

STRANDVISTIPS

Van WK-gangers Marien Flipse en Cristel Verhage



Een mooie zeebaars voor Marien.

Het Noordzeestrand is zo'n beetje de achtertuin van Cristel Verhage en Marien Flipse uit het Zeeuwse Westkapelle. Deze twee zoute wedstrijdvisser, die beide actief waren op het WK Kustvissen in Frankrijk, zeggen eensgezind: strandvissen is simpel. Met de tips die ze in dit artikel geven vang ook jij je vis vanaf het strand.

TEKST GERT-JAN BUIJS FOTOGRAFIE SANDER BOER

Het eerste wat Cristel Verhage (47) doet als ze op het strand van Domburg haar spullen uitpakt, is haar handen 'wassen' met zand. "Dat schuurt lekker en zo verwijder ik eventuele geuren die aan mijn handen zitten, zoals van gezichts-crème." Deze dame let op de details, zoveel moge duidelijk zijn. Ze werd twee jaar terug niet voor niets wereldkampioen met het nationaal dames-team en eindigde dit jaar met Oranje op de zesde plek bij het WK. "Ietwat tegenvallend,

want vorig jaar werden we vierde – nota bene aan de Middellandse Zee." Plaatsgenoot Marien Flipse (28), die het met een bronzen plak voor het seniorenteam achter Spanje en Portugal beter deed op het recente WK, scrubt even later voor de zekerheid ook nog maar even zijn handen voor hij aan de slag gaat met het in orde maken van zijn onderlijn.

NIET ALTIJD DUN

De paternoster van Marien bestaat uit een onderlijn van 30/00 tot 35/00 fluorocarbon

met 20/00 tot 25/00 zijlijntjes van hetzelfde materiaal. "Dat is voor het vissen op korte afstand. Vis ik ver weg, dan pak ik het liever iets dikker: 50/00 met zijlijntjes van 25/00 tot 30/00. Als haak kies ik voor de Gamakatsu F314 maat 10 of F31 maat 8." Overigens pakt Marien zijn zijlijntjes niet altijd zo dun mogelijk. "Zeker als ik op schaar vis, heb ik ze graag wat dikker. Je moet ook uitkijken dat het aas niet te beweeglijk is als het erg hard stroomt." De paternoster inclusief het lood worden met een speld aan de voorslag bevestigd. Die is dikker dan de hoofdlijn, zodat je de worp ondanks de dunne dyneema hoofdlijn stevig kunt aanzetten en verre worpen mogelijk worden.

OP HET RANDJE

De wind die met kracht 5 tot 6 op het strand staat, maakt het

vissen er niet gemakkelijker op. Marien: "Op deze plek is de zee nu behoorlijk wild en zijn de omstandigheden op het randje. Met dit type weer vis ik normaal gesproken liever op iets dieper water." Je hebt het weer en de plekken echter

niet altijd voor het uitkiezen, bijvoorbeeld op een wedstrijd als een WK. "Het parkoers in Frankrijk week niet al te veel af van onze kustlijn, al was er wel wat meer variatie dan hier in Nederland. Daardoor lootte je makkelijker verkeerd", zegt

Marien. Cristel knikt instemmend. "De stranden zijn daar kort aan de kant ook net iets steiler, maar daarna loopt het talud weer heel langzaam af. Op een paar honderd meter afstand zag je soms ineens een surfer tot aan zijn middel in het water staan."

ONTHOUD DIE MUI

Het Domburgse strandvak waar Marien en Cristel vissen heeft een duidelijke mui aan de linkerkant. Waar rechts de golven nog op het strand beuken, deinen ze in het diepere water op links al een heel stuk verder door. Onthouden waar zo'n mui ligt loont, houdt Marien voor. "In Frankrijk had een teamgenoot zo'n muiltje voor zijn voeten liggen toen het water nog 40 meter moest opkomen. Hij legde er zijn onderlijn in, liep de 40 meter naar de hoogwaterlijn met zijn hengel en clipte de lijn. Zo wist hij een paar uur later toen het vloed was precies waar hij moest wezen. Dat leverde hem twee mooie harders op." Deze



Muien – diepere gedeelten in een zandbank, op het strand of langs een strekdam – zijn interessante stekken.

reportage in Domburg vindt ook plaats bij opkomend tij, wat in principe het beste tijdstip is om vanaf het strand te vissen aangezien het opkomende water veel voedsel loswoelt. Toch vist Marien ook graag bij afgaand tij. "Houd het op twee uur voor en na hoogwater."

MINI-ROLLADE

Strandvisser maken vrijwel standaard gebruik van twee hengels. Terwijl de ene hengel op de steun ligt te vissen, wordt de andere beaasd en in orde gemaakt voor de volgende worp. Daarbij kun je zo ook op twee paarden gokken. Cristel heeft een hengel met lange zijlijntjes, de andere montage is voorzien van korte zijlijnen. Waar die met de lange zijlijnen al op de zeebodem ligt, voorziet ze de 'korte'

van aas: een combi van zeepier met een stukje mesheft. Het witte mesheftenvlees pakt ze met bind-elastiek als een soort mini-rollade stevig in. "Zo maak je het aas beter bestand tegen de impact van de worp en de stroming." Ook de zeepieren krijgen een extra behandeling. Eenmaal met behulp van de aasnaald over de haak en op de haaklijn geregen, prikt Cristel de pier een paar keer lek. "Op die manier lekken de sappen beter uit en merkt de vis je aas sneller op."

WERPKANON

Dat zulke details belangrijk zijn in de kustvisserij, bewees



Met bindelastiek zet je het aas stevig vast.



Cristel met een bot die uit de mui kwam.

Marien op het WK. Van de vier wedstrijden won hij de tweede en derde door met vrij lange zijlijntjes te vissen. “In de tweede wedstrijd leverde het me twee harders en een fint op, tijdens de derde wedstrijd negen zeebaarsjes.” En dan was er nog die hele dikke vis die helaas op de valreep door lijnbreuk verspeeld werd... Ondertussen beukt het opkomende water steeds harder op het strand. “Je zult nog verstandig staan hoe kort onder de kant je vis kunt vangen”, zegt Cristel wijzend op de oprukkende zee. Om haar woorden te ondersteunen werpt ze een hengel in de mui op een afstand die je met een gemiddelde vaste hengel nog wel zou kunnen halen. “Je hoeft echt geen werpkanon te zijn om op de Nederlandse stranden uit de voeten te kunnen.”

SPELGOEDWINKEL

Het is Marien die de eerste vis landt. Een mooie zeebaars. Even later komt Cristel langszij met een prachtige bot – weliswaar niet uit de mui, maar toch. In het zuidwesten doemt een regenboogje op. De pot met goud komt echter niet daar vandaan, maar uit de mui. Dit in de vorm van diverse botjes voor Cristel. “Als de zee niet zo wild was

geweest, had ik een poging gewaagd met de strandfeeder. Je kunt zo actief vissend met de hengel in je hand echt voor je voeten vis vangen – zelfs met een hengelsetje van de speelgoedwinkel.” Dat was bij een wedstrijd voor de jeugd laatst ook het geval. “Jongens kunnen verder werpen, dus die meiden visten relatief heel dichtbij. Maar ze wonnen wel mooi de wedstrijd.”

BASISREGELS

Zo langzamerhand is wel duidelijk dat iedereen vanaf het strand vis kan vangen. Je hoeft niet per se ver te werpen en in plaats van een strandhengel kun je ook met feederhengel, karpersnok of stevige spinhengel aan de slag. “Een degelijke hengel plus molen”, vat Marien samen. “Met daarbij een hengelsteun, meerdere aasnaalden (die raak je gemakkelijk kwijt), lood en goed aas – zeepieten, witjes, kweek- of slijkzagers en mesheften; zo vers mogelijk – kom je al een heel eind”, vult Cristel aan. Op de laatste meters lijn zijn Marien en Cristel wel heel kritisch. “Onderlijnen knoop ik altijd zelf”, zegt Marien. “De knopen van kant-en-klare paternosters die je bij de hengelsportzaak koopt zijn vaak slordig gelegd. Maak ik mijn

onderlijnen zelf, dan heb ik simpelweg meer vertrouwen in de aasmontage.”

SIMPLISME

Die montage blinkt uit in eenvoud. “Anderhalve meter onderlijn met drie ‘wappertjes’ oftewel zijlijnen van een centimeter of veertig lang. “Met de lengte van de zijlijntjes en de onderlinge afstand kun je naar eigen inzicht variëren, maar houd als beginner de opslag lekker kort. Dat is namelijk makkelijker inwerpen.” Het zijlijntje knoopt hij aan een klein tonwarteltje. “Eerst rijg ik een klein stukje pipetube op de lijn, dan een klein kraaltje, vervolgens het warteltje, dan weer een kraaltje en nog een stukje tube. De stukjes tube lijm ik vast.” Let erop dat je geen flexibele tube gebruikt. “Door de elasticiteit breekt de lijm vaak. Dan zit je met een schuivende zijlijn.” Houd er rekening mee dat je voor de langere onderlijnmontages een lange strandstok nodig hebt. “Maar met een mui voor je voeten, kun je prima met een strandfeeder of -picker aan de slag.”

HAAK BLOOT

Ondertussen vangen Marien en Cristel gestaag botjes, een enkel postzegelscholletje en zeebaarsjes. Die storten zich vol overgave op het aas, ondanks dat de haakpunt, -bocht en -steel vrij blijven. “De haak

De tonwartel met daaraan de zijlijn zit ingeklemd tussen twee vastgelijmde stukjes pipetube.

moet absoluut bloot blijven voor een beter prikeffect. Het aas schuif je dus over de haak op de zijlijn.” Marien tipt daarbij om bij het aanknopen van het haakooft de lijn niet te kort af te knippen. “Door dat opstaande stukje lijn wordt je aas extra gestopt, zodat het minder snel terug over je haak zakt. Aas op je haakbocht is niet goed.” De aanvullende tip van Cristel heeft een duidelijk vrouwelijke touch. “Van platvis is bekend dat ze van een visuele prikkel houden. Daarom zet ik nog een glimmend bloemetje, zo uit de hobbyshop geplukt, op de haaklijn.” Dat glitters vis op de kant brengen, bewijst ze binnen een paar minuten met het zoveelste zeebaarsje uit de mui.

HENGEL MEE

Wie binnenkort ergens het Nederlandse strand opzoekt en geen hengel bij zich heeft, doet zichzelf dus ernstig tekort. Zeker als de zee rustig is, kun je met de hengel in de hand kort onder de kant leuk vis vangen. Zeebaars, bot, schol, schar, wijting, tarbot en in de zomermaanden ‘s avonds ook tong. En hadden Cristel en Marien al gezegd dat ook grote zeebaarzen en botten bij een beetje branding kort onder de kant komen?!



Een felgekleurd, glimmend bloemetje uit de hobbyshop doet het goed bij de platvis.

