donker/modderig of helder)? Dit zijn allemaal kenmerken van de onderwater gesteldheid waar je op moet anticiperen, zodat je de juiste keuzes maakt waar je je onderlijn moet plaatsen om vis te vangen.

### TIP 5: VERRE WORPEN



Wie ver kan werpen, is aan zee in het voordeel.

Vooropgesteld dat het vaak niet eens nodig is om echt heel ver te werpen, wordt het als je flinke afstanden kunt halen wel mogelijk om een groter gebied te bevissen. En het is wel zo prettig om, als dit noodzakelijk is, de vis op afstand te kunnen bereiken. Ver werpen is een kwestie van kracht, techniek en materiaal. Zeker dat laatste wordt bij verre werpen tot het uiterste belast, dus moet je ervoor zorgen dat je met de juiste spullen aan de waterkant staat. Kijk bij aanschaf van een nieuwe hengel naar je eigen lengte en schat de kracht in die nodig is om hem optimaal te kunnen belasten voor een zover mogelijke worp. Bedenk daarbij dat goedkoop meestal duurkoop is. Wil je aan je werptechniek werken? Meld je dan voor specifieke werples aan bij de Dutch Surfcasting Federation.



# HENRI KARREMANS

Bondscoach Kustvissen Junioren

## TIP 1: DYNEEMA HAAKLIJNEN

In de zomerperiode heb je als kustvisser soms veel last van krabben die zich vol overgave op je aas storten. De grotere exemplaren krijgen het vaak zelfs voor elkaar om de haaklijntjes door de knippen. Een heel goede remedie om dit probleem te voorkomen is de nylon haaklijntjes te vervangen door gevlochten lijn met een diameter van 8/00. Het opnieuw aanzetten van haaklijnen en haken wordt op deze manier tot een minimum beperkt! Let erop dat je niet te dikke gevlochten zijlijntjes gebruikt, want daarmee wordt je aas té statisch aangeboden en zal de vis niet snel tot aanbijten te verleiden zijn.

## TIP 3: IN HET ONDIEPE

Zoek de vis 's zomers in het ondiepe water.



In de zomerperiode is het ondiepe water langs de kust lekker opgewarmd. De vis komt dan naar het ondiepe toe om op zoek te gaan naar het daar aanwezige voedsel, zoals kleine aasvisjes, garnaaletjes of krabbetjes. Probeer uit te vinden waar in de ondieptes het voedsel zich bevindt en je vangt gegarandeerd meer vis. Daarbij zijn er bepaalde plekken die je zeker niet over het hoofd moet zien. Plekken die net buiten het gebied van de felle stroming liggen, zijn bijvoorbeeld ideaal. Daar ligt vaak vis (in een hinderlaag) te wachten op een makkelijke hap in de vorm van een passerend aasje dat langs komt.

## TIP 4: EXPERIMENTEREN

Wil je eens wat anders vangen dan de gebruikelijke vissoorten als botjes en dergelijke? Ga dan eens experimenteren met een stukje vis als aas. Bind bijvoorbeeld een stukje inktvis of sardine op je haak die aan een lange haaklijn van bijna twee meter is vastgeknoopt! Gebruik bij dit experimentje maar één haaklijn en plaats zo'n 40 cm voor de haak enkele loodhageltjes. Het stukje inktvis of sardine beweegt dan op natuurlijke wijze in de stroming, maar gaat niet naar de oppervlakte. Tarbotjes en grietjes kunnen het resultaat zijn van deze experimentele visserij.

Experimenteer eens met een stukje vis, bijvoorbeeld sardine, als aas.



## TIP 2: MINDER, MAAR LANGER

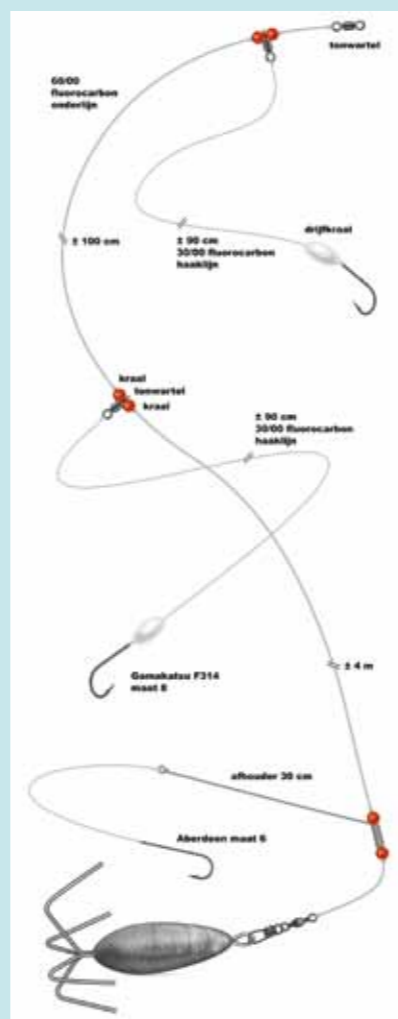
Raakt je aas altijd snel op? Dan kun je overwegen om maar met twee haken te vissen. Zo doe je langer met je portie aas. Je kunt dan wel wat vaker inhalen (kort de periode dat je aas in het water ligt in tot zo'n 10 minuten), zodat er nog aas aan je haken zit als er vis in de buurt komt. In het verlengde van dit laatste loont het ook om je aas 'steviger' te maken, zodat krabben en garnaaletjes meer moeite hebben om dit van de haak te peuzelen. Zeepieren strijk je bijvoorbeeld uit en laat je daarna een tijdje in de zon drogen. Zagers steek of koop je een paar dagen vóór je gaat vissen, zodat ze wat taaier worden (en sterker gaan ruiken zodat de vis ze eerder opmerkt). Door je aas met dun bindelastiek op de haak te binden, blijft dit ook langer zitten – zelfs zagers kun je binden! Zo vergroot je bovendien je werpafstand.



Met (dun) bindelastiek kun je zelfs zagers op de haak binden.

## TIP 5: GEMIXTE ONDERLIJN

Maak eens een onderlijn voor zowel bodem- als oppervlaktevis. Deze 4 tot 5 meter lange onderlijn heeft één haak met een afhoudertje onder tegen het lood voor bodemvis en bovenaan twee lange zweeflijnen van ongeveer één meter met drijfvertjes voor oppervlaktevis zoals geep en makreel. Zorg er wel voor dat de zwevende zijlijnen ver genoeg uit elkaar zijn bevestigd, want ze mogen elkaar niet raken – daarom is deze onderlijn ook zo'n 4 tot 5 meter lang. Gezien de lengte dien je deze onderlijn wel zijdelings te werpen, want anders krijg je het lood tegen je hoofd. Het lijntje tegen de bodem beaas je met een zeepier of zager, terwijl je aan de zweeflijnen een smal reepje vis bevestigt. Plaats je hengel bij deze manier van vissen zo hoog mogelijk in je steun en draai de lijn strak. Gebruik zo nodig een ankerloodje om je onderlijn steiler in het water te laten staan.



# BENNY WIJNINGS

Bondscoach Kustvissen Dames

## TIP 1: DRIJVENDE AASLIJN

In de zomerperiode zijn het niet alleen vissen die het op je aas hebben voorzien. In dit jaargetijde zijn er veel meer krabben en garnalen die ook van het aas mee-eten. Om niet met kale haken te vissen, is het verstandig om hier maatregelen tegen te nemen. Een trucje wat het de krabben & co moeilijker maakt om je aas te stelen, is je aaslijn te laten zweven door middel van een drijfkraal of een stukje foam. Dit laatste wordt ook door karpervissers gebruikt om een pop-up aaspresentatie te maken. Je kunt bij dit trucje bovendien experimenteren met verschillende kleuren foam.

Met behulp van foam gaat je aas zweven en kunnen de krabben er moeilijker bij.



## TIP 3: BESCHERM JE AAS

Het aas is wat de vis tot aanbijten moet verleiden, dus zorg dat dit altijd tiptop in orde verzorgd is. Dat betekent niet alleen dat het vers moet zijn, maar dat je het ook goed beschermt tegen de elementen. Zon, hitte en regen kunnen je aas namelijk ruïneren. Verpak je aas daarom in kleine eenheden en bewaar je voorraad in een koeltas. Zet je aas in de schaduw van je viskist, zodat je aas in goede conditie blijft en je dus meer kans hebt om vis te vangen. Probeer ook altijd te variëren met je beschikbare aas. In de praktijk heb ik al vaak genoeg meegemaakt dat de vis geen trek had in een pier of zager, maar dat ze wel beten als er een cocktail werd gemaakt – geen piña colada, maar een stukje pier en een stukje zager aan één haak. Blijf dus zoeken en combineren als het niet loopt, want dit leidt vaak wel tot resultaat.



Bewaar je aas verpakt in kleine porties in een koeltas of -box.

## TIP 5: ANTI-WIER

In de zomer zit er veel wier in het water. Dit pik je bij het binnendraaien vaak op via de knoop in je lijn die de voorslag met de hoofdlijn verbindt. Om dit te voorkomen kun je vissen met een tapsel lijn. Dit is een lijn die van bijvoorbeeld 20/00 in de laatste 15 meter verloopt naar 50/00. Zo heb je geen knoop en kun je probleemloos binnendraaien. Een andere optie is om met een voorslag van dyneema te vissen. Je pakt een voorslag van een 15 meter 25/00 gevlochten lijn die je via een albright knoop aan de hoofdlijn bevestigt. Je hebt nu een heel klein knooppje dat makkelijk door het vuil snijdt. Bijkomend voordeel is dat er geen rek in de voorslag zit, waardoor al je werpkracht direct op je hengel komt – wat resulteert in een grotere werpafstand. Om je vinger te beschermen is een werphandschoen of stukje leukoplast of hansaplast (sporttape) raadzaam.

## TIP 2: IN DE SCHEMERING

De schemering is altijd een goede periode om te gaan vissen, maar zeker in de zomermaanden is dit het beste tijdstip. Aan het einde van de dag heb je de ruimte op het strand en komt de vis veel dichterbij de kant om te azen. Zelfs over hoogwater heen zie je de zeebaars, tong en andere zomervissen extra actief azen in schemertijd. Wil je helemaal een perfect getijde plannen om vanaf het strand te gaan vissen, kies dan voor laagwater dat zo'n twee uur na zonsondergang valt. Als je dan tot twee uur over laagwater vist, heb je de langste tijd dat de vis actief aas in je vissessie. Wil je 's ochtends vroeg op pad? Mik dan op ongeveer twee uur voor laagwater, dat in het meest gunstige geval één uur voor zonsopkomst valt.



De schemering is in de zomer het beste tijdstip om te gaan vissen.

## TIP 4: SCHUIN INWERPEN

De meeste strand- en kustvissers werpen hun aas doorgaans recht voor zich uit. Daar is op zich niets mis mee, maar het kan zeker de moeite waard zijn om het eens iets meer naar links of rechts te proberen. Als het bijvoorbeeld hard stroomt en je gooit stroomopwaarts in, dan blijft je lood veel beter liggen en zorgt de druk op je lijn ervoor dat je aas beter (meer bij de bodem) wordt gepresenteerd. Stroomafwaarts inwerpen is vaak heel goed als er een zwakkere stroming loopt. Het spreekt bij het toepassen van deze tip voor zich dat je altijd in de gaten houdt waar je burenen staan en zij hun lijnen hebben liggen. Dan zal dit geen enkel probleem geven.



Probeer ook eens iets meer naar links of rechts in plaats van recht vooruit te werpen.



Met een tapsel toelopende lijn of een voorslag van dyneema pik je minder wier op.